

# OBSAH / PŘEHLED ZÁSAD

## První srdce / Než podvedeš

- 1 | Nestěžuj si, když ztratíš to, o co jsi nebyl ochoten bojovat. 26
- 2 | Budeš-li chtít dodatečně vrátit, co bylo, nebude to možné. 27
- 3 | Nemůžeš sedět s partnerem v jedné kánoji a pádlovat proti němu v očekávání, že loď pojede snadno tvým směrem. 28
- 4 | Zapomeň na hrátky, sám ve vztahu nikdy nemůžeš vyhrát. 29
- 5 | Zradíš-li druhého, sám tím odpovíš na otázku, zda existují lepší partneři než ty. 31

## Druhé srdce / Jak rozpoznáš soulmate

- 6 | Běžnému partnerovi vadí, kým jsi nebo chceš být.  
Osudový tě podporuje v tom, kým jsi nebo chceš být. 44
- 7 | Běžný partner je tak složitý, že jeho činy neodpovídají slovům.  
Osudový je tak jednoduchý, že dělá přesně to, co říká,  
a říká to, co si myslí. 45
- 8 | Běžného partnera musíš pobízet, aby mu na tobě záleželo.  
Osudového nemusíš, protože jsi smyslem jeho života. 46
- 9 | Běžný partner dokáže vnímat tvoji krásu jenom očima.  
Pro osudového je vše krásné na tobě očím neviditelné. 47
- 10 | Běžný partner dětinsky provokuje tvou důvěru.  
Osudový ti nezavdá důvod k pochybnostem. 48

## **Třetí srdce / Než ztratíš soulmate**

- |  |    |
|--|----|
| 11   Nečiň z lidí, které miluješ, svou součást, svůj majetek.            | 69 |
| 12   Nesnaž se druhého ovládat.  | 73 |
| 13   Nikdy nezapomínej na dobré pocity.                                  | 74 |
| 14   Nestav most podle jiných.   | 76 |
| 15   Dávej bez ptaní a nepočítej pořád,<br>dáváním ve vztahu nezchudneš. | 78 |

## **Čtvrté srdce / Než se začneš ponižovat**

- |  |    |
|--|----|
| 16   Nesnaž se ohýbat dílky puzzle.  | 95 |
| 17   Neočekávej, že ponižováním zvýšíš svou hodnotu.                           | 96 |
| 18   Připomínej si svou hodnotu.   | 96 |
| 19   Bedlivě sleduj, jestli partnerovi skutečně záleží<br>na tom, co tě trápí. | 97 |
| 20   Pozor, aby všechno krásné nebylo jen v tvé minulosti.                     | 98 |

## **Páté srdce / Než začneš hon na čarodějnice**

- |  |     |
|--|-----|
| 21   Uvědom si, že problém, který neřešíš, přetrvává.      | 110 |
| 22   Neboj se svěřit partnerovi.                           | 111 |
| 23   Uvědom si, že společné problémy pravý vztah upevňují. | 112 |
| 24   Oceň partnera za jeho vstřícný přístup.               | 112 |
| 25   Drž se co nejvíce ještěrek svého sebevědomí.          | 113 |

## **Šesté srdce / Než začneš užírat čas**

- |  |     |
|--|-----|
| 26   Nikdy nepodceňuj (zvláště ženskou) intuici.                                 | 120 |
| 27   Pamatuj, že vychovat silné dítě je snazší<br>než zocelit slabého dospělého. | 120 |
| 28   Život máme všichni jenom jeden.   | 121 |
| 29   Nepleť si lásku s ubližováním.  | 122 |
| 30   Všichni si zasloužíme být šťastní.  | 122 |

## **Sedmé srdce / Než se utopíš ve výčitkách**

- |  |     |
|--|-----|
| 31   Čím více ti někdo ublížil, tím spíše mu musíš odpustit. | 138 |
| 32   Nezatracuj bolest, pomáhá k pozitivní změně.            | 139 |
| 33   Kolik máš ve vztazích pokusů, o tom rozhoduješ jen ty.  | 141 |
| 34   Děkuj za činky, posilují.                               | 143 |
| 35   Nikdy nepřeháněj.                                       | 145 |

## **Osmé srdce / Co potřebuje slyšet muž**

- |   |     |
|---|-----|
| 36   Opakuj mužům: „Neřeš druhé!“                     | 165 |
| 37   Opakuj mužům: „Nečekej na ocenění zvenku!“       | 165 |
| 38   Opakuj mužům: „Snaž se být svou nejlepší verzí!“ | 166 |
| 39   Opakuj mužům: „Na své štěstí nemusíš čekat!“     | 167 |
| 40   Opakuj mužům: „Pojď si nelhat!“                  | 168 |

## **Deváté srdce / Než zatratíš své srdce**

- |   |     |
|---|-----|
| 41   Uvaž ještě jednou: Co když ti chce srdce pomoci?   | 177 |
| 42   Uvaž ještě jednou: Co když chce, ať si více vážíš sebe?                                  | 179 |
| 43   Uvaž ještě jednou: Co když ti chce srdce vyvolat alergii na špatné partnery?             | 181 |
| 44   Uvaž ještě jednou: Co když s tebou srdce potřebuje zatřást, protože jinak se neprobereš? | 183 |
| 45   Uvaž ještě jednou: Co když tě chce srdce naučit respektovat rozhodnutí druhých?          | 183 |

## **Desáté srdce / Než odepíšeš hrubý diamant**

- |  |     |
|--|-----|
| 46   Uvědom si, že bez broušení žádný brilant nevznikne.     | 203 |
| 47   Nikdy netluč do jeho štěpných linií.                    | 204 |
| 48   Nesmí ti jít o osobní pravdu více než o hodnotu vztahu. | 205 |
| 49   Kompromisy dělejte vždycky směrem k sobě, ne od sebe.   | 207 |
| 50   Pamatuj, že důvěru nemůže zklamat ten, kdo důvěřuje.    | 207 |

## **Jedenácté srdce / Než začneš stavět most**

- |  |     |
|--|-----|
| <b>51</b>   Neubližuj tomu, koho miluješ.  | 222 |
| <b>52</b>   Přemýšlej o kvalitě paliva ve svém krbu.                               | 223 |
| <b>53</b>   Když s druhým nemluvíš, pomalu ztrácíš.                                | 223 |
| <b>54</b>   Uvědom si, že komunikace pracuje pro ty,<br>kdo pracují na komunikaci. | 224 |
| <b>55</b>   Vnímej rozdíl mezi „slyšet“ a „naslouchat“.                            | 225 |

## **Dvanácté srdce / Co odlišuje chlapa od chlapce**

- |  |     |
|--|-----|
| <b>56</b>   Chlapec jen slibuje. Chlap slibům dostojí.   | 232 |
| <b>57</b>   Chlapec jedná tak, že jeho partnerka žárlí na jiné ženy.<br>Chlap jedná tak, že jiné ženy žárlí na jeho partnerku. | 233 |
| <b>58</b>   Chlapec na své partnerce rád mění mnohé.<br>Chlap své partnerce mění nanejvýš příjmení.                            | 233 |
| <b>59</b>   Chlapec hledá spíše modelku na pláž.<br>Chlap spíše partáka do deště.  | 235 |
| <b>60</b>   Chlapec při problémech utíká.<br>Chlap na problémy naopak zůstává.   | 235 |