

# Z obsahu

## Zpravodajství

- 4-5 Mít srdce a páteř na správném místě
- 6-7 Sokolem chodil Mikuláš

## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 8-9 Vstupujeme do druhé etapy sletových příprav
- 10-15 Přehled skladeb ČOS pro XVI. všesokolský slet 2018
- 15 Dobrá hudba je pro cvičení základ
- 16 Ježíšek by se divil
- 17 Sokol v lese – ohlédnutí za třemi ročníky

## Výkonnostní a vrcholový sport

- 18-19 Život zasvěcený sportu
- 20 Sokol Grand Prix Brno 2016
- 21 Žižkovský pohár 2016 v akrobatickém rokenrolu
- 22 Přebor ČOS ve futsale
- 23 Ocenění sokolských cyklistů v Ostravě
- 24 Vítkovičtí volnostylaři mají šest titulů v řadě
- 25 Setkání studeneckých lyžařů

## Vzdělávání, kultura, společnost

- 25 Rozhovor s hercem a sokolem Filipem Müllerem
- 26-27 Další úspěšná premiéra Divadla pod Petřínem
- 28-29 Sokol v zahraničí
- 30 Na co se nás často ptáte (II)?
- 31 Vlkovští oslavili 120. výročí a zachránili sokolovnu

