

# obsah

rozhovor

**BISKUP NA SNOWBOARDU** 4

cestopis

**NEJMENŠÍ REPUBLIKA  
EVROPSKÉ UNIE** 6

zvyky a tradice

**HODY, HODY, DOPROVODY,  
DEJTE VEJCE MALOVANÝ...** 8

houbařem celý rok

**BŘEZNOVÁ ZKLAMÁNÍ  
– ALE I NADĚJE** 10

svět víry

**BUĎ POZDRAVEN, SVATÝ OLEJI** 12

kultura

**OD KUNDERY K HŮLOVÉ** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

kaleidoskop

**S KNÍŽKOU DO ŽIVOTA V JIČÍNĚ** 19

portrét

**NADĚJE NA KVALITNÍ ŽIVOT  
PRO VŠECHNY** 20

rodina od A do Z

**NEJVĚTŠÍ BITVA LÁKÁ  
MILOVNÍKY HISTORIE** 21

cestami proměn

**NA PROCHÁZKU ZA POZNÁNÍM** 22

záhady české historie

**BOJE U BACHMAČE (4/4)** 23

zdravá výživa

**ŽIVOTODÁRNÉ VITAMINY** 24

zdraví

**CO DĚLAT, POKUD TĚLO  
SUŽUJÍ TOXINY?** 25

čtení

**BŮH ODPOUŠTÍ ÚPLNĚ, NEŽÁDÁ  
ŽÁDNOU SATISFAKCI** 26

u rodinné plotny

**OBDOBÍ PŮSTU STŘÍDAJÍ  
VELIKONOČNÍ DOBROTY** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**EDUDANT A FRANCIMOR (10)** 29

Titulní fotografie: Michal Špatz