

OBSAH.

Strana

Články povšechné.

Humanisté a tělocvik. Napsal Dr. J. E. Scheiner	1
Tělocvik a zdraví. Tlumočí Dr. D. Panýrek	5, 25, 49, 82, 99
Tělocvičný sokolská a tělocvičný škol obecních, měšťanských a středních. Podává A. Kroupa	7, 30, 54, 125, 154
Naše tělocvičný:	
XVIII. Tělocvična Sokola na Menším Městě Pražském	9
XIX. Tělocvična Sokola v Žamberku	81
XX. Tělocvična Sokola v Přerově	103
Lidové lázně. Napsal J. Čestmír Kerner	12
Život v naší sokolské domácnosti. Napsal V. Kukaň 13, 35, 62, 85, 108, 133, 175	
Území ohrožené. Píše V. Kukaň 15, 39, 89, 112, 136, 160, 183, 209, 236, 249, 276	
Cvičení poradová v Helladě. Vysvětluje Václav Pexa 28, 197, 246	
K volbám. Napsal Ferd. K. Schnep	33, 57
Nebezpečí jízdy na kole pro chlapce a dívky méně než 16leté. Napsal Dr. H. Rech. Přeložil E. Michálek	36
Na půdě ohrožené. Píše V. Kukaň	37, 86, 274
S rozvahou! Z nové řady epištol sokolských	53
Co jsme vykonali pro jednoty ohrožené r. 1899. Píše Václav Kukaň	63, 110, 135, 209
O významu tělocviků pro ženy. Přednesl Dr. E. Angerstein. Přeložil E. Michálek	65
Nemoci z povolání a tělocvik. Z časopisu D. T. Z. für Frauen přeložil MUC. Ed. Michálek	67
O počátcích moderní výchovy tělesné. Napsal Dr. J. E. Scheiner	73
Přežila-li se myšlenka Sokolská? Uvažuje Karel Vaníček 75, 97	
O významu sokolských výprav z království Českého na družnou Moravu. Píše Dr. V. Bartoníček	78
Antoni Durski. K jeho 25leté činnosti náčelnické	80
O švédském tělocviků dívcím. Z časopisu Monatschrift f. d. Turnwesen. Přeložil R. Dolejší	109
Moderní únavy a tělocvik. Napsal Erazím Vlasák	121
Sokolské jednoty ve Slezsku roku 1899. Napsal V. Kukaň	132
Tělesná cvičení žen. Dle pojednání prof. Dra Zandera upravil Ed. Michálek	134
O práci a její trvání. Napsal Č. K.	137
O některých překážkách národního probuzení na Moravě s ohledem na jednoty sokolské. Píše Dr. V. Bartoníček 145, 207	
Oprava	259
Fysiologie tělesných cvičení. Napsal Dr. Fernand Lagrange 148, 173, 194, 226, 270	
O významu sokolských výprav na Moravu. Několik poznámek Dra J. Pluhaře k článku br. Dra Bartoníčka	158
Sokolstvo v Praze a v okolí r. 1899. Napsal V. Kukaň 159, 188	
Výchova našeho lidu a Sokolstvo. K úvaze podává J. Křen 169, 199, 217, 244, 267	
Tělesná výchova v anglické vyšší dívčí škole. Od Dra H. Schnella v Altoně. Přeložil Sv. Smělý	177
Statistika Svazu Československého Sokolstva za rok 1899. Sestavil V. Kukaň	178, 203, 228, 232, 250, 255, 272
Sokolské jednoty v Dolních Rakousích r. 1899. Napsal Václav Kukaň	182
Z nové řady „Epištol Sokolských“. Čest starým! Napsal K. Vaníček	193
Sokolské jednoty v území ohroženém r. 1899. Napsal Václav Kukaň	208
Několik pokynů k naší činnosti vzdělávací. Napsal V. Kukaň 223	
Ze sjezdu polských lékařů a přírodopytčů. Referuje Erazím Vlasák	225
K patnáctému listopadu	242
Několik myšlenek o tělocviků v našich ženských odborech. Napsal Patroklos	265

Články technické.

Cvičení prostrná dle přednášek M. Tyrše. Podává František Kožíšek	59
Theorie cvičení na koni. Napsal Ferd. K. Schnep	105
Prostrná cvičení pro sjezd francouzských gymnastů v Paříži ve dnech 3. a 4. června 1900	108
Povinná cvičení závodní pro mezinárodní tělocvičnou a sportovní slavnost o světové výstavě v Paříži ve dnech 29. a 30. července 1900	132

Strana

Vypracování cvičení prostrných. Napsal J. Kožíšek	152
Cvičení prostrná pro výroční sjezd gymnastů švýcarských dne 4. a 5. srpna 1900 v Chaux de Fonds	175

Besídka sokolská.

Poznámky ze sokolského dne v Praze dne 6. srpna 1899. Napsal Vratislav Očenáš	15
Naši trubači. Napsal Švácha	39
Úpadek sokolské myšlenky? Napsal Jindra S.	89

Feuilleton a básně.

Na příč Paříží. Píše A. Leroy. Přeložil V. M.	122, 146
Sokolu tábořskému. Věnuje Adolf Hejduk	138

Zprávy slovanské.

Tělocvik v Bulharsku	16
Redakci Przewodnika gimnast.	40
Časopis „Gimnastika“ v Chorvatsku	40
Nový časopis tělocvičný „Zdraví a síla“ v Bulharsku	67
Sokolstvo polské v r. 1899	89
„Związek“ Sokolů polských v Německu	90
„Związek“ Sokolů polských ve Spojených státech Severní Ameriky	90, 113
Ze Sokola v Zábřehu	113
Ze Stýrska. Velká sokolská slavnost v Celji	161
Rozvinutí praporu gorenského Sokola v Kranju	183

Zprávy jinonárodní.

Z Francie	16, 17, 40, 68, 90, 113, 138, 161, 183, 184, 257
Z Německa	18, 40, 90, 138, 185, 210, 257
Z Norvéžska	18
Z Uher	21, 90, 184
Z Belgie	40, 68
Ze Švýcar	47, 90, 114, 139, 185, 210, 257
Ze Španělska	139, 210
Z Itálie	139
Z Řecka	139, 184
Z Dánska	185



Z Ameriky.

Německé jednoty tělocvičné	18
Cvičiště a hřiště v NewYorce	40
Různé	138
Závody N. J. S. — Finanční zpráva N. J. S. za rok 1899. — Výkonný výbor N. J. S. — Turnerbund a N. J. S.	210

Literatura.

Jaké listy máme odbíratí	18
Sborník sokolský	90
VI. zpráva spolku ku pěstování her české mládeže v Praze za rok 1899	91
Rocznik Sokoli	91
Naše posláni. Napsal Jar. B. Zyka	185
O lázních	212

Úmrtí.

Br. Dr. Vlad. Haering	68
Br. Dr. Jan Štros	186

Různé zprávy.

Výlet na Moravu r. 1900	19, 68, 91, 139, 186, 212
Ze Sokola pražského	19, 41, 68, 92, 114, 164, 186, 226, 258
Sokolská činnost vzdělávací v jednotách a v národě 19, 42, 68, 92, 116, 139, 164, 188, 213, 236, 258, 277	

	Strana		Strana
Vzdělávací běh České Obce Sokolské	20	Utvoření odboru tělocvičné naučného	165
O ženském tělocviku	20	Sjezd vzdělávacích odborů sokolských	165, 213, 259
Ke článku „O tělocviku na školách středních“	21	Poslanci Sokolové	165
Pokyn činovníkům	21	Jízda na kole	166
Obrázek z Anglie	21	Sokolstvo pamatce Mistra Jana Husi	186, 213, 237
Nové župy	21, 188	Statistika sokolských jednot zahraničních za rok 1899	279, 187
Athénské „stadion“ v Paříži	21, 93	Kam to spějeme?	187
Zásadná usnesení a kázeň sokolská	21, 68	Jízdní jednoty sokolské	188
Pomník J. Malypetrovi	21	Fridtjof Nansen o výchování dítek	189
Tíhu politických zápasů	21	Švýcarské hry olympijské v Chaux de Fonds	210, 238
Rozhledy	22, 42, 93, 117	K 27. sjezdu Unie gymnastů francouzských	276
Pamatce Tyršově	22, 186	Sjezd rakouských učitelů tělocviku	277
Nové jednoty	22, 42, 69, 94, 117, 140, 213, 237, 259	Ke sjezdu cvičitelstva sokolského	277
Ženské odbory	22, 42, 94	Pokyn činovníkům žup a jednot	278
Nejvyšší ruský skok	22	Druhá jednota sokolská v Slaném	278
Výprava do Francie zmařena	41	Ženský odbor tělocvičný	278
Sborník sokolský	42	Župa Blanická	278
Výletní listy Sokola pražského	42	Ve vlastním zájmu	278
Z Mělníka	42	Prátelům starozitností českých	279
Zkoušky z tělocviku	42, 189	Před valnými hromadami	280
Sokolské běhy cvičitelské	42	Zásady sem — zásady tam	280
Obrat v táboře vojenských vysloužilců?	43	Čítanka sokolského dorostu	280
Silné stisknutí ruky	43	K vzdělávací činnosti Sokolstva	280
Koně s pěti madly	43	Vrnutí krve po zvedání těžkých břemen	280
O vyhazování člověka do výše	43	Vliv některých měsíců na přiházení se úrazů při tělocviku	281
Polo na kole	43	Proti kopané žáků	281
Válka a spor	43	O dětech příliš záhy duševně vyspělých	281
Tělesný vývin Američanů	43	O významu cvičení na náradí	281
Br. Kukaň	68, 92	Světlo a oko	281
Z Vídně	68	Nový zimní sport	281
Bez poznámky	69	Dominikánský mnich podporovatel tělesných cvičení	283
Užitek jízdy na kole	69	Světového mistrovství v zápasu	283
Pokyn župám sokolským	69	Gymnastická cena jízdy na kole	283
Veteráni se rozcházejí	69	Cukr pro sportsmany a cvičence	283
Studené sprchy	69	Nový národ trpaslíků	283
Jistý ženský lékař	69	Do knihoven sokolských jednot	213
O svalové činnosti při plavání	69	Čítanka pro dorost sokolský	214
O školním tělocviku v Japonsku	70	Klerikální nájezdy proti jednotám sokolským	214
Lékařské úsudky o pokusech s cukrem v armádě	70	Tělesná cvičení a hry Havajců	214, 238
Zvláštní dostihy	70	O Moravě	236
Věstník ciziny	70	Horlivost	236
Z III. okrsku župy Žižkovy	92	Sokolské spisy vzdělávací	237
Na půdě ohrožené	92	Jak ubývá cvičenců v sokolských jednotách	237
O olympijských hrách a závody v Paříži	93, 188	Sokolské knihovny	237
Výbor župy orlické	93	Přednášky, vzdělávací večery a rozhovory v našich jednotách	238
K návštěvě výstavy pařížské	93	Sokolský časopis v Americe	238
Baráčníci a Sokolové	93, 140	Cvičení a zneužívání alkoholu	238
Stavba tělocvičen	93	Sjezd cvičitelstva sokolského	258
Úsudek Angličana o angl. sportu	94	Buditel	258
O škodlivosti jízdy na kole	94	Slovanský přehled	259
Zápas mládeže zakázán	94	Na prahu X. ročníku Českého Lidu	259
Národ obrů	94	Co budeme v zimě čísti?	259
Jak lidé rostou	94		
Síla svalů u malých zvířat	94		
Golf	94		
Převezení tělesných ostatků slavného badatele slovanského Pavla Josefa Šafaříka	114		
Pozvání	114		
Knihoven cvičitelů sokolských	114, 139, 165, 236		
Památné dni	117, 165, 213, 236, 258		
Ze vzdělávacího odboru Č. O. S.	117		
Usnešení Č. O. S. a naše jednoty	117		
Sokol v Olomouci majitelem domu	117		
Z Dražďan	117		
Poznejme se!	117		
Sokolské kapely hudební	117		
Věstník slavnostní	117, 141, 189		
Župní odbory přednáškové	139		
Nové povinné spisy sokolské	139		
Vyzvání k br. župám sokolským	139		
Husův den	139, 165		
Ke švédskému tělocviku	141		
V Rakousku cvičenců ubývá	141		
Anglická statistika „kopané“	141		
Dýchání nosem	141		
Náruživost při kopané	141		
Sokolský den	164		
Místo tělocviku — němčina	165		

Vyobrazení.

Pádorysy školních a sokolských tělocvičen	9, 30, 55, 127, 155
Tělocvična Sokola na Menším Městě Pražském	10
Antoni Durski	80
Tělocvična Sokola v Žamberku	81
Tělocvična Sokola v Přerově	104
Fügner v letech jinošských	241
Rodiče Jindřicha Fügnera	243
Fügner v letech mužných	245
Jindřich Fügner	247
Paní Kateřina Fügnerová	247

Věstník Slavnostní k IV. sletu Č. O. S. v roce 1901.

K IV. sletu Napsal Dr. Scheiner	260
Závody	261
Pořad cvičení	261
Souběh na sletová cvičení prostná	261
Rád výboru pro uspořádání IV. sletu	261
Rád odborů slavnostního výboru	262
Cestovní fondy	262
Zprávy z předsednictva	282
Jednotám sokolským v jihozápadní Moravě	283

