

DEFINICE A CHARAKTERISTIKA SEBEÚCTY .....	5
Je sebeúcta důležitá? .....	5
Kdy a jak se vyvíjí sebeúcta? .....	5
Jak nejpřesněji definovat sebeúctu? .....	7
Jak dítě dospívá k sebeúctě? .....	8
Ovlivňuje kvalita vztahů mezi dítětem a dospělými jeho sebeúctu? .....	11
Jak si dítě uvědomuje svou hodnotu? .....	12
Čím je tvořena sebeúcta? .....	13
Jaké postoje a schopnosti má dítě, které samo sebe vidí v dobrém světle? .....	13
Jaké přístupy rodičů podporují sebeúctu a které jí naopak škodí? .....	15
JAK PŘÍSPĚT K POCITU BEZPEČÍ A DŮVĚRY .....	19
V čem spočívá pocit bezpečí? .....	19
Jaké výchovné postupy rozvíjejí pocit bezpečí? .....	20
Z čeho pramení pocit důvěry? .....	24
Čím se vyznačuje pocit bezpečí a důvěry u dítěte? .....	24
Jaké přístupy rodičů podporují důvěru u dítěte? .....	26
UMOŽNIT SEBEPOZNÁNÍ .....	29
Proč je důležité poznávat sebe sama? .....	29
Jak se vyvíjí sebepoznání? .....	29
Jediný na světě, nebo podobný ostatním? .....	30
Mohou očekávání dospělých škodit? .....	31
Čím se vyznačuje dobré sebepoznání? .....	37

Jaké jsou hlavní rodičovské postoje, které škodí sebeúctě? .....	38
Jaké postoje rodičů podporují sebepoznání u dítěte? .....	39
<b>PODPOŘIT POCIT PŘINÁLEŽITOSTI .....</b>	<b>41</b>
Je důležité náležet k nějaké skupině, udržovat vztah s druhými? .....	41
Co se rozumí pod pojmem „společenská sebeúcta“? .....	42
Jak se člověk socializuje? .....	43
Kde se dítě skutečně učí rozvíjet své společenské schopnosti? .....	44
Jaké znaky můžeme pozorovat u dítěte, které má pocit přináležitosti? .....	45
Které postoje rodičů podporují pocit přináležitosti? .....	46
<b>PODPOROVAT U DÍTĚTE POCIT, ŽE NĚCO DOKÁŽE .....</b>	<b>49</b>
Kde dítě získává své poznatky? .....	49
Co je to pocit vlastní schopnosti? .....	49
Jakými etapami musí dítě projít, aby mělo pocit vlastní schopnosti? .....	50
Jakou roli hraje motivace? .....	55
Je pro dítě motivující užitečnost získaných vědomostí? .....	56
Samostatnost, nebo přehnané ochránítelství? .....	57
Čím se vyznačuje dítě, které má pocit vlastní schopnosti? .....	58
Které přístupy rodičů podporují u dítěte pocit, že je schopné? .....	59
Nejsou očekávání rodičů a učitelů někdy přehnaná? .....	60
<b>BÝT SCHOPNÝM RODIČEM .....</b>	<b>63</b>
Co se rozumí pod pojmem rodičovské dovednosti? .....	63
Čím se vyznačuje schopný rodič? .....	65
Je sebeúcta řešením všech problémů? .....	66