

OBSAH.

Články povšechné.

K novému roku!	1
Na pravou cestu. Píše V. Kukaň	3, 29
Tělesná cvičení našich předků. Přednesl Dr. Č. Zibrť	7, 55, 79
Počátky tělocviku v Praze. Napsal Fr. Mašek	9
Návrh na organizaci cvičitelstva. Podává F. Kožíšek	11
Naše tělocvičny:	
I. Tělocvična Sokola v Nové Kdýni	17
II. Tělocvična Sokola v Plzni	34
III. Sokolovna „Dům Palackého“ v Jičíně	58
IV. Tělocvična Sokola ve Dvoře Králové	81
V. Tělocvična Sokola smíchovského	105
VI. Tělocvična Sokola v Uhřetěvsi	129
VII. Tělocvična Sokola v Písku	155
VIII. Tělocvična Sokola v Karlíně	204
IX. Tělocvična Sokola v Kralupech	228
X. Tělocvična Sokola v Kladně	249
XI. Tělocvična Sokola v Králové Městci	271
Na podporu sokolské a národní věci v krajinách ohrožených. V. Kukaň	18
Na půdě ohrožené. V. Kukaň 20, 39, 67, 92, 114, 138, 164, 189, 275	
Krátké kapitoly pro cvičitele	35
Sokolstvo na Moravě a ve Slezsku r. 1895. Píše V. Kukaň	41
Příspěvky k tělesné výchově v Rakousku v r. 1895	44
O tělocviku dospělých s hlediště lékařského. Dr. F. Lagrange 53, 78, 125, 149, 173, 197	49
Sociální význam tělocviku. J. Křen	59
Názor Zwinglův o cvičeních tělesných a srovnání jeho se snahami Komenského. Sestavil Fr. Mašek	62
Cvičení srdce a oběhu krevního. Napsal F. A. Schmidt	64
Dějiny Sokolství. K. Hlaváček	82
O cvičiteli. Podává Fr. Elpl	84
Plato o tělocviku. F.	85
Zkriveniny páteře. F.	86
Z pathologie života dnešní lidské společnosti. E. Vlasák	101
Význam a úkol statistiky. Napsal V. Kukaň	106, 130
Tělocvičné obrázky z Japonska. Šalvostr	109
Nutnost a vliv cvičení tělesných na ducha člověka. J. Křen 127, 152, 181, 201, 223	142
Pro nebo proti? M. Fučík	151
Sokolstvo a organizace českého národního dělnictva. M. Fučík Spis Angela Mossa, profesora fyziologie na universitě v Tu- rině, „O tělesné výchově mládeže“ a ruch ve světě tělo- cvičném jím vzbuzený. V. Pexa	176
Slavnost svěcení praporu „Dušana Silného“ a veřejné cvičení v Bělehradě srbském ve dnech 13. a 14. června t. r. 191, 210	
XXIV. sjezd gymnastů belgických v Bruselu. Kl. a Sch. 192, 236, 254	
Příspěvky k dějinám tělocviku. Podává F. Mašek	199
Několik časových otázek tělocvičných. Dr. F. A. Schmidt 205, 233, 250, 269	
Vývoj školského tělocviku v Rakousku	208, 228
Kterých spolků členem má býti každý Čech?	211
Sokolstvo v království Českém r. 1896. Píše V. Kukaň 212, 237, 256, 279	
Sokolstvo v Praze a okolí roku 1896. Napsal V. Kukaň	214
Ku práci! Fr. Mašek	221
Sokolství jako hnutí sociální. K. Hlaváček	225
Učitelstvo škol obecných a tělocvik. J. Štulík	227
Kurs Svazu Českoslovanského Sokolstva	235
Vzpomínky celjské! Dr. A. N.	235
Sokolské jednoty v území poněmčeném r. 1896. V. Kukaň	239
Památce Jindřicha Fügnera. K. H.	245
O výchově řemeslného dorostu v jednotách sokolských	247
Hygiena a školský tělocvik v Rusku. Píše Dr. E. Witte 252, 276	

Strana

Strana

Zpráva o III. sjezdu evropských svazů tělocvičných v Bruselu ve dnech 3., 4. a 5. července 1897	255
K otázce sokolské	273

Články technické.

Plody Joinvillu. Píše J. Vaníček. O rohování	13, 37, 65
O batonu	89, 111, 132, 157, 184
Cvičení lidová. Píše J. Klenka. Házení oštěpem	90
Nové učebné osnovy tělocvičné. Přeložil V. Karas . 116, 134, 162	
Osnova cvičení pro školy obecné. Navrhuje Ferd. Polenský 158, 186	
Prostná cvičení pro tělocvičnou slavnost švýcarského svazu v Schaffhausenách 24.—27. července 1897	185
Osnova her pro školy obecné a měšťanské. Sestavil J. Klenka	188

Besídka sokolská.

„Sokol“ v Napajedlích proti vývodům br. Křena ve čl. „So- ciální význam tělocviku“	94
Naše sociální poměry dělnictva a Sokolstva. Br. Capita	94
O sociálním významu tělocviku. Br. Procházka	95
K sociálnímu významu tělocviku. Br. Křen	117
O poměrech na Slovácku. Br. E. Balcárek	166, 259
O jednotách střeleckých. Br. F. M.	167
K článku „o poměrech na Slovácku“. Br. J. B.	216
O hudebních sborech jednot sokolských. Br. M. J.	260

Feuilleton.

Francie a gymnasté. Jindř. Vaníček	4, 30
Na jih slovanský	246, 270

Zprávy slovanské.

Z Ruska. Z Tiflisu	23, 48, 96, 193
Tělocvik v Rusku	47
Z Petrohradu	144
Ze Stavropole	262
Z Chorvatska a Slavonie. Nové jednoty	49
Tělocvik v Chorvatsku a Slavonii	72
Dopis	240
Z Polsky. Sokolstvo polské v roce 1896	72
Professor Dr. H. Jordan	262
Ze Srbska. Tělocvik v Srbsku	119
Z Krajiny. Slovinské Sokolstvo v r. 1896	144

Zprávy jinonárodní.

Z Rumunska	22
Z Francie	46, 143, 193, 262
Z Uher	47, 262
Z Německa	70, 193, 262, 282
Z Rakouska	70
Ze Španěl	70
Ze Švýcar	95, 118, 143, 193, 240
Ze Švédska	118
Z Belgie	119
Z Dánska	167
Z Itálie	168

Literatura.

	Strana
Jaké listy máme odbíratí?	21, 44, 281
Svědomy	22
Hry olympické za starověku a za dob novějších. Napsal Dr. J. Guth	22
Sborník sokolský na r. 1897	45
Rocznik Sokoli	46
Zdraví	46
O tělesné výchově na středních školách v Rakousku. Napsal J. Salač	68
O vývoji tělocvičných her a významu jejich ve výchově mládeže. Napsal J. Karásek	69
Sportovní časopisy	69
Przegląd gimnastyczny	69, 143
Le moniteur de la Jeunesse Franco-Tchéco-Slave	69
Příruční kniha tělocviku sokolského ve způsobě rozvrhu. Díl první: Cvičení hromadná	69
Przewodnik gimnastyczny „Sokol“	95
Gymnastika	95, 142
Sebevychování. Napsal J. Stuart Blackie	117
Sokolstvo a naše doba. Napsal br. M. Fučík	142
Župní věstník župy Jiříkovy	143
Rodina, škola a společnost. Napsal J. Černý	143
Lidské tělo	167
Tělocvičné hry pro školy. Napsal J. Klenka	167
Různosti. Sestavil Fr. Kožíšek	216

Úmrtí.

Br. MUC. Cel. Daníček	24
Br. Dr. Frant. Lohař	49
Léon Ducret	70
Br. Antonín Tlamka	145
Br. Vojta Gubiš	217
V. Roux	241
Br. Dr. Jan Kroupa	263

Různé zprávy.

Nové jednoty sokolské	24, 49, 73, 97, 120, 145
Zkoušky z tělocviku	24, 97
Příruční kniha tělocviku sokolského ve způsobě rozvrhu	24
Ze sokolské župy středočeské	24, 168
Ze Sokola pražského	24, 145, 168, 217, 240, 263, 282
Pronásledování polských Sokolů v Prusku	24
Z Moravy	24
Malí Sokolové	25
Němečtí hrdinové	25
Čeští Sokolové na Rus	25
Zkušební komise a kurs pro učitele tělocviku na středních školách a ústavech učitelských v Praze	49
Ku hrám mládeže	50
Tělocvik ve Vídni	50
Německá Olympie	50
Z Ameriky	50
Věstník ciziny	73, 98, 121, 146, 168
Na prospěch jednot ohrožených	73
Styky česko-francouzské	73, 145
O přetěžování	73
O světových sjezdech tělocvičných	73
Spolek ku pěstování her české mládeže v Praze	73, 97, 168
Tělocvičný palác na pařížské svět. výstavě	74
Výkonný výbor spolku rakouských učitelů tělocviku	97
Z Ameriky	97, 217

	Strana
Sokol v Celji	98, 168
Mezinárodní pořadatelstvo her Olympických	120
Pět nových her míčem	120
Spor o německý tělocvik	120
O významu cvičení tělesných	121
Stavba tělocvičny	121, 145
Péče o tělo prostředkem k zachování života	121
S jakou silou člověk kousá?	121
Na rakouských ústavech ku vzdělání učitelů a učitelek	145
Čítárny	145
Mezinárodní závody atletické	145
Ustanovení pro výlety v kroji na kole	145
Objem hrudi a délka těla	145
Věstník slavnostní	146, 168, 194, 217
Adresář národní jednoty sokolské ve spoj. státech v Americe	146
Levoručnost	168
Dívčí tělocvik	168
Tlučený míč	169
8. srpen	194
Přehled nynějších světových rekordů ve skoku	194
Francouzský ministr vojenství	194
Na valném sjezdu haličského spolku učitelského	217
Football se stanovíště lékařského	217
V čem má záležeti tělesný pohyb nervosních?	217
Německá kultura	217
V časopise „Právo“	217
Sokolský den	240
Nová tělocvična	240
Amatérské licence	241
Svoji k svému	241
Při atletických závodech	241
Sedmý krajský sjezd německého turnérstva v Liberci!	241
Památne dny v listopadu	263
Beznárodní tělocvičný spolek v Terezíně	263
K následování	263
Nepěkný zvyk	263
Zábavy v sokolských jednotách	263
Básnické spisy Karla Havlíčka	263
Z východního Slezska	264
Athletik-klub v New Yorku	264
1848—1898	283
Tělesná výchova	283
Olympský kongres	283
Turnérské jednoty v Rakousku	283
Dr. Kolb	283
Severoamerický svaz tělocvičný	284

Vyobrazení.

Relief České Obce Sokolské od br. Suchardy	3
Rohování	15, 37
Batonování	90, 112, 132, 158
Tělocvična Sokola v Nové Kdýni	17
Tělocvična Sokola v Plzni	32
Tělocvična Sokola jičínského	57
Tělocvična Sokola ve Dvoře Králové	81
Házení oštěpem	91
Tělocvična Sokola smíchovského	105
Tělocvična Sokola v Uhřetěvsi	129
Tělocvična Sokola v Písku	155
Tělocvična Sokola v Karlíně	205
Tělocvična Sokola v Kralupech	229
Tělocvična Sokola v Kladně	249
Tělocvična Sokola v Králově Městci	272
Tělocvičné obrázky z Japonska	109
Ze slavnosti „Dušana Sílného“ v Bělehradě	232

