

OBSAH

DUBEN 2018

92

NECHTE SE VŽÍT
NA BÁJEČNOU PLAVBU.
PROSTŘEDNICTVÍM
FASHION STORY!

ŽHAVÉ & HORKÉ

- 16** Ty nejlepší filmy, trendy, knihy a objekty
- 24** Kulturní život Musy, sexy výtvarníka a tatéra
- 26** Jak elegantně unosit sportovní mikinu
- 28** Měla byste šetřit vodou?

KRÁSA A MÓDA

- 30** Oslavte jaro ve své kůži! Tipy na nové kousky do šatníku
- 36** Hurá, prší! Pláštěnka se nosí.
- 38** Sehraná dvojice Kabelka do ruky a přes rameno
- 39** Pohled skrz duhu Paletky s očními stíny v barvách vody
- ★ **42** Voda & krása Jde to spolu dohromady?
- 46** Tohle líčení je v módě! Make-up z přehlídek
- 48** „Chci hladkou kůži!“ Nová naděje na odbourání celulitidy
- 50** Splynout s přírodou Jednoduše čistá a skvostná kosmetika
- 92** Báječná plavba Móda (nejen) na jachtu
- 100** Jaro musí mít šťávu! Fashion story, která hraje barvami.
- 108** V nejlepším světle Líčení jako z romantického filmu

COSMO REALITA

- 54** „Pomáháme ostatním růst.“ Manažerky, které mění svět k lepšímu.
- 60** Jak se žije v Jižní Koreji, popisuje šéfkyně Českého centra v Soulu.

★ NA TITULNÍ STRANĚ

MLUVILI JSME S...

64 ... Chiarou Ferragni, nejslavnější blogerkou a nastávající maminkou.

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

68 Japonská sólistka Baletu ND Aya Watanabe má pro vás seznam žen, které jí obohacují život.

COSMO A TĚLO

★ **69** (S)nový zadek za 20 minut!

72 Duha je vzpruha! Móda do tělocvičny

73 „Miluju své tělo,“ zpovídá se Češka pocházející z tatarské Kazaně.

52

ANNA PORADÍ:
TIPY KOSMETICKÉ
REDAKTORKY



69

S(NOVÝ)
ZADEK ZA
20 MINUT

★

TUHLE ŽENU MILUJEME

ŽENA, KTERÁ JE FAKT SLYŠET!
„Přála bych si, aby se k sobě lidi přestali chovat hnusně a pustili si do života trochu víc radosti.“



30

OSLAVTE JARO VE SVĚ KŮŽI! TRENDY, KTERÉ VÁS BUDOU ZAJÍMAT...

135 Cosmo otvírá testovací klub Je tady další šance zdarma otestovat novou pleťovou péči... od značky Garnier.

SEX A LÁSKA

★ **137** Rande, kterým získáte pravého muže Strategické tipy na schůzky, po kterých bude jasno.

★ **140** Když je žena nahoře Poloha otevírající nové sexuální obzory

★ **141** Opojná láska? Co riskujete, když spolu trávíte čas pod vlivem.

148 Vědí o lásce... Slavní lidé a jejich názory na milostný život

COSMO ZDRAVÍ

74 Zdravé zprávy Triky

78 Nekazte si sex ani náladu Vědci odhalili novou příčinu zánětu močových cest. Tady je.

NÁZOR ŽENY

80 „Kam mě posunuly praxe a brigády?“ Cesta hydrogeoložky Báry do redakce Cosmopolitanu

COSMO

MUŽE MŮŽE

82 „Moje noční můry.“ Pravda o mužské sebejistotě

ŽENY MĚNÍ SVĚT

114 Kathy Acker Spisovatelka, která naučila ženy mluvit o sexu.

VY, JEN VY

117 Zelený skandál Síla z přírody

118 100% sebevědomá

74

ZDRAVÉ
ZPRÁVY

120 „Tak vy chcete moji práci?“ Zuzana dělá merchandising a PR a prozradí vám, jak proniknout do branže.

122 Hlídejte si finance

123 Pouzdrová sukně 2 nové sukně, jež vás v práci rázem povýší.

★ **124** Co o vás řekne vaše selfie Detaily, které vám možná unikají...

126 10 věcí, které jsme nevěděli o... kožené bundě.

POŘÁDNĚ SI UŽIJ

127 Single na cestách Jak zažít ty nejlepší prázdniny sama.

132 Koule pro kamarádky Pohoštění

134 Nebesky modrá... do vašeho bytu!

V KAŽDÉM ČÍSLE

12 Úvodník šéfredaktorky

128 Cosmo cesty Požitkářské Porto

152 Horoskop

154 Cosmo špion S miláčkem na hrudi



PINK na cover oblčila: sako a kalhoty, Mugler, top, Va Bien; náušnice, David Yurman. Fotografoval: Jason Kim.