



**20**  
**VELKÁ CESTA**  
Nepál – od Annapuren  
do Káthmándú



**28**  
**ZAHraniČNÍ REGION**  
Tuxskými Alpami za dva dny



**38**  
**ROZHOVOR**  
Matěj Balga po třech letech doma  
Cesta o hledání naděje v kulisách světa



**56**  
**KOLEM VLASTI**  
Ve stínu Vraních hor skrz  
Královecký průsmyk



**62**  
**VÝLETNÍ CÍLE**  
Zázračné studánky



**68**  
**SPRÁVNÁ VÝŽIVA – SKRYTÝ  
MOTOR NA KOLE**  
Není proteinová tyčinka jako  
proteinová tyčinka



**72**  
**SERVISNÍ TRIKY NA CESTY**  
Roznýtovaný řetěz, prasklé  
lanko řazení, ohnutá patka  
přehazovačky ad.



**78**  
**Z JINÉHO POHLEDU**  
Zamrzlým Bajkalem  
na skládačce



**88**  
**ŽENY A BICYKLY V ZRCADLE  
ČASU**  
Annie Londonderry – žena,  
která objela svět na kole  
v 19. stol.