

OBSAH.

Články povšechné.

| | Strana |
|--|--------------------------------------|
| Ve stopách Tyršových. Dr. J. Scheiner | 1, 274, 305 |
| Několik slov o těch, co stojí mimo nás. Dr. K. Pippich | 4 |
| Několik myšlenek o Sokolstvu | 7 |
| Vlasti a národu. V. Kukaň | 11 |
| Stráž na Dunaji. J. Slavík | 14 |
| Tělocvik a hry. Myšlenky z cizích luhů. E. Vlasák | 15 |
| Zřízení jednotlivé nebo sborové. Sládek | 17 |
| Předchůdce časopisu „Sokol“. Frant. Mašek | 18 |
| Časopis „Sokol“ 1871—1898 | 19 |
| Naše tělocvičny: | |
| XV. Tělocvična Sokola v Žižkově | 22 |
| XVI. Tělocvična Sokola v Českém Brodě | 131 |
| XVII. Tělocvična Sokola vídeňského | 205 |
| K výchově tělesné v Anglii. Píše J. Klenka | 23, 56, 83 |
| O počecima i razvitku Sokolstva medju Hrvatima. Dr. Fr. Bučar | 25 |
| Slovensko Sokolstvo Dr. V. M. | 26 |
| Sokolstwo polskie Dr. X. F. | 27 |
| Nezanedbávejme prvků cvičebních. Píše V. Pexa | 36 |
| Tyršova soustava a Klenkova cvičení prostná. J. Klenka píše br. Pexovi | 38, 69, 89 |
| K prvnímu čtvrtstoletí Unie gymnastů francouzských | 39 |
| Území ohrožené. V. K. | 40, 72, 141, 166, 213, 238, 261, 318 |
| Fysiologie tělesných cvičení. Napsal Dr. F. Lagrange | 53, 81 |
| 107, 130, 153, 179, 203, 229, 316 | |
| Německý „Schlagball“. Podává J. Karásek | 67 |
| Na půdě ohrožené. Píše V. Kukaň | 70, 93, 98, 140, 212 |
| Ještě slovo o tělocviku | 91 |
| Tělocvičny školní a tělocvičny středních škol dle nové osnovy. M. Rehořovský | 93, 164 |
| O tělocviku na školách středních. Píše K. Regal 105, 129, 177, 225, 312 | |
| Ke Klenkovým prostným cvičením. Píše V. Pexa | 115, 162, 207 |
| Co jsme vykonali pro jednoty ohrožené v roce 1898 119, 138, 189, 317 | |
| Tělocvičny sokolské a tělocvičny škol obecních, měšťanských a středních dle nové osnovy. A. Kroupa | 121, 211 |
| Ženský tělocvik na počátku tohoto století. Podává M. Rehořovský | 133 |
| Potřeba výchovy tělesné na školách F. M. | 137 |
| Stručný pokus dějin metodiky tělocvičné. Podává M. Rehořovský | 155 |
| K činnosti vzdělávacích odborů. Vlad. Švácha | 164 |
| Tělesná cvičení se stanoviska duševního. Napsal prof. Dr. Koch v Brunšviku | 165 |
| Otázka cvičitelská. Sborům cvičitelským k úvaze podává A. Kalík | 182 |
| O mezích ženského tělocviku. Přednesl Dr. Küpper | 190 |
| Osmý srpen | 201 |
| Pravý Sokol. Podává Fr. Mašek | 201 |
| Sokolstvo v Praze a okolí roku 1898. Napsal V. Kukaň | 209 |
| Príspevky k dějinám metodiky tělocvičné. Podává M. Rehořovský | 232 |
| Mezinárodní sjezd pro výchovu tělesnou | 236 |
| Sokolské jednoty v území poněmčeném r. 1898. Napsal V. Kukaň | 237 |
| Tělocvik jako lék. Přednáška MUDr. D. Panýrka | 249 |
| Naše postavení v národě. Ze statistiky vybral V. Kukaň | 257 |
| Za Miroslavem Tyršem! | 273 |
| Miroslav Tyrš a umění. O. Hostinský | 276 |
| Běh mého života. Napsal Dr. M. Tyrš | 278 |
| Tělocvičná soustava Tyršova. List vděčné vzpomínky. Napsal K. Regal | 282 |
| Tyrš pro české umění a šíření krasocitu v národě. J. P. | 282 |
| Prostná cvičení v tělocvičné soustavě Tyršově. Načrtl V. Pexa | 283 |
| Tyršův estetismus v tělocviku. Studie M. R. | 286 |
| Z duševní dílny Tyršovy. Renata Tyršová | 288 |
| Ke cvičení žen. Klem. Hanušová | 290 |
| Prátelské vzpomínky | 291, 314 |
| Hesla Tyršova | 292 |
| Oslava patnáctého výročí úmrtí Dr. Mir. Tyrše | 306 |

Články technické.

| | |
|---|------------------|
| Soustava tělocvičná. Napsal F. Schnepf | 29, 60 |
| O šermu bodmo. Píše Jindra Vaníček | 32, 64, 116, 136 |
| O podporu a přešvihů na koni na šíř. F. Kožíšek | 34 |

| | Strana |
|---|---------|
| Maloruské hry v Haliči. Sebral Fr. Řehoř 58, 88, 110, 134, 159, 188 | |
| Četař ve sboru. Podává br. Steinhauser | 86, 112 |
| Theorie cvičení na stole. Načrtl F. K. Schnepf | 161 |
| K rozvoji ženského tělocviku. Napsala Jindra Gregorová | 186 |
| Theorie cvičení na koze. Načrtl F. K. Schnepf | 255 |

Besídka sokolská.

| | |
|--|-----|
| K bratřím dobré vůle hovoří br. Fr. Procházka | 141 |
| Šetřme. A. D. | 167 |
| O dvou jednotách v jedné obci. Kostelník z Betléma | 214 |
| Návrh na upravení novinářských zpráv o veřejných cvičeních. A. Kalík | 239 |
| Náhled a návrh br. Fr. Krajiny | 262 |
| Od severního toku Jizery. (Vady a necnosti Sokolstva) | 262 |
| K otevření stálé rubriky v denních listech | 319 |

Feuilleton a básně.

| | |
|---|----------|
| Mužným duchem. J. V. Sládek | 4 |
| Časopisu „Sokol“ k 25. výročí. A. Heyduk | 6 |
| Feuilleton od starého Písmáka | 6 |
| Odkaz. Novoroční přání k r. 1900. Ot. Červinka | 11 |
| 1874—1899. K 25leté ročníci vydání „Sokola“ J. Borotinský | 82, 106 |
| Fr. Lad. Čelakovský. Napsal J. Zyka-Borotinský | 82, 106 |
| Památce mistra Jana Husa. O prvé pouti do Husince promluvil Dr. J. Scheiner | 154, 178 |
| Kaple Jezovitská — tělocvična Sokola Vídeňského. Ot. Stahl | 202 |
| Z nové rady „Epištol Sokolských“. K. Vaníček | 226 |
| Za Karolinou Světlou. Napsal J. Zyka-Borotinský | 250 |
| Ukázka básní Dr. Mir. Tyrše na Rafaelovu Madonu | 284 |

Zprávy slovanské.

| | |
|--|----------|
| Zpráva o stavu Sokolstva rusínského | 40 |
| Tělocvik na středních školách v Srbsku | 40 |
| Sokolstvo polské v r. 1898 | 94 |
| Sokol lvovský | 95 |
| Účastenství Ruska na olympických hrách v Paříži | 121 |
| Program veřejného cvičení žactva v Tiflise | 167 |
| Veřejné cvičení žáků v Tiflise | 214, 262 |
| Jihoslovanské jednoty sokolské | 215 |
| Schůze výboru Związku | 215 |
| VI. výroční zpráva výboru Związku polských těl. jednot sokolských za rok 1898/99 | 240 |
| Z Polsky | 321 |

Zprávy jinonárodní.

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Z Francie | 41, 75, 121, 168, 192 |
| Z Belgie | 41, 215 |
| Z Dánska | 73, 95 |
| Z Německa | 74, 121, 168, 264 |
| Z Itálie | 74, 264 |
| Ze Švýcar | 75 |
| Z Uher | 265 |

Z Ameriky.

| | |
|---|-----|
| Ze zprávy jednatelské výk. výboru Národní jednoty Sokolské za rok 1895—1898 | 41 |
| Prvý cvičitelský běh N. J. S. | 265 |

Literatura.

| | |
|--|-----|
| J. Křen: Ideje českoslovanského Sokolstva | 42 |
| Výchova lidu a Sokolstvo. Napsal V. Kukaň | 42 |
| Návod o prvé pomoci při úrazech a nehodách. Napsal MUDr. K. Ploc | 42 |
| Tělocvik pro školy obecné, měšťanské a nižší třídy škol středních. Spracoval J. Klenka | 95 |
| Rocznik Sokoli | 96 |
| Sborník Sokolský na rok 1899 | 142 |
| Zápas. Napsal Aug. Očenášek | 240 |

Úmrtí.

| | Strana |
|-----------------------------------|---------|
| Br. Josef Šíp | 43 |
| Br. K. Legelli | 43 |
| Terezie Vaníčková | 43 |
| Br. Jan Malypetr | 75, 123 |
| Br. Josef Rybák | 75 |
| Br. Josef Mráz | 122 |
| Br. Václav Kubricht | 122 |
| Br. Bedřich Ceypek | 265 |
| Br. MUDr. Karel Růžička | 297 |

Různé zprávy.

| | |
|--|---|
| Nové jednoty | 43, 75, 98, 124, 169, 218, 244, 266, 299, 320, 323 |
| Ze Sokola pražského | 43, 75, 97, 122, 144, 168, 193, 216, 244, 265, 320 |
| Zkoušky způsobilosti z tělocviku | 43 |
| Sokolská činnost vzdělávací v jednotách a v národě | 44, 76, 99, 125, 145, 170, 194, 218, 242, 267, 299, 322 |
| Nejbližší významné dni pro český lid | 45, 75, 97, 123, 146, 171, 194, 216, 243, 268, 300, 321 |
| „Svědomí“, časopis pro mravní výchovu | 45 |
| Rozvoj českého Sokolstva | 45 |
| Vzdělávací odbor a běh Č. O. S. | 46, 78, 98, 124, 147, 297 |
| Sokolstvo a „Husův fond“ | 46 |
| Athletický sport v Japonsku | 47 |
| Hry francouzské a anglické | 75 |
| Nové župy, rozdělení žup | 75, 148, 218, 244 |
| Ženské odbory tělocvičné | 75, 194, 218, 299, 320 |
| Členské lístky pro jednoty a sokolské dopisnice | 77 |
| Anglický posudek | 77, 101 |
| Jízda na kole se stanoviska lékařského | 77 |
| Volné směry | 77 |
| Památce Fr. Lad. Čelakovského | 77 |
| Vzdělávací běhy lidové v českých městech | 78 |
| Neschopnost atletických přeborníků k vojenské službě | 78 |
| Ruský list | 78 |
| Obzor sokolský | 78 |
| Z listů ciziny | 78 |
| Rozhledy | 78, 99, 123, 148, 195, 218 |
| „Všeslovanská Matice“ | 97 |
| Výlet na Moravu | 97, 144 |
| Základ ku podpoře členů sokolských jednot ve zmínčeném území | 98 |
| Do knihoven našich jednot | 98 |
| Zavádění tělocviku jako povinného předmětu | 98 |
| Jízdní jednoty sokolské | 100 |
| K výchově členstva a dorostu v jednotách sokolských | 100, 147, 172 |
| Opatrnost při koupání | 100 |
| Koupati se hned po jídle | 100 |
| Jízda na kole a cestování | 100 |
| Desetiboj v Americe | 100 |
| Světové rekordy ve skoku | 101 |
| Svaz českoslovanského Sokolstva | 122 |
| Výlet do Husince | 122, 145, 169 |
| Tělocvičný spolek paní a dívek pražských | 122 |
| Sokol americký | 123 |
| Sokolstvo — učitelstvu | 124 |
| Ku vzdělání dorostu | 124 |
| Sokolstvo a naše časopisy | 125 |
| Slovanský přehled | 125 |
| Život | 125 |
| Zábavy pro mládež | 125 |
| K vzdělávací činnosti | 125, 172 |
| České dělnictvo | 125 |
| Věstník slavnostní | 125, 148, 173, 196 |
| Věstník ciziny | 125, 148 |
| Zpráva o schůzi českých učitelů tělocviku | 144 |
| Olympické hry | 145 |
| Hry ze stanoviska zdravotního | 147 |
| Špatné držení těla u cyklistů | 148 |
| Jízda na kole | 148 |
| Jízdní odbor Sokola pražského | 169 |
| Lunety | 170, 193, 215, 242 |
| V zájmu Sokolstva | 172 |
| K naší cti sokolské | 193 |
| K našemu slovanskému vědomí | 193 |
| K významu tělocviku | 193 |
| K oslavě Husově | 196 |

| | Strana |
|--|-----------|
| Sokolstvo a klerikálové | 196 |
| O ochromení účinkem jednoduchého cvičení | 196 |
| Cyklistika | 196 |
| Normálně urostlí lidé | 196 |
| K našim vzpomínkám | 196 |
| Sjezd cyklistických klubů v Nymburce | 196 |
| Osmý srpen | 215 |
| Radikální Listy | 216 |
| Pokyn činovníkům | 217 |
| Podivná „horlivost“ | 217 |
| Šetrme! | 218 |
| Vzdělávací činnost žup sokolských | 218 |
| Ministr vyučování v Uhrách | 218 |
| Sport na světové výstavě 1900 v Paříži | 220 |
| Krvavé přepadení Sokolů brněnských soc. demokraty | 220 |
| Katolické Listy | 220 |
| Zakaz veřejného cvičení v Litovli | 220 |
| Na vysvětlenou | 242 |
| Hry na středních školách uherských | 243 |
| Jak se zachovávají usnesení Č. O. S. | 244 |
| Oprava statistiky | 244 |
| Na srážné cestě | 244 |
| Skrovná horlivost | 244 |
| Památce Tyršové | 265 |
| Tyršův večer | 265 |
| Vlastní tělocvičnu | 265 |
| Pamětní knihy sokolské | 265 |
| Statistické dotazníky pro vzdělávací činnost jednot sokolských | 266 |
| K výchově české mládeže | 266 |
| Pokyn pro zakladatele nových jednot sokolských | 266 |
| Statistika tělocvičných spolků v Evropě | 266 |
| Kolik cvičenců vrátilo se od vojska do jednot sokolských | 266 |
| Usnesení a pokyny vzdělávacího odboru Č. O. S. | 266 |
| Statistika Svazu českoslov. Sokolstva na rok 1898 | 2 68, 320 |
| Pokyny k činnosti vzdělávací v zimním období | 269 |
| K uctění památky Tyršovy | 297 |
| Tyršův pseudonym | 297 |
| Změna stanov Č. O. S. | 297 |
| Slasti českého učitelstva v Rakousku | 297 |
| Slasti sokolského statistika | 298 |
| Sokolská rubrika v denních listech | 299 |
| Statistické dotazníky „Svazu“ za rok 1899 | 320 |
| Rozdělení sokolské župy Husovy | 320 |
| Sjezd olomúcký | 320 |
| Sokolské spisy | 321 |
| Sokol v Zubří | 321 |
| Prátelský večer Sokola pražského | 323 |
| K mezinárodnímu sjezdu pro výchovu tělesnou | 323 |
| O sílení plic zpěvem | 323 |
| Výstava pařížská | 323 |
| Sokolstvo a hostinská politika | 323 |
| Hydrotherapie a tuberkulóza | 323 |

Vyobrazení.

| | |
|---|----------------------------|
| Cvičitelství (a redakční) obor Sokola pražského r. 1871 | 20 |
| Tělocvična Sokola v Žižkově | 22 |
| Henri Groetzing | 39 |
| E. Alexandre Bican | 39 |
| br. Josef Šíp | 43 |
| br. K. Legelli | 43 |
| Cvičitelství (a redakční) sbor Sokola pražského r. 1874 | 56 |
| Maloruské hry v Haliči | 59, 89, 111, 135, 159, 188 |
| Šerm bodmo | 65, 117 |
| Návrtek školní vzorné tělocvičny | 120 |
| Tělocvična Sokola v Českém Brodě | 132 |
| Kaple Jezovitská, t. č. tělocvična Sokola vídeňského | 206 |
| Lev Lvovič Markov, řídící I. gymnasia v Tiflise | 263 |
| Tyršovi rodiče | 280 |
| Miroslav Tyrš v 7. roce | 280 |
| Podobizna Mir. Tyrše v 17. roce | 281 |
| Stranov, kdež Miroslav Tyrš strávil dětská léta | 281 |
| Podobizna Dr. Mir. Tyrše v 30. roce | 284 |
| Podobizna Dr. Mir. Tyrše v 50. roce | 285 |
| Pracovna Tyršova | 289 |
| Oetz v Tyrolsku | 292 |
| Světnice v hotelu oetském, kde Tyrš poslední dny strávil | 293 |
| Dvojpoprsí Fügnera a Tyrše na pomníku Fügnerově na hřbitově Olšanském | 296 |