

OBSAH.

Články povšechné.

	Strana
Sokolstvu slovanskému	1
Bratrským župám sokolským	2
Sokolstvu k novému roku (Dr. K. Pippich)	2
Slovenskim bratom Sokolom!	5
Bračo Sokoli!	5
Dějiny tělocviku provádí J. E. Sch. 6, 71, 179, 195, 211, 227	9
Vrhání toušem u starých Čechů. Píše Dr. Čeněk Zíbrt	9
Statistický přehled Sokolstva českého koncem r. 1888. Se- stavil Dr. Ed. Kaizl	10
Slovensko sokolstvo (Brunet)	11
Oslobodjvanje učeniká i učenicá od tjelovježbe (F. Hochmann) 12	12
O tělocviku a tělocvičných spolcích v Paříži	13, 34, 56
Tělocvičný slovník česko-chorvátsko-německo-polsko-slovinský 16, 35, 62, 78	16, 35, 62, 78
Sustavi tjelovježbe u Hrvatskoj (Vilko Mosković)	28
Kako naj se goji začetna telovadba?	29
Naše tělocvičny	37
O pražské zkušební kommissi pro učitelství tělocviku	52
Náčrt z dívčího tělocviku od Klem. Hanušové	55
Kako naj se telovadi v sokolskih družtvih (Brunet)	60
Tělocvik na říšské radě	80
„Sokolski dom“ v Ljubljani	81
Hrvatski sveučilištní djaci i tjelovježba	91
Veřejné cvičení Sokola pražského	95
Výprava Sokolstva do Francie k XV. sjezdu Unie gymnastů francouzských v Paříži	135
Léčba hypochondrie cvičením. Dle článku prof. Idelera Dr. Radim Krejčí	164
Prostná župní cvičení. Čeněk Holas	165
Ali je „Sokolski dom“ potreben v Ljubljani?	182
Sedmá turnéřská slavnost v Mnichově. Od zpravodajů Č. O. S. Jar. Pechana a Fr. Kozíška	219, 231

Cvičení prostná a pořadová.

Cvičení prostná se 100 příklady. Sestavil Kž. 14, 30, 58, 76, 93, 113, 127, 167, 184, 199, 216	113, 127, 167, 184, 199, 216
Kroužení kužely. Napsal Jan Smutek 73, 92, 111, 170, 182, 197, 215, 230	73, 92, 111, 170, 182, 197, 215, 230

Věstník župní.

Župa Havlíčková	41, 188
Župa krkonošská	66, 189
Župa moravská	42, 102, 119, 131, 172, 190, 203, 222
Župa plzeňská	86
Župa podkrkonošská	132, 204
Župa podřípská	42, 87, 119
Župa pojizerská „Fügner“	41, 102
Župa pražská	223
Župa středočeská	24, 42, 67, 87, 102, 119, 191, 204, 234
Župa Tyršova	24, 66, 119, 191, 204, 223
Župa východních Čech	23, 66, 189, 203, 235
Župa Žižkova	205

Zprávy spolkové.

Beroun	43
Blatná	224
Brno	42, 88, 105, 121, 132, 172, 192, 224, 235
Břevnov	122
Bubenč	172
Budějovice	106
Bydžov Nový	124, 235
Dašice	67
Dejvice u Prahy	122, 192, 206, 224

	Strana
Dobruška	67, 122, 206
Drážďany	44, 89, 192, 235
Duchcov	89, 235
Hodonín	235, 236
Hora Kutná	133, 224
Hradec Jindř.	122
Hradec Králové	106, 122
Hranice	172
Humpolec	107
Husovice	68, 123, 236
Choceň	205
Chrást	24
Chrudim	44
Ivančice na Mor.	107, 132, 192
Jilemnice	133
Kdýně Nová	133, 236
Kladno	107
Kojetín	123
Koleč	123
Kostelec Červený	44
Kostelec n. Labem	25
Kouty	124, 236
Královice u Plzně	124
Kukleny	68, 206
Libeň	237
Liberec	206
Libochovice	206
Litomyšle	44, 124, 237
Mělník	173
Město Nové n. M.	45, 193, 237
Mnichov	207
Morkovice	193
Mýto	45, 109
Náchod	133, 173, 207
Nusle	68
Opočno	25, 45, 173
Paskov na Moravě	225
Pětidomí	68, 124, 193
Plotiště	176
Plzeň	109
Počátky	108
Praha	24, 42, 87, 105, 120, 132, 176, 208, 223, 235
Praha-Holešovice-Bubny	172
Praha-Malá Strana	25, 45, 68, 89, 108, 133, 173
Přerov	237
Přestice	125, 207
Příbram	89
Radotín	89
Rokycany	237
Semily	125, 225
Skuč	69
Smíchov	69, 89, 125, 207
Soběslav	109
Sobotka	133, 225
Strakonice	125
Strašecí Nové	25, 69, 108, 193, 207
Střešovice	125, 177, 208
Tábor	69, 208
Telč	109, 208
Třebová Česká	70
Únhošť	225
Ústí n. Orł.	226
Velm	90
Velvary	125, 177
Verneřice Nové	225
Vídeň	90, 208
Vožice Mladá	45
Znojmo	110
Žamberk	134
Žirovnice	126
Žižkov	25, 90, 237

Zprávy slovanské.

Ze Slovinska . . .	21, 22, 40, 64, 81, 100, 116, 130, 131, 187, 188
Z Polsky . . .	115, 116
Z Ruska . . .	116, 220
Z Chorvátska . . .	172, 187

Zprávy jinonárodní.

Z Francie. K slavnosti pařížské . . .	18, 39, 64, 82, 100, 117
---------------------------------------	--------------------------

Z Ameriky.

Dopisy . . .	81, 130
--------------	---------

Věstník české obce sokolské.

Ustavující valný zjezd obce sokolské . . .	22, 41
Stanovy . . .	53
Prvý valný sjezd české obce sokolské . . .	65, 82
Schůze výboru české obce sokolské . . .	85, 119, 222, 234
Schůze předsednictva české obce sokolské . . .	101, 118, 131, 188, 202, 222
Sbor cvičitelský české obce sokolské . . .	118

Feuilleton.

Tělocvik zvířat a jejich síla proti člověku. Náčrtek zoolo- gicko-tělocvičný od K. Vaníčka . . .	7, 29
Tug of war. Podává Josef Čermák . . .	164

Literatura.

Sborník Sokolský na rok 1889 . . .	45
O šermu šavlí. Napsal G. Hergsell, přeložil Dr. L. Pinkas . . .	97

Tabulky.

Rozvrh tělocvičných hodin. Pro cvičence 9-12 let staré . . .	174
--	-----

Vyobrazení.

Z vásy ve Volci . . .	6
Athlet . . .	9
Athlet obuv si odpínající . . .	11
Gabriel Žižka, starosta Sokola pražského . . .	31
Tělocvična roudnického Sokola podřípského . . .	38
Kroužení kužely 73, 74, 75, 76, 92, 93, 112, 113, 170, 171, 183, 198	
Návrh na tělocvičnu „Sokola“ v Lublani . . .	83
Stříbrný věnec věnovaný paními a dívkami českými Unii gym- nastů francouzských . . .	138
Družstvo Sokolů pražských vedené br. Grumlíkem . . .	140
Družstvo Sokolů vedené br. Pragrem . . .	141
První pohled na Paříž . . .	142
Prapor věnovaný paními a dívkami českými České Obci So- kolské k výpravě do Paříže . . .	143
J. Sansboeuf, předseda Unie gymnastů francouzských . . .	145
Odznaky jednot francouzských . . .	146
Místo slavnostní . . .	147
Gymnasté u bradel závodící . . .	149
V průvodu . . .	151
Nastupování ku cvičením prostným . . .	152

Prostná cvičení . . .	153
Radnice pařížská . . .	155
Rozchod k náradí . . .	156
Výjev z bitvy u Reichshoffenu. První cena družstva Grumlí- kova . . .	157
Cena první: zlatý věnec, cena druhá a třetí: zlaté palmy . . .	158
Medaille dobyté českými závodníky . . .	159
Dr. J. Podlipný starosta České Obce Sokolské . . .	160
V stínu praporů . . .	161
Socha republiky . . .	162
Recké koňské závody . . .	180
Plán Olympie dle nejnovějších výzkumů . . .	212
Hippodrom . . .	213

Úmrtí.

Gabriel Žižka . . .	27
Jakob Milavec . . .	41
Josef Lacina . . .	194

Různé zprávy.

Následování hodno . . .	25
Tělocvična Sokola lublaňského . . .	25
Gymnasia řecká a naše . . .	25
Činky palcáty . . .	25
Vypsání cen . . .	26
O délce kroku . . .	26
Učitelé tělocviku . . .	26
Zkoušky učitelů tělocviku . . .	26
K úmrtí a pohřbu Gabriela Žižky . . .	46, 90
Zvláštní sebevědomí . . .	48
Tělocvičný spolek paní a dívek pražských . . .	48
Z Ruska . . .	48
Ústav ku vzdělávání učitelů tělocviku . . .	48
Závody ve vzpírání břemen . . .	70
Nové jednoty sokolské . . .	70, 126, 134, 178, 194, 209, 226, 238
Věstník slavnostní . . .	70, 90, 110, 126, 178
Z Ameriky . . .	70, 126
Sokolové drážďanští . . .	90
Z Německa . . .	90
Výlet na Levý Hradec . . .	126
Konkurs literární . . .	126
XIX. všeobecný sjezd gymnastů belgických . . .	126
Z Indie . . .	126
Kurs cvičitelský . . .	134, 177, 194
Veřejná cvičení . . .	48, 134, 178, 194, 209, 226, 238
Věstník ciziny . . .	134
Úmrtí den Dr. Miroslava Tyrše . . .	177
Milý host . . .	177
Netečnost . . .	178
Chovanci důstojnické tělocvičné školy . . .	178
Nové župy . . .	178
Naše jubileum . . .	193
Výprava sokolská do Paříže . . .	194, 209
Sokolské jednoty v cizině . . .	209
Účty výboru pro výpravu Sokolstva do Paříže . . .	209
Řemeslný závodník . . .	209
Veřejné cvičení Sokola v Kolíně . . .	209
15. listopad . . .	226
Osobní . . .	226
Matice sokolská . . .	226
Vyučování učňů . . .	226
Družstvo pro vystavení vlastní tělocvičny . . .	226, 238
Sokol v Mnichově . . .	226
Ve prospěch národního divadla v Brně . . .	238
Sokolský kalendář nástěnný . . .	238
Slavnost založení . . .	238