

# OBSAH:

## Články povšechné.

	Strana
Po prvních stopách sokolství. Dr. Josef Scheiner . . . . .	1
K valným hromadám jednot. F. Mašek . . . . .	3
Paní Adamová a Sokolstvo. Renata Tyršová . . . . .	29
Schůze ústředí evropských svazů tělocvičných v Paříži	30
<b>Naše tělocvičny:</b>	
Tělocvična Sokola v Prostějově . . . . .	34
Sokolovna v Klatovech . . . . .	92
Nová tělocvična Sokola Cedar Rapids v Americe . . . . .	206
Nezdařený pokus »všeruského« tělocvičného sjezdu v Petrohradě . . . . .	37
Druhý slet »Slovenske Sokolské Zvaze« v Celji 1909. Dr. —F.—K. . . . .	55
Ku dvacetiletí České Obce Sokolské. Dr. Jos. Scheiner . . . . .	77
Snahy po zřízení ústrojí sokolského. Frant. Mašek . . . . .	84, 101
Stadion londýnské v Londýně. Josef Klenka . . . . .	90
Sokolstvo Dolnorakouské v roce 1908 . . . . .	94
Z území ohroženého. Dr. E. Kunz . . . . .	95
Pěstujeme tělocvičné hry v přírodě. Frant. Mašek . . . . .	115
Jednoty se vzorným hospodářstvím. Ant. Kroupa . . . . .	116, 138, 155, 249, 277
Cíle Sokolstva na Rusi . . . . .	121
Francouzský hlas o Sokolstvu . . . . .	121
Vývoj cvičebních poměrů sokolských. Jaroslav Peclan . . . . .	125, 152, 195
Pro náš a národa dorost... Jindřich Schrotz . . . . .	130
Na nové dráhy. Dr. Eugen Kunz . . . . .	149
Meziletové závody České Obce Sokolské . . . . .	157, 173
Sjezd gymnastů francouzských v Augers 30. a 31. května 1909. Aug Očenášek a Jindra Fleissig . . . . .	167, 207
Výpravě Č. O. S. do Lucemburku i Ameriky . . . . .	177
PhDr. Miroslav Tyrš . . . . .	178
První meziletové závody a slavnosti Č. O. S. 1909. Dr. —F.—K. . . . .	189, 231
Kalendář historický. K. Vaniček . . . . .	194
Čtvrtý slet Svazu ruských spolků »Sič« v Kolomyji. Upravil Dr. —f—k . . . . .	199
Státní péče o výchovu mládeže . . . . .	200
Ze státního kursu tělocvičného v Praze . . . . .	202
Slováci Améričtí. Milan Götting. Upravil Dr. —f—k . . . . .	204
55. slavnost federální a závody gymnastů švýcarských ve dnech 9. a 13. července 1909 v Lausannu. V. Vorel . . . . .	210, 244
Tělocvičný mezinárodní závod v Lucemburku. A. O. . . . .	213
Dělnické tělocvič. jednoty československé . . . . .	213
Zápis o 1. schůzi ruských učitelů tělocviků dne 29. června 1909 na výstavišti. A. J. Kučera . . . . .	214
Zápis o 2. schůzi sokolských učitelů tělocviků z Ruska dne 1. července 1909 pod Nebozískem . . . . .	215
Veřejné cvičení Sokola Pražského 20. května 1909. Frant. Beránek . . . . .	216
Po návratu z Ameriky. Dr. Scheiner . . . . .	221
O významu sokolského dorostu. A. Šebánek . . . . .	228, 271
Čeští Sokolové v Americe. Dr. Scheiner . . . . .	237, 282
Německý hlas o mezinárodních závodech tělocvičných v Lucemburku. Dr. K. . . . .	244
Co jsme vykonali pro jednoty ve kraji zněmčeném a ohroženém v roce 1907. Dr. Eugen Kunz . . . . .	253
Fysická výchova žáků v Jaltském Aleksandrovském gymnasiu. A. Gotlib . . . . .	256
Z ovzduší a do ovzduší bílé Rusi... Robert Todt . . . . .	261
IV. Slet srbské sokolské župy Frušogorské v Ravaničích. A. Wagner . . . . .	261
Svaz českých spolků a přátel pro tělesnou výchovu. J. Klenka . . . . .	269
Cvičení školní mládeže a naše školní úřady . . . . .	274
K V. sletu bulhar. Junáků v Sofii r. 1910. Dr. R. . . . .	274
Rusko-švédská výstava tělesné výchovy a sportu v Petrohradě . . . . .	286

## Články technické.

Soustava Tyršova v l. 1868—1872 a Revensteinův »Volks-urnbuch« (1868). Jaroslav Peclan . . . . .	4, 81, 108
Závody Č. O. S. v r. 1909: Cvičení prostná . . . . .	9
Závodní cvičení nářadové . . . . .	11

	Strana
Jízda na lyžích. Napsal Dr. F. K. . . . .	14
Z tělocviků žen amerických. Jan Fryš . . . . .	26
Závod mezinárodní pořádaný Svazem evropských sdružení tělocvičných v Lucemburku dne 1. srpna 1909. Dr. Jindř. Vaniček . . . . .	33
IV. závod mezinárodní u příležitosti XI. sletu gymnastů lucemburských v Lucemburku dne 1. srpna 1909. Dr. Jindř. Vaniček . . . . .	58
Výtah ze řádu závodního a pokyny družstvům švýcarským i cizím, beroucím účast na sletu gymn. švýcarských ve dnech 9. a 13. července 1909 v Lausannu. Dr. Jindř. Vaniček . . . . .	60
Cvičení prostná ke sletu »Slovenske sokolské sveze« v Celji 1909 . . . . .	62
Cvičitelům dorostu. S. Voda . . . . .	86, 103
»Dvojžerdí«. Josef Klenka . . . . .	111
Cvičení s cepem. Miloslav Zajbrlych . . . . .	132
Nejoblíbenější hra čínských studentů »mlýn«. F. Kožíšek . . . . .	137
Tělocvičný česko-ruský slovník . . . . .	160
Povinné výkony k závodům Nár. Jed. Sokolské ve Spoj. Státech Amerických . . . . .	166
Z pozůstalosti Tyršovy. Aug. Pechlat . . . . .	186
Soustava sokolská . . . . .	222
K sletu Sokolstva polského v Krakově r. 1910. — Společná cvičení prostná . . . . .	236
Společná cvičení prostná k V. sletu bulhar. Junáků v Sofii . . . . .	276
Povšechná zpráva p. N. J. Cuperusa o IV. mezinárod. závodu v Luxemburku . . . . .	286

## Besídka.

Cyril Crha, náčelník. C. Novo . . . . .	2, 50, 78, 102, 126
Za ideou i chlebem . . . . .	178, 222

## Z Ameriky.

Sokolstvo v Americe . . . . .	63
Z amerického Západu . . . . .	63
Dopis bra Dra J. Rudiše-Jičínského . . . . .	122

## Zprávy slovanské.

<b>Z Bulharska:</b>	
Sídlo Svazu bulharského Junáctva . . . . .	42, 289
<b>Z Chorvatska . . . . .</b>	
290	
<b>Ze Srbska:</b>	
Z Bělohradu.	
O prvním kursu státní tělocvičné školy . . . . .	42
Akademsko sokolsko veče . . . . .	69
O působení br. Hofmana . . . . .	69
Srbové v zemích rakouských.	
Zatahování srbských sokolských jednot v Chorvatsku-Slavonii do tak zv. velkosrbské propagandy . . . . .	65
<b>Slovinci: Slet v Celji . . . . .</b>	
291	
<b>Z Ruska:</b>	
Z Poltavy:	
Dopis . . . . .	42, 97
Založení tělocvičné jednoty . . . . .	43
Veřejné cvičení . . . . .	98
Veřejné cvičení žákyň a žáků . . . . .	172
Z Kronštadu . . . . .	290
Z Kyjeva:	
Tělocvičný spolek »Sokol« . . . . .	43
Dr. V. J. Petr . . . . .	69
Veřejné cvičení Sokola . . . . .	143
Dopis . . . . .	170, 264
Z Moskvy:	
Veřejné cvičení Rus. Těl. Spolku . . . . .	43
Český tělocvičný Kroužek . . . . .	265
Tělocvičná jednotka »Gymnastičeského-Občestvo »Sokol« . . . . .	265
Časopis . . . . .	290

	Strana
Z Rostova na Donu:	
Tělocvičný spolek . . . . .	68
Z Kamence-Podolska:	
Založení »Sokola« . . . . .	71
Dopis . . . . .	264
Z Charkova:	
Založení »Sokola« . . . . .	71
Vladimír Ivanovič Sokolský . . . . .	123
Ze Zaporožje-Kamenska:	
Dopis . . . . .	97
Z Tiflisu:	
Valná hromada Sokola . . . . .	122
Tělocvičný kurs . . . . .	144, 290
Sokolský týden . . . . .	171
Z Jekatěrinoslavi:	
Slavnost spojených středních škol . . . . .	142
Úmrtí Alexandra Michaloviče Klingenberga . . . . .	173
Sokol . . . . .	290
Z Alexandrovska:	
Dopis . . . . .	144
Z Bělgorodu:	
Veřejné cvičení žáků . . . . .	144
Z Bílé Cirkve:	
Veřejné cvičení žáků a žákyň . . . . .	172
Z Baku:	
Dopis . . . . .	163
Z Lázní Slavjanských:	
Dopis . . . . .	264
Z Michajlova:	
Veřejné svičení žáků . . . . .	265
Z Petrohradu:	
Dopis . . . . .	265
Z Petrokova:	
Dopis . . . . .	266
Organisace sokolská na postupu . . . . .	71
Z Rusínské »Siče«. — Čtvrtý sjezd Svazu ruských jednot . . . . .	144
Schůze učitelů tělocviků na Rusi. — Robert Todt . . . . .	263
Svaz Ruského Sokolstva . . . . .	266
Cvičení na náradí . . . . .	266

Z Polska:	
Z Haliče:	
Nový polský sokolský časopis Przeglad Sokoli . . . . .	70
Z Poznaně:	
Dopis . . . . .	71
Zemský slet sokolský v Krakově r. 1910 . . . . .	71

### Zprávy jinonárodní.

Z Francie . . . . .	32, 173
Ze Švýcar . . . . .	72
Mezinárodní svaz tělocvičný . . . . .	72
Z Německa . . . . .	72, 99

### Úmrtí.

Br. Dr. Tomáš Černý . . . . .	49
Br. Karel Krouský . . . . .	266
Br. Alois Žabokrtský . . . . .	266

### Různé zprávy.

36. sjezd Unie gymnastů franc. . . . .	45
Sjezd Amer. Sokolstva . . . . .	45
Výbor Č. O. S. . . . .	45
Řečnický kurs Č. O. S. . . . .	45, 75
Velké hřiště . . . . .	46
Stav něm. turnerstva dne 1. ledna 1908 . . . . .	46
Český spolek pro opatrování služeb ve Vídni . . . . .	46, 217
Noví učitelé tělocviků na Rus . . . . .	73, 173
Věstník ciziny . . . . .	73
Lékařské vyšetření při běhu a jízdě na kole o závod . . . . .	73
Tennisový loket . . . . .	73
Závody a slavnosti Č. O. S. . . . .	74, 145
Výprava Českého Sokolstva do Ameriky . . . . .	74, 217
Marathonská třeštvka . . . . .	74

	Strana
Školský tělocvik . . . . .	75
Tělocvik v japonské škole . . . . .	99
Ze Svazu Sokolstva Slovanského . . . . .	100, 145
Osnova normální gymnastiky. Sport. Olympické hry . . . . .	100
Svaz škotských amatérských tělocvičných spolků . . . . .	123
Plování a bruslení ve školách Švýcarských . . . . .	123
K sjezdu gymnastů švýcarských . . . . .	145
Vynikající pocty Sokolstva . . . . .	146
Z kroužku učitelů přátel tělesné výchovy . . . . .	146, 173, 217, 292
Seznam tělocvičné, sokolské a sportovní literatury české . . . . .	146
IV. závody mezinárodní v Luxemburgu . . . . .	173
Kurs pro ruské školy . . . . .	173
Za Havlíčkem! . . . . .	173
Na stavbu tělocvičny v Třemošně . . . . .	173
Němectví v Haliči . . . . .	173
České spolky za hranicemi zemí koruny české . . . . .	173
První Sokolovna na Slovácku . . . . .	217
Anketa o tělesné výchově v Uhrách . . . . .	217
Židovské turnerstvo . . . . .	217
Sportovní výkony Vatasů v Ruandě . . . . .	218
Trochu svědomí . . . . .	266
Sokolská župa dolnorakouská . . . . .	266

### Vyobrazení.

Vyobrazení ku článku: Jízda na lyžích — kreslil Fr. Kožíšek . . . . .	16
Po hranicích z Jezerní Stěny na Ostmný . . . . .	14
Chata pod štítem Roklanu . . . . .	15
Vrcholek Roklanu . . . . .	15
Vrchol Falkensteinu v Bavořích . . . . .	15
Chata roklanská v údolí . . . . .	15
Petrova bouda v Krkonoších . . . . .	15
Pláň pod Falkensteinem . . . . .	15
Cvičení skoku s můstkem (v Jilemnici) . . . . .	24
Lyžaři očekávají závodníky za velké vánice u cíle . . . . .	25
Účastníci schůze ústředí evropských Svazů těl. v Paříži . . . . .	31

### Naše tělocvičny:

Tělocvična Sokola v Prostějově . . . . .	34
Tělocvična Sokola v Klatovech . . . . .	92
Nová tělocv. Sokola Cedar Rapids v Americe . . . . .	206
Cvičitel'ský sbor žáků gymnasia v Orenburgu . . . . .	43
Kurs učitelů tělocviků v Moskvě . . . . .	44
Dr. Tomáš Černý. — Příloha k 3. číslu.	
Ze svičení Sokola v St. Francisku . . . . .	64
Dr. V. J. Petr . . . . .	70
Prostná cvičení pro závody Č. O. S. v Praze 1909. Příloha k 3. číslu.	
Stadion olympických her v Londýně . . . . .	91
Vyobrazení ku článku »Dvojžerdí« . . . . .	111
Vladimír Ivanovič Sokolský . . . . .	123
Vyobrazení ku článku: Nejoblíbenější hra čínských studentů: mlýn. Kreslil Fr. Kožíšek . . . . .	137
Vyobrazení ze sjezdu francouzských gymnastů v Angersu . . . . .	168
Ukázky práce sokolských učitelů na školách ruských . . . . .	169, 215
Vyobrazení ku článku: Z pozůstalosti Tyršovy . . . . .	186
Ze závodu České Obce Sokolské . . . . .	191, 232
Z veřejného cvičení členstva maloruské »Siče« . . . . .	201
Posluchači dvouletého státního kursu r. 1908—1909 se sborem professorským . . . . .	203
Družstvo jednoty v St. Etienne . . . . .	207
Vyobrazení ze sjezdu gymnastů francouzských v Angersu . . . . .	208

### Čeští Sokolové v Americe:

Členové sokolské výpravy na lodi . . . . .	238
Lodí přes okeán . . . . .	239
Pozdravy z lodě k břehům americkým . . . . .	241
Loď »Sagamore«, vítající českou výpravu . . . . .	241
Přistání na »Sagamore« na břehu české čtvrti v New-Yorku . . . . .	242
K. Hrbek, starosta Nár. Jed. Sokol v Americe . . . . .	243
Ferd. Martiny, náčelník Nár. Jedn. Sokol v Americe . . . . .	243
Tělocvična Sokola v New-Yorku . . . . .	243
55. Slavnost federální a závody gymnastů švýcarských v Lausannu . . . . .	246
Naši na Rusi . . . . .	291