

# Obsah

<i>Obsah</i> .....	<i>vii</i>
<i>Předmluva</i> .....	<i>ix</i>
<i>Úvod odpovědné redaktorky</i> .....	<i>xi</i>

## *Část první: Cesta bojovníka* ..... 1

1 Pohlížet na sebe .....	3
2 Meditace: dotkni se a jdi .....	11
3 Měsíc ve tvém srdci .....	19
4 Slunce ve tvé hlavě .....	25
5 Nezničitelná povaha .....	29
6 Posvátný svět .....	35
7 Výchova bojovníka .....	39
8 Nenásilí .....	45

## *Část druhá: Cesta nebojácnosti* ..... 53

9 Překonání pochybnosti .....	55
10 Prostředky statečnosti .....	63
11 Nepodmíněná nebojácnost .....	69
12 Spojení nebe a země .....	75
13 Navázání přátelství se strachem .....	83
14 Velkolepá neexistence .....	87

<i>Část třetí: Jízda na energii větrného koně</i> .....	91
15 Nepodmíněná důvěra .....	93
16 Objevování větrného koně .....	97
17 Jiskra důvěry .....	103
18 Druhá strana strachu .....	107
19 Nepřemožitelnost .....	111
20 Jak vyvolat větrného koně .....	115
<i>Závěr</i> .....	121
<i>Doslov odpovědné redaktorky</i> .....	127
<i>Prameny</i> .....	135
<i>Další četba a prameny</i> .....	137
<i>O autorovi</i> .....	141
<i>Rejstřík</i> .....	143