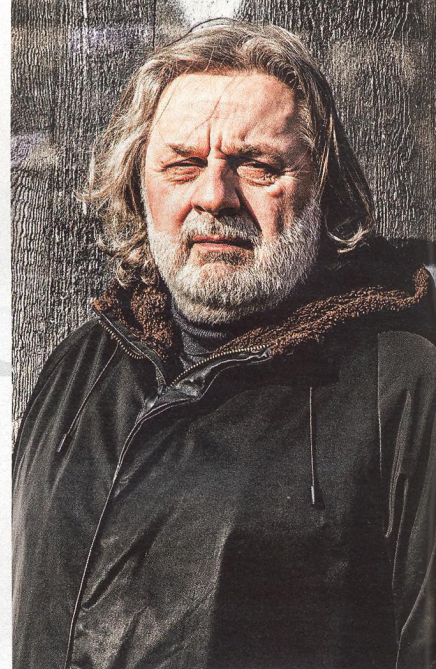


# OBSAH



## ▶ 30 Nežádoucí dějiny Polska

Poláci odmítají podíl na likvidaci největší židovské populace v Evropě, protože se jim nehodí k ideálu hrdinského národa, který buduje vláda ve Varšavě. S polským spisovatelem Maciekiem Bernattem-Reszczynským o udavačích, antisemitismu bez Židů i falšování historie.

## 40 V Itálii je větší byrokracie

V Česku patří mezi největší mistry na italskou kuchyni. Ital Matteo De Carli se před šesti lety usadil v Praze, kde si založil restauraci. Jak učí české strávníky jíst nové pokrmy? Kde shání typicky italské suroviny? A co Čechům nechutnalo na první pokus?



## ▲ 66 Nejsem jen blondýna se čtyřkami

V televizní show *Tvoje tvář má známý hlas* herečka Aneta Krejčíková ukázala svůj mnohostranný talent. Dlouholetá hvězda seriálu *Ulice* je v posledních měsících pracovně velmi vytížená. Proč tvrdí, že by chtěla, aby ji lidé přestali vnímat jen jako „krásnou ženskou“?

## ▼ 46 Jak posílit imunitu? Jde to i bez prášků...

Alergie, syndrom chornické únavy, autoimunitní nemoci, syndrom vyhoření, imunoterapie coby nová metoda léčby rakoviny. I o tom všem jsme mluvili s docentem Miroslavem Průchou z Oddělení klinické biochemie, hematologie a imunologie Nemocnice Na Homolce.



## ▲ 60 Ptačí strážci letadel

Vojenské letiště v Praze ve Kbelích patří mezi vůbec nejstarší v zemi. O bezpečnost pilotů a letadel se tady spolu s kolegy a s hejnem dravých ptáků už dvacet let stará Petr Wágner. Sokolník. Jak spolu dokážou při ochraně letiště spolupracovat dravý pták a pes? A jak se takoví ptačí vlastně cvičí?