

OBSAH

1. SYSTEMATIKA A DĚLENÍ SPORTOVNÍCH HER	4
(Doc. PaedDr. Zdeněk ŠEBRLE, CSc.)	
1.1. Charakteristika sportovních her	4
1.2. Systematika sportovních her	5
1.3. Grafické značení ve sportovních hrách	6
2. DIDAKTIKA SPORTOVNÍCH HER	8
(Doc. PhDr. Jan HONDLÍK, CSc.)	
2.1. Metodicko-organizační formy při nácviku sportovních her	8
3. HÁZENÁ	10
(Doc. PaedDr. Zdeněk ŠEBRLE, Csc.)	
3.1. Charakteristika házené	10
3.2. Materiální vybavení	10
3.3. Systematika házené	11
3.4. Pravidla házené	12
3.5. Miniházená	15
3.6. Útočná činnost	17
3.7. Obranná činnost	24
3.8. Činnosti brankáře	27
3.9. Herní kombinace	28
3.10. Herní systémy	29
3.11. Pohybové hry vhodné pro nácvik házené	32
4. FOTBAL	34
(Václav KOUBA, CSc.)	
4.1. Charakteristika hry	34
4.2. Materiální vybavení	34
4.3. Základní pravidla fotbalu	35
4.4. Pravidla minifotbalu	35
4.5. Pravidla sálové a malé kopané	35
4.6. Systematika fotbalu	37
4.7. Teorie techniky herních činností jednotlivce a didaktické aspekty nácviku	37
4.8. Pohybové hry, herní cvičení a průpravné hry pro fotbal	39
5. BASKETBAL	42
(PaedDr. Emil ŘEPKA, Csc.)	
5.1. Vznik a vývoj hry	42
5.2. Charakteristika hry	42
5.3. Základní poznatky o basketbalu vyplývající z osnov tělesné výchovy pro 1. stupeň základní školy	43
5.4. Základní pravidla hry	45
5.5. Systematika herních činností jednotlivce, herních kombinací a herních systémů u basketbalu	48
5.6. Basketbalová technika v osnovách 1. stupně základní školy	49

6. POHYBOVÉ HRY	65
(Doc. PhDr. Jan HONDLÍK, CSc.)	
6.1. Význam pohybových her	65
6.2. Názvosloví pohybových her	65
6.3. Třídění pohybových her	66
6.4. Postup při výběru a nácviku hry v hodině tělesné výchovy	66
6.5. Zařazení pohybových her v hodině tělesné výchovy	67
6.6. Nedostatky v praxi pohybových her	67
6.7. Zásobník her	68
6.8. Přínos pohybových her k nácviku některých sportovních a tělovýchovných činností	75
7. POHYBOVÉ A SPORTOVNÍ HRY V UČEBNÍM PLÁNU	
1. STUPNĚ ZÁKLADNÍ ŠKOLY	76
(PaedDr. Emil ŘEPKA, CSc.)	
8. LITERATURA K JEDNOTLIVÝM KAPITOLÁM	78
(Václav KOUBA, CSc.)	

