

OBSAH.

Články povšechné.

	Strana
1903. K. Vaníček	1
Mikuláš Aleš. Sokolský pozdrav k padesátým narozeninám	4
Krása těla a cvičení tělesná. F. Kožíšek	5, 25
Co nejužší sloučení se s Moravou. Několik poznámek Dr. Jar. Pluhaře ke článku br. Očenáška „Jak dál“	7
Výsledky naší vzdělávací činnosti a příčiny její neúspěchů. Píše V. Kukaň	11, 63, 85, 112
Statistika Svazu českoslov. Sokolstva za r. 1901. Sestavil V. Kukaň	13, 35
Svazy evropských tělocvičných spolků. V. Pexa	18
Území ohrožené 20, 39, 66, 90, 117, 137, 160, 188, 212, 237, 261, 275	
Do Lvova! A. V. P.	49
K otázce reorganizace. J. V. Malý	55, 171, 193
Návrh na reorganizaci cvičitelského sboru Svazu. Podává M. J. Držení těla. Napsal J. Karásek	60, 62
K otázce reorganizace. Dr. Ladislav Pluhař	84
Z dějin „Sokola“ brněnského. Napsal Dr. V. Baťoníček	84, 107, 154, 235
O závodech v roce 1902. Píše Jindra Žabec	98
10 let spolku pro pěstování her české mládeže v Praze	109
Sokolské jednoty v Dolních Rakousích r. 1902. Sestavil V. Kukaň	111
Co jsme vykonali pro jednoty ohrožené r. 1902. Píše V. Kukaň	114, 133, 158
Vznik i účel sjezdů cvičitelských. Zpráva technického odboru Č. O. S.	125
XXIX. slet Unie gymnastů francouzských dne 11., 12., 13. a 14. dubna v Marseillu. K.	130
Prvé mezinárodní tělocvičné závody v Antverpách. V. Kraus	131
Za Husem. K. Vaníček	145
Nová bradla	152
Tělesná cvičení národa švédského. A. Očenášek	153
Sokolské jednoty ve změněném území r. 1902. Sestavil V. Kukaň	157
IV. slet polského Sokolstva ve Lvově	169, 193, 221, 246
Sokolský den v Praze. A. O.	181
Něco o americké výchově tělesné. Kr.	182
O tělocviku v Dánsku. M. B.	182
Sokolské jednoty ve Slezsku r. 1902. Sestavil V. Kukaň	184
Sokolstvo v Praze a okolí roku 1902. Sestavil V. Kukaň	185
Sokolské jednoty zahraničné r. 1902. Sestavil V. Kukaň	187
Slet Sokolstva v Čes. Budějovicích	190, 196
Ruský tělocvičný spolek v Moskvě. Ku dvacátiletému trvání. Dr. J. E. Scheiner a F. K. Šnepp	197
Statistika Svazu českoslov. Sokolstva za r. 1902. Sestavil V. Kukaň	204, 229, 255, 271
Na půdě obrozené. Píše V. Kukaň	210, 269
Organisace vzdělávací činnosti v národě českém. Napsal V. Kukaň	217
Hafmatilka. Karel Vaníček	223
Výměna látek v těle lidském působením tělocviku. Přednesl MUDr. Rud. Pokorný	225
Důležité rozhodnutí ve věcech kolkových. J. Pachman	237
Zábavy sokolské. K. Vaníček	241
Rozmach Sokolstva na Moravě v posledním 10letí. Podává J. Křen	247
Několik slov v zájmu osobní bezpečnosti při cvičení na nářadí tělocvičném. Ant. Kroupa	249
Odhalení pomníku Jindřicha Reagra	250
Mezinárodní závody a výstava evropských svazů tělocvičných a 27. sjezd belgických gymnastů v Antverpách. Píše Dr. J. Scheiner	251, 268

	Strana
Oslava 20letého jubilea činnosti MUDr. Josefa Zelenky, starosty Sokola v Žižkově	259
Cvičení tělesná starých Hebrejů. Dr. Machnig	274

Články technické.

Kůň na šíř. Příspěvek ku theorii koně podává F. Kožíšek	8
Poznámky k našemu názvosloví. Napsal Jaroslav Pechan	32, 57, 80, 128, 27, 74
IV. slet Sokolstva polského ve Lvově:	
Cvičení prostná	45
Závody	48, 71
Tyršovo názvosloví sokolské. Oceniti se pokusil K. Vaníček	50
Společná cvičení XXVII. sjezdu belgického sdružení v Antverpách, 14.—17. srpna 1903	109
Ruský tělocvik. F. K. Šnepp	121
Pojmenování metů. Pokyny tech. odb. Č. O. S. prvním sjezdům cvičitelským	128
Tyršovo názvosloví sokolské. P.	175
Závodní cvičení pro I. mezinárodní závody tělocvičné v Antverpách v srpnu 1903. J. V.	183

Feuilleton a básně.

Několik výstřížků z venkovského listu o přípravách k V. sletu všesokolskému. J. Křen	2
Náš ruský svátek. K. F. Šnepp	26
Zřekneme se úplně národního kroje, či pokusíme se vzkrísiti jej?	50
Výlet Sokola pražského na Říp a do Roudnice dne 29. dubna 1883. Vzpomínky na Mir. Tyrše. Václav Zvěřina	74
Kam ze Lvova? Emilian Dvořák	98
Tělocvičný odbor „Slavie“. Příspěvek k dějinám tělocviku. Podává Fr. Mašek	122
V českých stopách. F. K. Šnepp	170
Pod vlastní střechou. Bedřich Votýpka	218
Rozmluva cizince se Sokolem o slavnostech v Budějovicích. —k.	242

Zprávy slovanské.

Z Ruska:	
Tělocvičný spolek v Tiflisu. A. Lukeš	90
Výpis ze zprávy uveřejněné v armenském časopise „Nordar“. A. Lukeš	91
Český kroužek v Moskvě. — Český klub v Moskvě. F. Šourek, F. K. Šnepp	117
III. veřejné cvičení v Kijevě. B. M.	161
Ruský spolek tělocvičný v Moskvě. — Český kroužek v Moskvě. — Dětské odpoledne moskevské. Šnepp	162
Tělocvičný spolek v Tiflisu. A. Lukeš	214
Ze školské činnosti našich bratří v Moskvě, Kijevě a Tiflise. F. K. Šnepp	277
Z Bulharska:	
Slet v Čirpanu. F.	162
Z Polska:	
Sokolstvo polské v říši německé	279

Zprávy jinonárodní.

Belgie	118
Francie	118, 214, 279
Italie	118
Švýcarsko	163
Uhersko	279

Z Ameriky.

Statistika Svazu turnerského. — Olympické hry r. 1904	162
— Sokolstvo americké	276

Literatura.

Dějiny Sokola brněnského. Načrtl Dr. V. Bartončec	21
Pařížský Sokol	21
V Annuaire des Fédérations européennes de Gymnastique 1902 dressé par N. J. Cupérus, président	21
Nový časopis sokolský	40
Sokolské časopisy v r. 1903	40
Společenský zpěvník sokolský s nápěvy. Sestavil Ferdinand Polenský	67

Úmrtí.

MUDr. Julius Zdeborský	41
Dr. Frant. Lad. Rieger	73
Jan Jandourek	97, 121
Br. Gustav Payer	119
Br. Jindřich Šmidt	138
Br. Rudolf Hruška	139
Br. Jan Valkoun	166
Br. Josef Pfeifr	191
Ad. Lenglet	214
Dr. Eduard Brzorád	279
Jan Strnad	280

Různé zprávy.

Ze Sokola pražského 21, 41, 69, 91, 119, 138, 163, 191, 239, 262, 279	
Z jízdního odboru Sokola pražského 21, 42, 68, 91, 119, 163, 239, 279	
Schůze župních náčelníků	21
Ústřední vzdělávací sbor království Českého	21
Nové jednoty	22, 42, 68, 91, 140, 166, 191, 239, 262, 280
Nové ženské odbory	22, 42, 92, 119, 139, 140, 239, 262, 280
Tělocviků po česku vyučoval	22
Rozhledy	22, 42, 69, 92, 139, 167
Památník na bojišti bělohorském	22
K součinnosti Sokolstva s učitelstvem a hasičstvem	22
Jak horlivě se čtou sokolské časopisy	22
Hra „Golf“	23
Levné a dobré knihy do našich knihoven	41
Praha a IV. slet všesokolský	42
Sjezdy tělocvičné v r. 1903	42
Časopis „Le Gymnaste“ o německém soudu o Evropském sdružení tělocvičném	42
Tělocvik a výchova	43
Podlahy v tělocvičnách	43
Technický odbor České Obce Sokolské	43, 139
Zápas ve Francii	43
Seznam spisů a časopisů sokolských, poučných a zábavných	68
Jak se šetří zásadních usnešení České Obce Sokolské	69
Ještě k sokolské rubrice v Národních Listech	69
Zdraví žen, první kapitola ženské otázky	69
VIII. posláni předsednictva Č. O. S.	72
Cvičení dorostu	92
Památce Mistra Jana Husi	92, 119, 139
Neskromnost	92
Skok na lžích	93
Hygiena na kluzišti	93
Zdravotnictví při tanci	93
Zvětšení svalové síly	93
Odpočinek na lůžku a tvoření se krve	93
Umění tělocvičné a krása	94
Zajímavý zápas	94
Vhodné střevíce tělocvičné	94
Sad Jordanův v Krakově	94
Tělesný vývoj a duševní schopnosti žactva	95

O vzpírání břemen	95
Tělesná cvičení	95
Jízda na kole	95
Památné dni	119
Čtyřicetileté jubileum Sokola turnovského	119
Věstník slavnostní	120, 140, 167
Věstník ciziny	120, 140
O tělesných cvičeních ve Švédsku, švédském kraji a lidu	139
Vlastní tělocvična (nové tělocvičny)	139, 166, 239, 262
Nová bradla rozebratelná	139
Nebezpečí úrazu dle pojištoven	166
Hrazda, vynález francouzský	166
Dopis J. Sansboeufa starostovi města Paříže	166
Ku zvelebení turistiky v Podkrkonoší	167
Bratrské slovo tisku sokolskému	191
Z Berlína	191
Mrhání národním jménem u nás	214
Husova slavnost v Moskvě	214
Tělocvičné spisy Čecha na Rusi	215
Zdravotní stránka alkoholismu	215
Bezplatné kursy v plování pro žáky národních škol v Han- noveru	215
Oddanost a láska prvních Sokolů k věci sokolské	279
Přetěžování mládeže	215
Jak nebezpečná hra jest kopaná	216
Mužným duchem	216
Tělocvik nebo sport?	216
O sportovním závodění	240
Kalendáře	262
Unie gymnastů francouzských	262
Návštěva francouzská ve Španělsku	262
Naše jednoty a sokolské spisy v jejich knihovnách	262
K 40. výročí otevření první sokolské budovy tělocvičné	280
Vzácná obětavost	280
Svaz slovanského Sokolstva	279
Svaz československého Sokolstva	280
Podpora členstva cvičičiho	280
Tělocvičný výkon	280
Pokyn činovníkům žup a jednot sokolských	280
Jak se pohlíželo na tělocvik před sto lety	280
Na pomník br. Jindřichu Reegrovi	281
O škodlivosti moderního sportu pro zdraví mládeže	281
Hráč kopané před soudem	282
Svalová cvičení a silení vůle	282
Jak se vystřiháme škodlivého vlivu tělesného cvičení na srdce a dýchací orgány	282

Vyobrazení.

Vyobrazení ku článku „Kůň na šíř“	9, 33, 58, 80, 129
Cvičení prostrná ku IV. sletu Sokolstva Polského	44
Jan Jandourek	97
Nová bradla	153
Br. Jindřich Šmidt	161
Ze IV. sletu Sokolstva polského ve Lvově	194
Cvičení prostrná	195
Průvod Sokolstva v Čes. Budějovicích	196
Cvičení prostrná v Čes. Budějovicích	196
Cvičící členstvo ruského tělocvičného spolku v Moskvě	198
Br. Alois Bureš	201
Dar Sokolstva českého Sokolstvu polskému	221
Položení věnce u pomníku Adama Mickiewicze	246
Medaillon na náhrobku Jindřicha Reegra	250
Účastníci sjezdu zástupců evropských Svazů tělocvičných v Antverpách	252
Závodní družstvo francouzské	253
Výstava sokolská v Antverpách	253
Pomník Jindřicha Reegra	254
Br. MUDr. Josef Zelenka	260
Br. Jindřich Fügner	263
Závody mezinárodní v Antverpách	268, 269

