

# Obsah

Úvod.....	5
Introduction.....	7
1 Prostorová orientace osob se zrakovým postižením .....	9
1.1 Osoby s těžkým zrakovým postižením.....	9
1.2 Prostorová orientace a samostatný pohyb osob se zrakovým postižením .....	19
1.2.1 Prvky prostorové orientace a samostatného pohybu.....	21
1.2.2 Chůze s bílou holí.....	40
2 Samostatný pohyb a prostorová orientace v jednotlivých životních etapách.....	61
2.1 Raný věk – novorozenec a kojeneček.....	62
2.2 Raný věk – batolecí období .....	66
2.3 Předškolní období .....	69
2.4 Školní docházka.....	72
2.5 Dospělost.....	76
2.6 Senium .....	77
2.7 Osoby později osleplé .....	78
3 Pomůcky pro podporu samostatného pohybu a prostorové orientace...83	
3.1 Klasické pomůcky určené k prostorové orientaci a samostatnému pohybu.....	84
3.1.1 Bílá hůl .....	84
3.1.2 VPN.....	89
3.2 Technické pomůcky .....	92
3.2.1 Akustické a digitální hlasové orientační majáčky .....	92
3.2.2 Akustické signály na přechodech pro chodce a železničních přechodech / přejezdech .....	94
3.2.3 Bezbariérovost v MHD .....	95
3.2.4 GPS moduly .....	97

3.3	Architektonické úpravy .....	99
3.4	Elektronické pomůcky .....	106
3.5	Orientační plánky a mapy .....	108
3.6	Vodící pes .....	109
4	Prostorová orientace a samostatný pohyb z pohledu jejích aktérů .....	115
4.1	Metodologický exkurz .....	115
4.2	Analýza, deskripce a interpretace dat .....	119
4.3	Výsledky šetření a diskuze.....	143
	Resumé.....	147
	Resume.....	149
	Slovníček vybraných pojmů z oblasti prostorové orientace a samostatného pohybu osob se zrakovým postižením .....	151
	Literatura a zdroje .....	165
	Zákony a vyhlášky.....	169
	Internetové odkazy.....	169
	Věcný rejstřík .....	171
	O autorkách.....	175
	About authors .....	177