

OBSAH.

Články povšechné.

	Strana
1904. V.	1
Z Tyršova evangelia. Několik kapitol vybral Frant. Mašek	4
Mládež a zdraví. Napsal F. K. Šnepp	5
O cvičení oka v tělocviku. F. Kožíšek	7
O přirozených rozměrech náradí tělocvičného. Ant. Kroupa	11
Nашe tělocvičny:	
Tělocvična Sokola v Jilemnicích	13
Tělocvična Sokola v Turnově	63
Řád XXX. francouzské federální slavnosti v Arrasu	16
Území ohrožené	21, 42, 69, 80, 122, 142, 197, 231, 285
Naše sokolství v pátém deřitiletí. V Kukaň	25, 49, 73, 105
K tělocviku ženských odborů. F. K. Šnepp	27
Sjezd tělocvičného svazu švýcarského v Curychu ve dnech 18. až 21. července 1903	39
V zápase lidstva. Napsal MUDr. Gottfried Nichl	42, 138, 284
O jízdě na kole. Erázim Vlasák	53
Snahy o zřízení ústrojí sokolského. Fr. Mašek	57, 75, 107, 120
XXX. federální slavnost v Arrasu. Kr.	67
Zpráva o činnosti Č. O. S. v pátém období. Fr. Mašek	84
Viktor Balck	109, 132
Vzpomínka čtyřicetiletí postavení tělocvičny Pražského Sokola	121
Několik slov k výchově našeho žactva a dorostu. Jar. Mar. Petrbock	138
Co jsme vykonali pro jednoty ve zněmčeném a ohroženém území r. 1903. Piše V. Kukaň	139, 194, 226
Na prej zastava Slave! Dr. Jos. Scheiner	154
Přírodní výběr. Karel Vaníček	156
Mistr Jan Hus. Karel Vaníček	160
Tělocvičné náradí s ohledem na osobní bezpečnost. Ant. Kroupa	163
Výprava do Arrasu Josef E. Scheiner	168
Snahy o reformu tělocvičné metody sokolské i školské v polském Sokolstvu. Dr. Václav Pexa	181, 210, 281
Veřejné cvičení Sokola pražského. Dr. Jaroslav Urban	182
Dr. Václav Peták	184
Sokolstvo slovinské Pavel Pestotník. Upravil J. Žabka	185
Pokyny pro slet slovinský Sokolstva v Lublani.	188
Sokolský den 19. června na výstavišti. A. Očenášek	189
Ruská společnost a tělocvik. F. K. Šnepp	191
Ku zřízení samostatné jízďárny sokolské v Praze. J. Čížek	193
Za vůdcem. Včk.	201
Výchova mravní a národní Prof. Vil. Goth	202
Slet Sokolstva v Lublani	212
Sokolské jednoty v Dolních Rakousích r. 1903. Sestavil V. Kukaň	222
Z dějin Sokola brněnského. Napsal Dr. V. Bartoníček	223
Na půdě ohrožené. Piše V. Kukaň	229, 257
Slet župy východočeské v České Třebové	233
Několik črtů z dějin tělesné výchovy žen. J. Křen	245
O stavbě tělocvičen. F. Beránek	250
Sokolské jednoty ve Slezsku roku 1903. V. Kukaň	254
Poruchy zdraví následkem přepínání tělesného cvičení	280
Svaly a jejich podstata, cvičení. Dr. F. A. Schmidt	282

Články technické.

Soustava a názvosloví metů. Piše J. Pechan	9, 35, 59, 111, 133, 255, 273
Prostná cvičení ku XXX. francouzské federální slavnosti v Arrasu	20
Cvičení povinná na náradí pro závody v Arrasu	20
Výprava do Arrasu. Jindřich Vaníček	31
Cviky povinné pro závod jednotlivců o XXX. sletu Unie gymnastů v Arrasu. Jindř. Vaníček	79
Kůň na šíř. Fr. Kožíšek	114, 206
Veřejný večer ruského tělocvičného spolku v Moskvě. F. K. Šnepp	119
Závodní cviky, určené pro mezinárodní tělocvičné závody o světové výstavě v St. Louis	137
Snahy o reformu tělocvičné metody sokolské i školské v polském Sokolstvu, Dr. Václav Pexa	181, 210

Feuilleton.

	Strana
Světové dílo. L. P.	26, 50
Bývalý cech tanečních mistrů v Praze	74
Účast studentstva na druhém sletě všesokolském. Vzpomíná Frant. Mašek	154

Z Ameriky.

Ze sjezdu Nár. Jednoty Sokolské v St. Louis	81
Sokol Americký. — Sokol »Omaha«. — Tělocvik na světové výstavě v St. Louis	81
Český den o výstavě v St. Louis	123
Sokol americký	198
K poměrům v americkém Sokolstvu	235
Slet Sokolstva amerického v St. Louis	236
Původní dopis	287

Hlidka literární.

45, 69, 125, 198, 235, 266, 289

Zprávy slovanské.

Z Chorvatska:	
Selský Sokol — Časopis Sokol	43
Různé	123
První valný sjezd Svazu chorv. Sokolstva	288
Z Polsky:	
Statistika v Haliči. Slet Sokolstva poznaňského. Časopis Sokol	43
Reforma sokolského tělocviku	123
Čtvrtý slet Sokolů z říše německé v Poznani dne 3. července 1904	260
Z XI. zprávy výboru Związkuzku	288
Z Ruska:	
Škola Olšanikova	43
Moskva. — Konec zimního období. — Russkoje Gimnastičeskoje Obščestvo. — Veřejné cvičení. — Ve stopách Tyršových	82
Moskva. Vseslovanská výstava. — Organisační a poradový sjezd krajanů	82
Nižnij Novgorod. — Pokus o zřízení tělocvičné školy	82
Taškent. Tělocvičný spolek	82
Riga. — České sdružení tělocvičné a sokolský tělocvik. — Žena-vojín? Ženský tělocvik	124
Tiflis. — Čtvrtá řádná valná hromada Gimnastičeskago obščestva	124
Moskva. Veřejné cvičení tělocvičného ruského spolku. — Poslání Olšaníkovo	124
Br. Al. Skoták	124
Kyjev. Veřejná cvičení prvního a pátého gymnasia	237
Zpráva o činnosti Českého Kroužku v Moskvě	238, 288
Taškent. — Souvislá reminiscence. — Tělocvičné hnutí. — Tělocvičný spolek. — Český tělocvik na škole	238
Moskva. Russkoje Gimnastičeskoje Obščestvo	239
Z Petrohradu	264
Z Bulharska:	
Časopis »Zdrave i sila«. — Literatura	43
Z Srbska:	
Srbští Sokolové	237
Z Slovinska:	
Statistika slovinského Sokolstva	258
Zprávy jinonárodní.	
Z Francie	44, 143, 198
Z Švýcar	45, 83, 236
Z Itálie	45, 146, 198, 265
Z Uherska	45, 83, 237
Z Nizozemská	45, 198
Z Ameriky	236

Úmrtí.

Br. Bohuš Tolman	23
Br. Karel Horák	41
Br. Josef Jelen	47
Br. Josef Procházka	47
Br. MUDr. Erazím Vlasák	83
Br. Jan Mach	126
Br. Ad. Jízba	197
Br. Antonín Böhrer	200
Br. Lad. Knypl	200
Br. Václav Černý	239
Br. Dr. Josef Zelenka	266
Br. Ludvík Scheiner	266
Br. Alois Skoták	283

Různé zprávy.

Ze Sokola pražského	22, 47, 71, 127, 147, 199, 266, 270, 289
Z jízdního odboru Sokola pražského	23, 47, 71, 83, 127, 147, 199, 240, 289
Germánská surovost	23
Nové jednoty	23, 48, 128, 148, 200, 241, 269
Ženské odbory tělocvičné	23, 47, 128, 200, 269
Štvaní «misionářů» proti Sokolstvu	23
K spojení obcí Sokolských	24, 47
Památník sletu Sokolstva polského ve Lvově	24
Provolání k cvičení dorostu v Hradišti	24
Slet slovinského Sokolstva	46, 126, 146
Nové jednoty zahraničné	48
Na udržení pomníku br. Reegra	48
K 40. výročí otevření tělocvičny Sokola pražského	48
Dobré a levné spisy do našich knihoven	48
Věstník slavnostní	48
K závodům Arrasským	71
Do Arrasu (K výpravě)	71, 126, 147
Ze sokolské župy dolnorakouské	71
Památku Jindřicha Fügnera	71
Na světové výstavě 1904 v St. Louis	72
Povinné zkoušky cvičitelů	72
Ze Slovinska	72
Oslava památky Jana Amosa Komenského	72
Věstník ciziny	72
Změněné jméno župy	83
Slet Sokolstva polského	126
Výstraha	148
Vyučování plování	148
Dějinná vzpomínka	148
Olympijské hry	149, 241, 269
K otázce získání dorostu	149
Jízda na koni — u dám	149
Tělocvik na středních školách	149
Kam vede nerozvážené zakládání sokolských jednot	150, 200
Druhý mezinárodní kongres pro tělesnou výchovu mládeže	150
Tělocvik ve velkém městě	150
O zdravotním stavu sportovních veličin	150
O vlivu alkoholu na výkonnost borců	150
K 8. srpnu 1904	199
Stanovy Svazu chorvatských jednot sokolských	199
Husův rodný domek v Husinci	199
Prvá jednotka srbská v Rakousku	199
Menšinová otázka	200
Poutí na Krakovec	200
Mistr J. V. Myslbek	239
Slavnost svatovítská v Jemnici na Moravě	240
Jízdní odbor nový	241
Gymnasta-amateur	241
Tanec kopáčů	241
Závody vojenské v pochodu ve Francii	241
Tělocvik u Japonců	241
Dokonalá postava	241
Rád dorostu jednot v sokolské župě Čížkově	241
Pusch-Ball	242
Provolání župy Čížkovy ku cvičení dorostu	242
Sokolstvo a kopaná	243
VI. sjezd italských gymnastů ve Florencii ve dnech 1.—6. června t. r.	265
V záležitosti br. V. Kukaně	266
Časopis Sport a Hry	269
Knihy ve prospěch ohrožených jednot sokolských	269

Roztržka mezi německými Turnery v říši německé a v Rakousku	269
Konkurs na stavbu tělocvičny pro Sokol v Brně	269
Vyučování plování na hamburských obecních školách	269
Sokolstvo chorvatské	270
Vrchol vrcholového tělocviku	270
Japonci	270
Medaille Dr. Tyrše	290
Otevření sokolské tělocvičny v Duchcově	290
O vypuzení Sokola berlínského	290

Vyobrazení.

Tělocvična Sokola jilemnického	14
Bohuš Tolman	23
Karel Horák	41
Josef Jelen	47
Tělocvična Sokola v Turnově	64
Náměstí v Arrasu	68
Viktor Balck	110
Vyobrazení ku článku «Kůň na šířku»	114, 206, 210
Jan Mach	126

Z výpravy do Arrasu:

Účastníci výpravy sokolské do Arrasu s p. Sansboeufem, Leroy a Defurnem	169
V táboře gymnastů	169, 177
Závodní družstvo Č. O. S. v Arrasu	170
Sokolské družstvo v závodě v prostných cvičeních	170
Velké náměstí v Arrasu	171
Radnice a malé náměstí v Arrasu	171
Pochod po cvičišti	172
Cvičení prostná	173
Alb. Prevost	174
Eug. Defurne	174
R. Seneca	175
Th. Griffiths	175
Příchod praporů před tribuny	176
Závody gymnastů ve cvičeních prostných a pořadových	176
Před příchodem presidenta republiky	176
Skupina gymnastů a Sokolů	177
Nástup k cvičením prostným	177
Příchod presidentův na cvičiště	179

Nástup k cvičením prostným při veřej. cvičení Sokola pražského v paláci výstavním	183
Dr. Václav Peták	184
Pohled na Lublaň	185
Radnice v Lublani	186
Pomník Vodníka	186
Národní dům v Lublani	187
Ze sokolského dne na výstavišti v Praze	190
Rodný domek Husův v Husinci před opravou	199

Ze sletu lublaňského:

Cvičení prostná	209
Slovinky na tribuně	213
V čele průvodu	217
Chorvatští Sokolové	217
Odevzdání medaillonu Č. O. S. br. Sobotkou	217
Závody	217
Nástup k cvičením společným	221
Před radnicí	221

Ze sletu župního v České Třebové:

Nástup ke cvičením prostným	225
Prostná cvičení	225
V čele průvodu	234

Václav Černý	239
Plán na stavbu tělocvičny Sokola v Žebráce	250
Plán na stavbu tělocvičny Sokola v Lodenici	252
Polské ženy na sletu Poznaňském	261
Výbor Svazku polských Sokolů v Německu	263
Cvičení prostná o sletu Sokolstva polského v Poznani	268
Medaille Dr. Tyrše	290