

Co jsou to klíčky?	8
Proč jsou klíčky tak super?	10
Nejvhodnější luštěniny	12
Nejvhodnější semínka	14
Nejvhodnější obilniny	16
Máčení a klíčení	18
Co budeme pro začátek potřebovat	20
Bezpečné klíčení	22
Jak postupovat	24
Sušení klíčků na mouku	26
20 lahodných pokrmů	28