

OBSAH.

Články povšechné.

	Strana
Do věku mužného. J. E. Sch.	1
Dějiny tělocviku provází J. E. Sch. 2, 21, 37, 53, 69, 85, 101, 133, 149, 165, 182	182
O vlivu cvičení těla na celkový stav člověka. Podává MDr. Radim Krejčí	5, 24
Dívčí tělocvik. Podává Klem. Hanušová	40
O tělocviku na školách středních. Píše K. Regal 41, 57, 88, 103, 117, 168, 184	184
O literatuře a tělocviku. Od Emila Zoly Přel. Dr. B. R. 60, 91	91
Další slovo o veřejném vystupování jednot sokolských	61
Sbližení Sokolstva českého s gymnasty Francie	72, 107
K sokolské věci na Moravě	78
Ku cvičení dorostu	87
Veřejná cvičení župní. Sestavil Kž. 104, 119, 170, 185	185
O tělocvičných rozvrzích v našich jednotách. Jar. Pechan. 121, 136, 160	160
Odhalení desky Tyršovy na Zbraslavi	124
Statistika jednot sokolských za rok 1887. Sestavil Dr. Ed. Kaizl	140, 176
Slavnost čtvrtstoletého trvání Sokola plzenského	143, 151
Česká obec sokolská	151
Výlet českého Sokolstva k jubilejní slavnosti „Sokola“ lublaňského dne 8. a 9. září konané. Jar. Pechan	174, 187
Pozvání k I. valnému sjezdu české obce sokolské	181

Cvičení nářadová.

Cvičební večery na koni na šíř. Podává Kž. 6, 25, 42, 75, 92, 187	187
---	-----

Cvičení prostná a pořadová.

Výklad soustavný a obecně methodický cvičení prostných. Načrtnul Jaroslav Pechan 8, 26, 72, 123, 139, 187	187
Nejčastější velení při veřejném vystupování jednot sokolských 74	74
Ku cvičením pořadovým	106

Zprávy župní.

Župa Havlíčková	45, 94, 193
Župa krkonošská	110, 158
Župa moravská	32, 45, 93, 110, 157, 178
Župa plzeňská	94
Župa podkrkonošská	76
Župa podřipská	33, 62, 94
Župa pojizerská „Fügner“	62, 110, 127, 158
Župa středočeská	45, 78, 110, 145, 156, 178, 192
Župa východních Čech	16, 127, 144
Župa Žižkova	94

Zprávy spolkové.

Blatná	179
Brandýs n. Lab.	112
Bráník	17, 80, 159, 179
Brno	46, 80, 95, 112, 128, 146
Budějovice	62, 99
Čáslav	47
Dejvice u Prahy	33, 62, 80, 112, 146, 179
Dobrovice	47
Dobruška	63
Domažlice	63
Drážďany	48, 80, 112, 146
Dub Český	159
Duchcov	96, 128
Holice	33
Hora Kutná	82, 132

	Strana
Hořovice	33
Hradec Jindř.	129
Hradiště Mnichovo	80
Humpolec	63, 159
Husovice	96, 129, 193
Chlumeč n. C.	193
Choceň	193
Chotěboř	95
Chrást	17
Chrudim	115
Ivančice na Mor.	48, 162
Jičín	194
Jilemnice	63
Karlín	113
Kdýň Nová	48
Kladno	64, 81
Kojetín	81
Koleč	113, 194
Kolín	80, 96
Kostelec Červený	97
Košíř	146
Kouty	34
Kralupy	96
Kroměříž	18
Kukleny	81, 113
Libáň	146
Libeň	17, 194
Liberec	97
Litomyšle	18, 49, 146, 162, 194
Louny	34
Luž	82
Lužec	49
Mělník	129
Městec Král.	49
Město Nové n. Met.	35, 82, 97, 194
Meziříčí Valašské	49, 82, 129
Michle	179
Mýto	35, 64, 98
Nusle	64
Nymburk	64
Olomouc	18, 65, 194
Opočno	98, 113, 146
Paka Nová	114
Pečky na dráze	146
Písek	98
Plzeň	49, 83, 114, 130, 146
Police n. M.	130
Praha 16, 33, 46, 62, 78, 94, 99, 111, 128, 145, 150, 179, 193	193
Praha — Malá Strana	18, 35, 49, 65, 82, 98, 113, 180, 195
Prostějov	65, 195
Příbram	50, 114
Rakovník	147
Roudnice	65, 114
Skalice Česká	83
Slané	162, 195
Smíchov	66, 115, 147, 180
Soběslav	35, 147
Strakonice	66, 195
Strašecí Nové	66, 163, 195
Střešovice	99, 130
Třebíč	130, 131
Třebová Česká	35
Turnov	46
Týniště	115
Vinohrady	162
Vršovice	18, 51, 148
Výškov na Moravě	19
Znojmo	111
Žižkov	83, 135, 195

Zprávy slovanské.

Z Polsky	28, 60, 76
Ze Záhřebska	12

Zprávy jinonárodní.

Z Belgie	13, 30, 171
Z Francie	13, 30, 61, 93, 107, 143, 172, 188
Z Německa	28, 143
Ze Švýcarska	14, 31

Z Ameriky.

Výprava sokolská do staré vlasti	14
Český Sokol vítězem. — Br. A. Tesař. — Polský „Sokol“ v Americe. — Jednoty chicagské	45
Cvičení závodnické sokolských jednot záp. okresu	67, 127
Z Chicaga	76
Sjezd v Cedar Rapids	163, 174

Feuilleton.

Z biblických feuilletonů Karla Vaníčka	2
V šermířské škole od Dr. Zik. Wintra	23, 38, 56
New-Yorkští rohovníci. Napsal Mora	134
Z tělocvičného ústavu vojenského. Z denníku českého nadporučíka	167

Literatura.

Příručná kniha pro učitele tělocviku, cvičitele a přátele tělocviku vůbec. Sestavil Aug. Krejčí	14
Cvičení pořadová pro spolky a školy. Napsal Aug. Krejčí	31
Sborník Sokolský	32
Cvičení prostná a cvičení s činkami s přechetnými příklady. Pro školy a spolky napsal Aug. Krejčí	43
Vojenské listy	44
Velení ku cvičením pořadovým	76
Dívčí tělocvik. Sestavila Klemeňa Hanušová	108
Otnošené anatomii k fyzickému vospitaniju i glavniže za-dači fyzickesko obrazovanije v škole	177

Tabulky.

Rozvrh tělocvičných hodin	160
-------------------------------------	-----

Vyobrazení.

Tabulky k výkladu cvičení prostných	10, 29, 77, 125
Vyobrazení k dějinám tělocviku	22
Šermíř borghesský	54
Diskobol	55, 89, 137, 153
Gymnasium v Ephesu	70
Apoxomenes (pot stírající)	71
Řecký běh	86
Řecký skok	102
Vrh řecký toušem a oštěpem	134, 150, 182, 183
Zápas řecký	165, 166, 167
Zápasníci Florentinští	169
Čestná medaile věnovaná Unii francouzských gymnastů Sokolu pražskému	109
Vodopád Ziljice a lávka Karlova u Trbtíže	175

Básně.

Sokolská. Alois Škampa	39
----------------------------------	----

Úmrtí.

Richard Křepinský	19
Václav Roubal	51
Jan Zaccpal	67
Dr. Karel Roth	100
Karel Kašpar	100
Jan Syrový	108
Jaroslav Vědlík	180

Různé zprávy.

Vypsání cen	19
Nové jednoty sokolské 19, 35, 51, 66, 83, 115, 131, 132, 148, 163, 164, 196	

Věstník masopustní a zábavní	19, 36
Jubileum čtvrtstoletí	19
Gabriel Žižka	19
Šermování dívek	19
Cenou poctěné dílo	19
Tělocvičné jednoty v Alžíru	19
Skok vysoký s rozběhem	19
Nepěkný zvyk	19
Belgický Fügner	19
Vytrvalé pochody	19
Státní podpory tělocviku	20
Vojenský tělocvik na školách	35
Šermířský klub v Praze	35
Věstník slavnostní	36, 67, 83
Běh	36
Skok	36
Japonci a tělocvik	36
Sjezd švýcarských gymnastů	36
Největší tělocvična světa	36
Kurs pro cvičitele sokolské a učitele	51, 99, 116, 131
Kurs šermířský	51, 66, 83, 99, 116
Statistika sokolská	51, 67, 116, 132
Zaniklé jednoty	51
Stanovy české obce sokolské	51, 83, 196
Zprávy literární	51, 67
Zprávy časopisecké	51
Hry u Britů a u nás	51
O důležitosti tělocviku školského	52
Veřejná cvičení	67, 83, 100, 116, 131, 148, 163, 196
Přednášky	67
Výlet do Francie	67, 84
Kurs literární	67
Pomozme věci sokolské na Moravě	67, 84, 100
Mistr v zápasech pěstních Sullivan	68, 100, 116
Pamětní deska	83
Věstník ciziny	84
Přetížení	84
Velký výlet do Brna	84
Sblížení Sokolstva s gymnasty Francie	99
Výletní listy Sokola pražského	100
Z Uherska	100
Sokol polský v Americe	100
Veřejné cvičení žáků městského realného gymnasia na Malé Straně	100
20. červenec r. 1887	115
Slavnost odhalení desky Tyršovy na Zbraslavi	115
Nepřistojnost	116
O kroji cvičebním	116
Tělocvičná jednota „Sokol“ v Nymburce	116
8. srpna 1888	131
Nová tělocvična na Malé Straně	131
Svatováclavská schůze	131
Vzhůru do Lublaně	131
Z Ameriky	132, 148
Zuřivost trubačská	132
Hygienická výstava ve Lvově	132
Tělocvičné stroje dra. Zaudera	132
Vytrvalá chůze	132
Čestí Sokolové do Lublaně	148, 164
Konkurs literární	148
Zmoudřeme!	148
Belgičtí turněři	148
Slavnost pařížská	163
Sokolské listky korespondenční	164
Železná bradla	164
Tělocvik na školách — španělských	164
Sborník sokolský	164
Něco o šermu na veřejných cvičeních župních	164
Ukázka z názvosloví prvé české knihy tělocvičné	164
Z jihu slovanského	180
Veřejné cvičení tělocvičné jednoty „Sokol“ v Břevnově	180
Veřejná a závodnická cvičení Karlínského a Žižkovského Sokola	195
První ceny za plány na Sokolovnu v Plzni	196
Vzhůru do Paříže	196

