



OBSAH.

Články všeobecné:

	Strana
Provolání	1
Tělocvičná soustava česká v cizině	4
O poměru jednot sokolských k dobrovolným sborům hasičským	6, 17
Tělocvik a škola	9, 28, 78, 103
O zásluhách tělocviku o vývoj těla a ducha	13
O příčinách upadání a o prostředcích k obživení jednot sokolských	21, 29, 41, 51, 57, 65, 85, 101
Požáry v Americe a v Paříži	23, 26
Řeč dra. M. Tyrše o valné hromadě „Sokola Praž- ského“ dne 4. dubna 1881	49
Dvoudenní výlet „Sokola Pražského“ do Turnova	58, 68
Zkouška žákyň tělocvičného ústavu paní a dívek praž- ských	59
K resoluci Jaroměřské	72, 79, 90, 97, 103
Požáry v Londýně	73
Hasičstvo v Americe	73
Čínské hasičstvo	73
Vyzvání k sbírkám na Národní divadlo	78
Deputace „Sokola Lvovského“ v jednotě Pražské	79
Pěstujme tělocvik mezi mládeží	86
Sjezd tělocvičných jednot „Sokol“ ze severo-východ- ních Čech dne 6. června 1881	87
Požáry v Paříži	89
V příčině resoluce jaroměřské a jičínské	94

Cvičení prostná:

Různostranné pohyby při natažených pažích	96
---	----

Cvičení pořadová:

Pro jednoty sokolské a hasičské	31, 43, 52, 66
---	----------------

Cvičení nářadová:

Kůň na šíř a koza na dél	2
Hrazda a kůň na šíř	43
K tabulkám cvičebním:	
Kůň na šíř	16, 22—25

Strana

Bradla	42, 52, 70, 80—82
Hrazda	95, 102
Tabulky cvičební:	
Kůň	24
Bradla	70, 80

Zprávy spolkové:

Benešov	53
Beroun	79
Brandýs nad Labem	33
Břevnov Velký	35, 54
Březnice	104
Brno	34
Bubna	18
Dobříš	61
Domažlice	54
Hora Kutná	6, 74, 90
Horaždovice	19, 62
Jaroměř	54
Jičín	97
Karlín	45, 62, 68, 74, 75, 90
Kolín	44, 63, 97
Kouřim	84
Král. Městec	83, 104
Litomyšl	55, 83
Lomnice u Jičína	45, 54, 84, 97, 105
Louny	55
Lvov	33
Mělník	35
Mladá Boleslav	17
Mnichovo Hradiště	62
Nové Město nad Metují	99
Opočno	55, 56, 75, 91, 99, 105
Pardubice	46
Písek	47, 91, 106
Plzeň	35, 63
Praha	7, 8, 18, 19, 26, 27, 35, 37, 56, 62
Přerov	83
Příbram	105

	Strana
Prostějov	36, 63, 84, 99
Slané	37, 47, 100
Smíchov	36, 38, 47, 62, 76, 92, 99, 106
Veleslavin	63
Vídeň	8, 37, 48, 92, 106
Vinohrady	8
Vršovice	27, 106
Vysoké Mýto	63
Žižkov	63

Zprávy jinonárodní:

Z Francie	9
Z Ameriky	107
Z Itálie	107

Feuilleton:

Z Londýna	2, 14
Příspěvek k dějinám tělocviku	30

	Strana
Z Anglie	50, 58
O některých stinných stránkách řeckého tělocviku	86, 94

Literatura:

Die Wehrfrage od dr. Matzky	5
Przewodnik gimnastyczny	53
Chorvatská tělocvičná literatura	61, 69

Různosti:

Trikot v Německu	10
Skupina sedmipatrová	10
Z dějin bruslení	38
O hrazdě	38
Běh o závod	38
Vytrvalost v chůzi	76
Směs (hasičská)	90
Běh o závod pasaček Württemberských	108

Tabulky cvičební byly k exemplářům spolkovým ve zvláštním otisku co celky přiloženy.