

## Články povšechné.

Strana

Ku předu . . . . .	1
Spolkový život a Sokolstvo. (Napsal V. Kukaň) . . . . .	4
Fysiologie tělesných cvičení. Napsal Dr. Ferd. Lagrange . . . . .	7, 32, 57, 81, 137, 161, 185, 209, 233, 257, 281
Výchova tělesná. Výňatek z pojednání Al. Fouillée o vychování národním podává V. Černý . . . . .	13, 39
Návrh, jak zřídití základ pro stavby tělocvičen. A. V. Prágr . . . . .	13
Ke vzdělávací činnosti. F. M. . . . .	15
Na půdě ohrožené . . . . .	16, 40, 62, 198, 287
Z jednání XII. sjezdu lékařského v Moskvě . . . . .	17
Volnost, rovnost, bratrství! Napsal Fr. Mašek . . . . .	25, 49, 101
V červánčích nové doby českého Sokolstva. Napsal J. Křen . . . . .	28, 55, 79, 105, 140, 164
Naše tělocvičny:	
XII. Tělocvična Sokola v Poděbradech . . . . .	31
XIII. Tělocvična Sokola v Lomnici n. Pop. . . . .	214
XIV. Tělocvična Sokola v Jablonci n. Jiz. . . . .	241
Marcurialis Hieronymus. Napsal W. Krampe . . . . .	36
Význam tělesných cvičení. Dle Krampe-ho V. P. . . . .	38
Ilygiena bicyklisty. Podává Dr. D. Panýrek . . . . .	52, 74
Sokol na vsi. Píše B. Pleticha . . . . .	59
Statistika jednot sokolských koncem r. 1897 . . . . .	64, 90, 95, 122, 148, 176, 196, 217
Príspevek k sokolské práci. Podává Ratibor . . . . .	84
Tělocvik na ruských školách. Podává A. Skoták . . . . .	85, 144, 170
Před pracovním sjezdem sokolským. Napsal V. Kukaň . . . . .	87
Území ohrožené . . . . .	89, 120, 146, 173, 243, 270, 288
Zpráva o činnosti České Obce Sokolské ve třetím třetíletí 1895 až 1898 . . . . .	108
Návrhy br. Dr. K. Pippicha pro upravení společenského řádu sokolského . . . . .	117
Jak potřebny jsou mládeži hry tělocvičné na volném vzduchu . . . . .	117
Sokolstvo v Praze a okolí r. 1897. Napsal V. Kukaň . . . . .	119
Valný sjezd České Obce Sokolské . . . . .	125
Sokol se zalétl . . . . .	139
O vlekých otravách. Přednáška br. E. Vlasáka . . . . .	142, 169
Sokolské jednoty v území poněmčeném r. 1897. Napsal V. Kukaň . . . . .	145
Neblahé zjevy. Píše V. Kukaň . . . . .	171, 216
O tělesné výchově a ošetřování zdraví na vyšších školách ve Francii . . . . .	174, 200, 215
Poslání vzdělávacích odborů. Napsal J. Zyka-Borotínský . . . . .	187
Pro Hodslavice! K. V. . . . .	190
Sobectví a láska k bližnímu. Napsal J. Křen . . . . .	191
Ze statistiky Sokolstva v království Českém za poslední tříletí . . . . .	194
Tělocvik na školách amerických. Napsal J. Gabriel . . . . .	202
II. kurs cvičitelů pořádaný Svazem Československého Sokolstva . . . . .	215
O významu a potřebě lidových knihoven a čítáren. Napsal J. Zyka Borotínský . . . . .	221, 243
Bicykl a cigarety . . . . .	222
Statistika Svazu československého Sokolstva za rok 1897. Seřadil V. Kukaň . . . . .	222, 246, 270, 289
Výlet na Moravu a slavnostní cvičení ve Valašském Meziříčí dne 14. srpna 1898 . . . . .	238, 264
Ke statistice Sokolstva československého. V. Kukaň . . . . .	241
XI. sjezd německého turnérstva v Hamburku ve dnech 23. až 27. července 1898. V. M. . . . .	247
Některé vynikající rysy výchovy ve školách anglických. Napsal Jos. Klenka . . . . .	259
K prvému čtvrtstoletí Unie gymnastů francouzských . . . . .	262, 292
Klenkova cvičení prostná a Tyršova soustava. Píše V. Pexa . . . . .	266, 284
Několik slov z dějin cvičení tělesných v Čechách pronáší J. Křen . . . . .	281

## Články technické.

Strana

Maloruské hry v Haliči. Sebral Frant. Řehoř . . . . .	11
Házení do koše. Napsal J. Klenka . . . . .	61

## Besídka sokolská.

Sokol se zalétl. Br. S. L. v Plzni . . . . .	179
Proč se Sokol zalétl? . . . . .	225
Br. V. Kukaň . . . . .	249
Br. Ant. Doležal . . . . .	293

## Feuilleton a básně.



Dvě vzpomínky. (Vodomil) . . . . .	2
Bratřím na strážích pomezních (K. Pippich) . . . . .	3
Hellada a gymnastika. J. E. Sch. . . . .	26
Obrázky ze Srbska. Líčí F. . . . .	50, 75, 102
Mistr Jan Hus. Napsal Jar. Zyka Borotínský . . . . .	162
Za bratrem Karlem Hlaváčkem. Napsal Jar. Borotínský . . . . .	211
Jak v Jablonci n. J. postavili tělocvičnu . . . . .	235

## Zprávy slovanské.

Z Jihu Slovanského. První Istrijský „Sokol“ v Pole . . . . .	92
Výňatky ze zpráv „Związku polskich gimnastycznych Towarzystw sokolich w Austrii“ . . . . .	93
Z Polsky. . . . .	
Výňatky ze zpráv „Związku polskich gimn. Towarzystw sokolich w pánstwie niemieckiem“ . . . . .	93
Všeobecné . . . . .	251, 294
Z Bulharska. . . . .	
Stav sokolské věci v Bulharsku . . . . .	93
Z Bukoviny. . . . .	
Pokus k založení sokolské jednoty v Radanci . . . . .	93
Z Ruska. . . . .	
Sokolství na Kavkaze za rok 1896/97 . . . . .	153

## Zprávy jinonárodní.

Z Francie . . . . .	17, 42, 66, 154, 226, 249, 274
Z Nizozemska . . . . .	18
Z Italie . . . . .	18, 93, 154, 226, 250
Ze Švýcar . . . . .	42, 154, 226, 294
Z Dánska . . . . .	42, 274
Z Německa . . . . .	42, 93, 154, 250, 294
Z Belgie . . . . .	66
Z Hollandska . . . . .	93
Z Uher . . . . .	93
Z Ameriky . . . . .	251, 293
Z Anglie . . . . .	274

## Z Ameriky.

Sokolstvo americké (sdružení) . . . . .	18
Sokol americký. — Závody župy Západní a Střední . . . . .	66

## Literatura.

Sborník Sokolský na rok 1898. Vydal A. V. Prágr . . . . .	41
Jaké listy máme odbíratí? (Dodatek) . . . . .	42
Nejpřirozenější pohyby tělesné: chůze, běh a odvětví příbuzná. Napsal J. Klenka . . . . .	128
Methodika tělocviku sokolského. Napsal J. Klenka . . . . .	152
Skoky prosté, útokem a o tyči . . . . .	153

	Strana
Rocník Sokoli (Kalendář Sokola polského) na rok 1898, vydaný E. Cenarem a A. Wallekem	180
Гимнастическія игры. (Tělocvičné hry.) Sebral A. Skoták	273
Учебник из гимнастики. Napsal Atanasie M. Popovič	295
Jaké listy máme odbíratí	295

### Úmrtí.

Br. Alois Mach	43
Br. Josef Herain	68
Br. Antonín Chmel	252

### Různé zprávy.

Svaz Českoslovanského Sokolstva	18
Anglické pojišťovací ústavy proti úrazům	18
Jak dlouhého spánku jest nám zapotřebí	18
Papírové podlahy v tělocvičnách	18
Pot, vyvolaný tělesným namáháním, tedy i tělocvikem, jest jedovatý	18
Hry zimní i sport	18
Ze Sokola pražského 43, 66, 95, 129, 155, 181, 227, 251, 274, 296	18
K činnosti vzdělávací	43, 156, 157
Upomínky na dobu našeho úpadku a vzkříšení	43
Z Jindřichova Hradce	43
Zkoušky z tělocviku	43
Neplývejte penězi	44
Přednášky	44, 67, 95, 129, 155, 181, 203, 228, 252, 274, 297
Slety župní v r. 1898	44
Hymna Sokolů v „uzavřeném území“	44
Působnost soustavného tělesného cvičení	44
Jsme-li souměrné rostlí?	44
Kopaná	44, 68, 229
Nové tělocvičny	66, 227
V zájmu jednot v ohroženém území	66
Podpora jednotám ohroženým a slabým	67
Slasti Sokolstva v poněmčeném území	67
Ve prospěch českých menšin	67
Rozhledy	68, 95, 227
Borec	68
Věstník ciziny	68, 96, 130, 158, 182
Památky Jaroslava Stýbla	94
Z černé knihy sokolské	95, 205, 252, 298
Mezinárodní sjezd pro zdravotnictví a národopis	96
Věstník slavností	96, 130, 158, 182, 204
Statistika sokolských jednot	128, 227
Slet župy dolnorakouské	128
První veřejné cvičení českých tělocvičných spolků a odborů ženských v tělocvičně Sokola pražského	128
Slavnostní list fondu Palackého	130
Sokol v Norimberku	130
Sokol berlínský	130, 251, 275
Nové jednoty sokolské	130, 155, 182, 203, 227, 251, 274, 296
Vysloužilce	130
Reforma vyučování tělocviku na rakouských školách obecných a měšťanských	131
Česká společnost pro veřejné zdravotnictví	131
K doplnění sokolské organizace	155
Šetřte jmění spolkového	155
Ženské odbory tělocvičné	155, 182, 203, 227, 296
Brožury o Palackém	155
K slavnosti Palackého	156, 180, 202
Nové laciné vydání Fr. Palackého „Dějiny národa Českého“	156
K výchově dorostu v sokolských jednotách	156, 203, 297
Vlivem Němců anebo z nenávisťi k Sokolu	156
Sokol v Drážďanech	157
Pro knihovny sokolských jednot	157, 182
Statistika jednot zahraničních	157
Adam Mickiewicz	157
Jinde a u nás	157
Z Bulharska	158
Veřejná cvičení	158
Ruští hosté v Sokole pražském	180

	Strana
Sokolský výlet přes pruské území	181
Sokolstvo v Praze a okolí r. 1897	182
Sokolská Matice a naše horlivost	182
† Karel Havlíček	202
Území ohrožené	203, 229
Dr. Tyrš předsedou dělnického tábora	204
Príspevek k výkladu zákona ze dne 15. listopadu 1867 č. 135 r. zák.	204
Střelectvo české, jeho směr a cíl	206
K jeremiádě	206
Svátky moravské	226
Sokol „Tyrš“ v Čes. Budějovicích	227
Co je to?	227
Při dozvucích slavnosti M. J. Husa	227, 275
Jak se vyplňují číselné výkazy	228
Převrácený svět	229
Co stojí francouzská tělocvičná slavnost	229
Hrůzy sportsmanské manie	229
Nejbližší významné dni pro český lid	252, 274
Naše knihovny	252
K sokolským večírkám	252
Mezinárodní hry olympijské	253
II. mezinárodní kongres pro uspořádání olympijských her	253, 274
Shakespeare a výchova tělesná	253
Hlasy listů českých	253, 275
Vous l'avez dit! (Vy jste řekl!)	254
Appui main. (Stálky)	254
Neschopnost velocipedistů k službě vojenské	254
Běh o závod na chůdách	254
N. J. Cuperus	274
Co všecko jest „sokolské“	275
Od hranic moravsko-slezských	275
Největší knihovna pro výchovu tělesnou	275
Škola a vývin tělesný	275
Dva důkladné výkony	275
Cvičení jako pro tředeček proti nemocem	276
Sebrané spisy Svatopluka Čecha	276
Námaha cyklisty	276
Sokolské lunety	296
Vzdělávací činnost v našich jednotách	297
Píše se nám z Přerova	298
K výletu na Moravu	298
Ke statistice Sokolstva za rok 1897	298
Povinnosti všech věrných Čechů	298
Tělocvik na školách pokračovacích	298
Důležité upozornění	298
Tělocvik pro školy obecné, měšťanské a nižší třídy škol středních	298
První veřejné cvičení žen českých	298
Do knihoven sokolských	298
V období přednáškovém	299
Naše slabosti	299
Z Frýdlantu	299
Pravidla při koupání	299
O významu her na volném vzduchu	300

### Vyobrazení.

Maloruské hry v Haliči	11, 12
Tělocvična Sokola v Poděbradech	32
Tělocvična Sokola v Lomnici	212
Slet ve Valašském Meziříčí	236
Tělocvična Sokola v Jablonci n. Jiz.	241
IX. sjezd německého turnérstva v Hamburce r. 1898	244
Vzpomínka na slet Sokolstva r. 1893	245
Ch. Cazalet	264
E. Paz	264
Krug	265
J. Sansboeuf	265
A. Leroy	265
F. Zierer	292
D. Koenig	292
Ch. Mège	292



2 68504