



OBSAH

<i>Úvod</i>	7
1. Historie Taiči	11
2. Figury a pohyby Taiči	32
3. Přetlačování rukama a souboj	83
4. Taiči zbraně	95
5. Taiči a příbuzná bojová umění	112
6. Či Kung	134
7. Taiči a I-ťing, teorie jin-jang, pět prvků	158
8. Taiči poezie	181
9. Rostlinná léčiva a výživa	187
10. Taiči a dýchání	195
11. Taiči dnes	204
<i>Bibliografie</i>	207
<i>Slovník</i>	209
<i>Ediční poznámka</i>	212