

Obsah

Slovo úvodem	5
KAPITOLA 1: Univerzální ženskost	9
Esence ženství	11
Ženy z dob našich předků.....	11
Vzácný drahokam	12
Rostoucí dítě.....	15
Kassandra	15
Hon na čarodějnice	16
Ženy dneška.....	16
Změňte svůj život	17
Shrnutí	20
KAPITOLA 2: Hledání silného středu	21
Zapřísáhlé panny.....	22
Význam důvěry	23
Najděte svůj silný střed.....	25
Silný střed v energetickém poli.....	28
Shrnutí	33

KAPITOLA 3: Léčba čakrami	35
Univerzální energie	35
Elementární energie (guny)	36
Subtilní energetický systém	37
Čakry.....	39
Funkce čaker	39
Třináct čaker v tělesném prostoru	40
Vedlejší energetická centra a meridiány	47
Meridiány.....	48
Jak získat více toho, co žena potřebuje	50
Příběh Laury.....	50
Shrnutí	64
KAPITOLA 4: Hojení karmických zranění.....	65
Co je to karmická zátěž?.....	65
Dejte karmické zátěži sbohem	68
Odstranění karmické zátěže.....	71
Překonávání omezujících přesvědčení	73
Úžasné funkce mysli	74
První krok	75
Afirmace pro jednadvacáté století.....	75
Shrnutí	79
KAPITOLA 5: Budování životodárné identity.....	81
Uzdravení aspektů mysli.....	82
Vliv cizích aspektů mysli	84
Překonávání sebeomezujících archetypů.....	88
Přechodové rituály v jiných kulturách	89
Archetypy pro oslnivou ženu.....	90

<i>Druhá tvář Lilith</i>	92
<i>Šakti</i>	92
<i>Pět životodárných archetypů</i>	93
<i>Pojďme na to prakticky</i>	97
<i>Shrnutí</i>	101
KAPITOLA 6: <i>Jedinečná ženská mysl</i>	103
<i>Svět dvojí mysli</i>	104
<i>Po stopách hojnosti</i>	105
<i>Ženský mozek</i>	107
<i>Problém multitaskingu</i>	108
<i>Středové pole</i>	109
<i>Lovci a sběrači</i>	111
<i>Karmická zátěž a mysl</i>	113
<i>Příběh Leny</i>	115
<i>Shrnutí</i>	117
KAPITOLA 7: <i>Umocnění ženské síly</i>	119
<i>Zlatá střední cesta</i>	120
<i>Negativní mýty o emancipaci</i>	121
<i>Maska hanby</i>	122
<i>Pasivně agresivní hry</i>	122
<i>Překonání pasivně agresivních vzorců</i>	123
<i>Řídící meridián</i>	125
<i>Hlavní meridiány</i>	128
<i>Shrnutí</i>	132
KAPITOLA 8: <i>Rozvoj tvořivosti</i>	133
<i>Posílení intuice a vhledu</i>	135

<i>Přechodový rituál ženy</i>	135
<i>Příběh Julie</i>	136
<i>Prostor pro emoce a vypořádání se s nimi</i>	140
<i>Shrnutí</i>	145
KAPITOLA 9: Umocnění ženské oslnivosti	147
<i>Vnitřní krása</i>	147
<i>Vnitřní jas</i>	148
<i>Dobré zdraví</i>	148
<i>Kladná povaha</i>	153
<i>Ženská energie</i>	158
<i>Vnitřní klid</i>	159
<i>Shrnutí</i>	161
KAPITOLA 10: Uzdravení traumat v rovině těla, duše i ducha	163
<i>Trauma – pohled zevnitř</i>	163
<i>Symptomy druhé generace</i>	164
<i>Intruze</i>	165
<i>Roztříštěnost</i>	167
<i>Obnovení toku prány</i>	170
<i>Uzdravení traumatu z minulého života</i>	171
<i>Uzdravení tělesných a psychických traumat</i>	173
<i>Uzdravení traumatu ze zanedbávání</i>	175
<i>Sexuální trauma</i>	176
<i>Shrnutí</i>	180
KAPITOLA 11: Uzdravení po stránce reprodukční.....	181
<i>Čaj na podporu plodnosti</i>	182

KAPITOLA 14: Transcendentní vztah.....	229
<i>Od tradičního vztahu k transcendentnímu</i>	230
<i>Sedm věcí, které musíte přestat dělat</i>	230
<i>Transcendentní vztah s partnerem</i>	241
<i>Vytvoření společného pole prány</i>	241
<i>Transcendentní vztah s dětmi</i>	243
<i>Novorozenecká masáž</i>	245
<i>Shrnutí</i>	247
KAPITOLA 15: Uzdravení ženského ducha	249
<i>Duchovní podstata ženy</i>	250
<i>Hledání osobní dharmy</i>	251
<i>Dominantní karmické vzorce</i>	251
<i>Sebeomezující vzorce</i>	252
<i>Osvobozující vzorce</i>	253
<i>Uzdravení ženského ducha</i>	257
<i>Slovníček pojmů</i>	263
<i>Použité zdroje</i>	281
<i>Doporučená četba</i>	283
<i>Rejstřík</i>	285