

Z OBSAHU

- 4** Příští rok se zvýší penze lidem nad 85 let o tisícikorunu
- 5** Slevy pro seniory ve vlacích a autobusech
- 7** Krajskou radu seniorů trápí roztržičnost důchodcovských organizací
- 9** Ze zadlužení může pomoci projekt RE:START
- 11** Jak na bolesti zad a kloubů
- 11** Z Ústeckého kraje: Podpora seniorů je důležitá, vždyť tvoří čtvrtinu populace

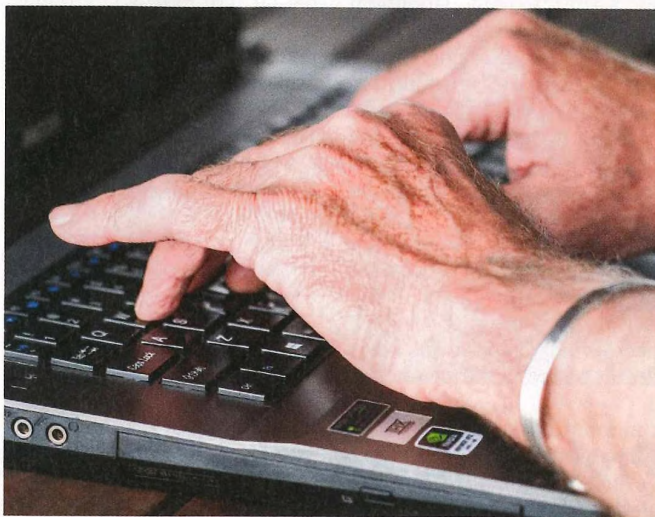


- 16** Legendární zpěvačka Yveta Simonová letos oslaví devadesátku



- 18** Co se děje v seniorských klubech v Ústeckém kraji

Internet si v Česku oblíbilo už na 660 tisíc seniorů



Ústecký kraj/Praha | Internet vloni používalo skoro 8 z 10 Čechů. Surfování už přitom dávno není doménou mladých a vysokoškolsky vzdělaných lidí. Uživateli přibývá i mezi seniory. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu (ČSÚ).

V posledních letech roste obliba internetu i mezi starší generací. Například mezi seniory nad 65 let se za posledních deset let zvýšil podíl uživatelů internetu ze 4 % na jednu třetinu. V roce 2017 šlo o 660 tisíc seniorů.

„I do budoucna lze očekávat, že se počty uživatelů internetu z řad seniorů budou výrazně zvyšovat. Do důchodového věku se dnes totiž dostávají lidé, kteří jsou zvyklí automaticky využívat

internetové technologie jak v pracovním, tak v osobním životě. Vloni používaly internet tři čtvrtiny lidí v předdůchodovém věku 55 až 64 let,“ konstatuje Martin Mana, ředitel odboru statistik rozvoje společnosti ČSÚ.

Stále více lidí se k internetu připojuje prostřednictvím chytrých telefonů. Každoročně roste počet uživatelů, kteří využívají internet k nakupování. (sl)

INTERNET

V roce 2017 používalo internet 6,9 milionu lidí starších 16 let, což je o 3 miliony více než v roce 2007. Většina uživatelů internetu se k síti připojuje každý den.

SLOVO HEJTMANA

Vážení a milí čtenáři, jsem rád, že vás mohu pozdravit v prvním čísle dalšího ročníku magazínu



Seniorské listy. Tento titul, jehož vydávání finančně podporuje Ústecký kraj, vznikl před několika lety jako společný projekt Ústeckého kraje a Krajské rady seniorů. První vydání v roce 2018 je převážně věnováno poznávání krás a památek Ústeckého kraje a pozvání k jejich návštěvě. Jsem přesvědčen, že aktivní senioři takovou pozvánku rádi využijí.

Začátek dubna neznámá jen nástup druhého čtvrtletí roku nebo opravdové nastartování jara. Pro řadu z nás je to také doba zahájení turistické sezony. Veřejnosti se otevrou hrady a zámky. Milovníci přírody na jaře vyrazí na první větší výlety. Čtyři krajské destinační agentury každoročně připravují na začátek turistické sezony řadu zajímavých akcí nejen pro vyletlníky z našeho kraje, ale také pro turisty, kteří přijedou objevovat a obdivovat kulturní památky a přírodní zajímavosti našeho kraje ze všech koutů republiky i ze zahraničí. Návštěvníků přijíždějících do Ústeckého kraje v posledních letech každoročně přibývá, patříme mezi regiony s největším přírůstkem turistů. Cestovní ruch podporujeme vlastním turistickým internetovým portálem Brána do Čech, kde si i senioři mohou vybrat ze široké nabídky poznávacích, zážitkových i odpočinkových výletů po našem kraji.

K většímu zájmu turistů by přispělo asi i další zlepšení infrastruktury služeb, jako je širší nabídka a kvalita ubytování a stravování. Naopak veřejnou i turistickou sezonní dopravu zajišťuje dle mého názoru Ústecký kraj na velmi dobré úrovni. Tak se stávají snadno přístupné památky a další turistické cíle i pro seniory a pro osoby se zdravotním postižením.

Neodmyslitelnou součástí turistické sezony v Ústeckém kraji je provoz železničních turistických linek, které budou až do podzimu křížovat náš region. Mám na mysli Kamenický motoráček, Zubrnický a Středohorský motoráček známý jak Švestková dráha. V provozu bude i Podípišský a Doupovský motoráček. V letošním roce budou náklady na dovozený provoz železničních turistických linek činit 9,3 milionu korun z rozpočtu kraje. Musím také připomenout lodní turistickou linku malebným labským údolím.

Přejí si, aby nadcházející turistická sezona přinesla i vám, aktivním seniorům, nevšední a příjemné zážitky při poznávání našich památek a přírodních krás.

Váš hejtmán
Oldřich Bubeníček

HLAVNÍ PARTNER |

PARTNEŘI



Seniorské listy www.facebook.com/seniorskelisty | www.seniorskelisty.cz | Seniorské listy, zpravodajský a servisní čtvrtletník seniorů v Ústeckém kraji | Datum vydání: 3. 4. 2018 | Příští vydání: 22. 6. 2018, uzávěrka: 14. 6. 2018 | Distribuce v nákladu 70 000 bezplatných výtisků je adresná klubům, spolkům, sdružením, obcím a městským úřadům a magistrátům, zdravotnickým zařízením a ordinacím praktických lékařů, lékárnám, úřadům práce, seniorským komunitám, nadacím, charitativním organizacím a veřejným institucím prostřednictvím České pošty, s. p. Volné výtisky jsou k dispozici v informačních centrech měst a obcí. | Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MKČRE22171. | Vydavatelem Seniorských listů je Media Concept, s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem, zmocněnec Rady seniorů Ústeckého kraje. | Četnost vydání: 4 vydání v kalendářním roce | Tiskne: Europrint, a. s. | Redakce: Daniel Mareš, tel.: 607 154 021, Gabriela Zlámalová, tel.: 605 262 193, e-mail: info@mediaconcept.cz, Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem | Inzerce, distribuce: Mgr. Miroslav Pakosta, tel.: 602 464 749, e-mail: miroslav.pakosta@mediaconcept.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce.