

O autorce .....	7
Předmluva .....	9

## Část I

### Předehra

#### Co byste měla vědět

Zareagovat – no, dneska radši ještě ne... ..	13
Drahá kolegyně .....	15
Lekce 1 – Ochranný štít .....	19
Lekce 2 – Suverénní postoj .....	21
Proč jsme takové, jaké jsme .....	25
Vážně zrovna teď?! .....	31
Lekce 3 – Jak se vnímáme .....	34
Lekce 4 – Buďte přirozená! .....	40
Lekce 5 – Pohotová reakce může být i nakažlivá .....	43
Lekce 6 – Oprávněná kritika .....	45
Lekce 7 – Humor .....	47
Drahá tchýně .....	50
Lekce 8 – Buďte svá! .....	56
Lekce 9 – Řeč těla .....	65
Tak to bychom měly .....	72

## Část II

### Hlavní dějství

#### Techniky, které se může naučit každá

Ženy – mistryně jízlivosti .....	75
Muži – mistři pohody .....	78

Příjímací pohovor .....	83
Odvahu! .....	90
Samochvála smrdí?! Já teda nic necítím... ..	98
Bez obalu! .....	99
Drahá švagrová .....	105
Deeskalace – Dotahujte věci do konce .....	112
Komplimenty .....	119
Superžena .....	130

### Část III

## Dohra

### Typická ženská!

Prostě holky .....	139
Staří dobří přátelé – nebo nepřátelé? .....	143
Money, money, money .....	148
Dětská upřímnost .....	156
Má zkušenost s ženami .....	158
Proč nás tak dlouho zaměstnává, když selžeme .....	161
Summa summarum aneb doslov .....	165
Řešení .....	166
Shrnutí .....	167
Přehled technik .....	168
Díky! Díky! .....	172
Zdroje .....	173