



38

SPOLEČNOST

LOOK AT THIS PANENKA, MAMI! (ROZHOVOR S LUCIÍ SCHOLL)

14 KDO NÁS PŘITAHUJE? (LENKA MYNAŘÍKOVÁ)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 RODINNÉ MODELY JSOU PRO UDRŽENÍ VZTAHU ZÁSADNÍ (ROZHOVOR MOJMÍRA SEDLÁČKA S HELENOU TŘEŠTÍKOVOU)

VZTAHY

- 14 KDO NÁS PŘITAHUJE? (LENKA MYNAŘÍKOVÁ)

TÉMA

- 18 JAK SPOLU ŽÍT A NEPOZABÍJET SE (JARMILA RÝDLOVÁ)



ŽIVOTNÍ STYL

- 22 BORDELÁŘI (KATEŘINA RODNÁ)
- 28 SPOKOJENÉ, KLIDNÉ LAGOM (MATYÁŠ ZRNO)

ZDRAVÍ

- 33 PORADNA (TEREZA BALTAG)
- 35 DUBEN OTEVÍRÁ JARO (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

SPOLEČNOST

- 38 LOOK AT THIS PANENKA, MAMI! (ROZHOVOR S LUCIÍ SCHOLL)
- 41 JAK KLAMOU FAST-FOODY (EKONOMICKÉ PŘÍBĚHY LUKÁŠE KOVANDY)
- 42 STĚHUJI SE DO VLASTNÍHO BYTU (LENKA SKÁLOVÁ A ŠÁRKA PAŘÍKOVÁ)

TERAPIE

- 46 ČAS NA PSYCHOTERAPII ANEB KDYŽ TRÁPENÍ NEPŘECHÁZÍ (ROZHOVOR S JIŘÍM DRAHOVOU)
- 50 PROČ PRÁVĚ JÁ? (ALENA LOCHMANNOVÁ)
- 53 NEJVĚŠÍ VZPOURA V HISTORII LIDSTVA (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

IMPROVIZACE PRO KAŽDÝ DEN

- 55 POHLAZENÍ DECHEM NA DOBRU NOC

ČAS NA PSYCHOTERAPII ANEB KDYŽ TRÁPENÍ NEPŘECHÁZÍ

(ROZHOVOR S JIŘÍM DRAHOVOU)



UKÁZKA

- 56 PLÁTNO Z TURÍNA (REDAKCE)

MAJETEK
STŘEDNÍ KNIHOVNY
ČVUT

PSYCHOLOGIE

Foto na obálce: Negativ • Vydává: Portál, s.r.o., Klappkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • Publikační ředitelka: Svatava Barančicová • Redakce: Matyáš Zrno (šéfredaktor), Mojmir Sedláček (redaktor), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • Spolupracovníci redakce: Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr • Grafický návrh: Marek Farkaš • Grafická úprava: Filip Stránský • Korektury: Viola Somogyi • Inzerce: Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • Redakční rada: Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klimová, Pavla Koucká, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 4, 27. března 2018 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • Cena výtisku: 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • Evidenční číslo tiskoviny: MK ČR E 7591 • Tisk: Triangl, a. s. • Předplatné a reklamace: SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlitzku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • Objednávky SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • Distribuce: PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz