

OBSAH:

	Strana		Strana
Články povšechné.			
Turnérství — idea ryze německá? Jaroslav Pechan	1, 29, 53	Pozměněná společná cvičení prostrná k V. sletu Junáků bulharských v Sofii	86
Čeští Sokolové v Americe. Dr. Scheiner	12, 35, 64, 91, 113, 138, 179, 223	Prostrná: Prohyby paží a nohou. F. Kožíšek	106, 129
Schůze výboru České Obce Sokolské Dr. H.	17	Výdrže paží, trupu a nohou. F. Kožíšek	261
Dělnické tělocvičné jednoty československé	18	Tělocvik švédský a německý. J. Pechan	116
Slet Sokolstva polského v Krakově	32	Tělocvik švédský či sokolský? Dr. Jindřich Vaníček	127
Čouš. Dr. Eugen Kunz	38	Skupiny na nářadí. Voda	132
Stav německého turnérstva 1. ledna 1909. Dr. Ka	47	Cvičení povinná pro závod mezinárodní v Turině v r. 1911	176
Záškodníci. K. Vaníček	60	Cvičení prostrná k II. sletu Hrvatského Sokolského Svazu v Záhřebě 1910	240
Adolf Spiess. Dr. Ka	83	Prostrná cvičení pro osmičlenné družstvo Sokola Pražského k sletu v Bělehradě a Sofii r. 1910 (Londýnská prostrná). K. Mrázek — V. Vorel	264
Ku druhé výpravě Sokolstva českého na slovanský Balkán Dr. —F.—K.	88	Závodní cviky nářadové pro II. slet Hrvatského Sokolského Svazu v Záhřebu 1911	270, 293
K výpravě sokolské do Bělehradu a Sofie. Dr. —F.—K.	108	Podmínky účastenství na závodech Svazu evrop. tělocvič. sdružení v Turině dne 13. května 1910	296
V. Slet Sokolstva polského v Krakově ve dnech 15.—18. července 1910	111, 133, 210, 232		
Sofija. Martin Prentov	135		
Mezinárodní tělocvičné závody v Londýně	143		
Petr František Leshaft. Wl. R. Kozłowski	143		
Třicátá šestá federální slavnost Unie gymnastů francouzských v St. Quentin ve dnech 14.—16. května 1910. Vl. Müller	144		
Dějiny tělesných cvičení národa bulharského. Dr. —F.—K	161		
Sič! Kotrouš	165		
Odevzdání olympického poháru Č. O. S.	170		
K závodům londýnským	172		
Učme se plavati	177		
Co jsme vykonali pro jednoty v kraji zněmčeném a ohroženém v r. 1908. Fr. Kytler	181		
Po výpravě na slovanský Jih	197		
Sokolové Američtí pod jedním praporem	202		
Výbor Svazu Slovanského Sokolstva v Sofii. Dr. Ant. Novotný	203		
Slet slovinského Sokolstva v Celji. Dr. Kadeřábek	206		
Bělehrad. Sofie. Jindřich Klicpera	212		
Sokolští učitelé na Rusi. Jindra Sýkora	220		
Slet »Orlů«	224		
Z szlaskiej ziemi. K. Kavalír	229		
Lékařská literatura tělocvičná v letech 1750—1850. Dr. Frant. Tichý	242		
Čeho lze očekávati ruské armádě od Čechů? Franta Erben	244		
XXXII. Slavnost belgických gymnastů J. Klenka	248		
Bohatýrské činnosti samurajů	257, 281		
Stínům bratrským	260		
K závodům o stříbrný štít. Dr. Ka	269		
Sokolské jednoty v zněmčeném území r. 1909. V. Kukaň	271		
Valný sjezd České Obce Sokolské	284		
Do přírody v zimě! Bratřím lyžcům Dr. —F.—K.	289		
Sokolské jednoty ve zněmč. území na Moravě. J. V. Kukaň	294		
Sokolské jednoty ve Slezsku 1909. V. Kukaň	295		
Ekvivalent poplatkový a sokolské jednoty. Dr. Kadeřábek	299		
Články technické			
Skupiny na hrazdě. F. Kožíšek	7, 80, 236		
Ze cvičitelské praxe. S. Voda	9		
K návrhům ruského tělocvičného názvosloví. N. Manochyn	11		
Česko-ruský slovník	11		
Společná cvičení s kužely k sletu Sokolstva polského v Krakově r. 1910	33		
Odpory. F. Kožíšek	34		
Ruské tělocvičné názvosloví	45		
Nová nářadí. F. Kožíšek	56		
Soustava sokolská. J. Pechan	77, 103, 157, 198		
Cvičení prostrná pro XXXII. slet gymnastů belgických v Bruselu	85		
		Besídka.	
		Sokolská trojice. Milhausen	2
		Zápasy v rohování v Americe. Dr. Ka	104
		O stříbrný štít	198
		Náš Franta C. Novo	230
		Zprávy slovanské.	
		Z Chorvatska:	
		Hrvatski Sokolski Savez. — Župní slety a veř. cvičení. — Sokolská literatura.	18
		Jednatelská a náčelnická zpráva valné hromady H. S. S. — Výsledek svazových voleb	72
		Župa Vojvoda Hrvoj v Splitu	303
		Z Ruska:	
		Vážný cirkulář Ministerstva Narodnago Procveščenia	75
		Sokolský časopis	189
		Dojem ruského učitele, způsobený sokolstvem	189
		Tělocvičné kursy na Kavkaze	250
		Kursy sokolského tělocviku v kadetních školách	277
		Zavádění tělocviku při státních drahách	277
		K sokolské činnosti na Rusi	304
		Z Kutajse na Kavkazu:	
		Tělocvičný kurs	19
		Z Kronstadtu:	
		Prvé veřejné cvičení námořnictva	19
		Z Kišiněva:	
		Veřejné cvičení gymn. žáků	20
		Z Kyjeva:	
		Veřejné cvičení žactva středních škol	20
		Z ruského Sokola	148
		Z Bobrova:	
		Dopis	20, 49
		Z Novočerkasska:	
		Sokol mezi Kozáky	21
		veřejné cvičení žáků mužsk. gymnasia	188
		Z Moskvy:	
		Ruský list sokolský	21
		Valná hromada Ruského Sokola	49
		Všeslovanský spolek »Slavia«	97
		Veřejné cvičení Českého Sokola	148
		Sokolský tělocvik na školách	187
		Z Petrohradu:	
		Komise pro tělesnou výchovu na školách středních	49
		Sokol	49
		Veřejné cvičení Sokola	97
		Car vyslovil se pro sokolskou soustavu. — Stanovný Ruského Sokolstva schváleny.	188

	Strana		Strana
Z Poltavy:		Z Niše:	
Valná hromada Sokola	49	Veřejné cvičení Sokola. — Obrození činnosti jednoty	23
Veřejné cvičení Šlechtického gymnasia »Sokol«	189	Ze Zaječar:	
Z Tambova:		Valná hromada jednoty Sokol	23
Veřejné cvičení žactva gymn.	50, 150	Z Bulharska:	
Z Bělgorodu:		Ze Sofie:	
Tělocvičný ústav	96	V. slet junáků. — Neúčast Bulharů na schůzi S. S. S. — Zpravodajství o Sokolstvu ve »Zdravé a síla«	72
Z Alexandrovka:		Závody sletové	96
Stavba školní tělocvičny a veřejné cvičení žactva	96	Z Polska:	
Z Izmailu:		Statistika Sokolstva polského za rok 1909	192
Dopis	97	Zwiazek polskich gimn. Towarzystw sokolich	275
Z Jekaterinoslavi:		Polské Sokolstvo v Americe	275
Valná hromada Sokola. — Sokolský den	97	Grunwald. (Jubilejní album.)	275
Ze Saratova:		Polský Sokol v Německu	303
Dopis	121		
Z Tomska:		Zprávy jinonárodní.	
Veřejné cvičení žactva	121	Ze Švédska	23
Z Varšavy:		Francouzští gymnasté a Němci	50
Dopis	149	Finanční hospodářství Unie gymnastů francouzských	101
Veřejné cvičení žactva	276	Statistika Svazu belgických gymnastů	194, 251
Z Volčenska:		Svaz italských tělocvičných spolků. — Statistika	252
Dopis	150	Svaz tělocvičných spolků norských	252
Z Voroněže:		Z Německa (Statistika — Přijímání samostatných ženských spolků tělocvičných ve svaz německého tur- nerstva)	273
Dopis	150, 191		
Z Tiflisu:		Hlídkka školská.	
Zpráva z tělocv. jednoty »Sokol«	151	Zpráva o anketě pro tělesnou výchovu mládeže, konané v ministerstvu kultu a vyučování. J. Klenka	38, 120
Veřejná vystupování v různých místech. — Sokolská soustava	191	Tělocvik ve školách. Fr. Mašek	67
Z Akkermanu:		Nedostatek tělocvičen školních v Praze. F. M.	67
Dopis	185	Škola Jordanova ve Lvově. F. M.	67
Z Astrachanu:		Prohlášení. J. Klenka	68
Veřejné vystoupení	186	Zařízení ústředního ústavu tělocvičného ve Stockholmě a vzdělávání učitelů tělocviků ve Švédsku. J. Klenka	68
Z Charkova:		Zákon o vzdělání učitelů tělocviků v Belgii. Jos. Klenka	70
Veřejné cvičení Sokola	186	Spolek ku pěstování her české mládeže v Praze. Dr. Ka	70
Z Penzy:		Vzdělání učitelů tělocviků u nás. J. Klenka	98
Veřejné cvičení žáků	188	Dotazník o tělesné výchově na školách měštanských. J. Klenka	100
Z Slavjanska:		Hřiště pro mládež školní	101
Dopis	190	Reforma středních škol ve Švédsku	101
Závody žáků středních škol Charkovského učeb. okruhu	190	Potřeba kursů tělocvičných pro učitelky	101
První veřejné cvičení Bělgorodské Tělocvičné školy	190	Zpráva o činnosti spolku pro pěstování her mládeže sdružených ve »Svazu čes. spol. a přátel pro těl. výchovu mládeže.« J. Klenka	118
Z Vilna:		Péče o tělesnou výchovu v Německu	119
Dopis	191	Anketa o úpravě her a sportovních cvičení školní mládeže	120
Z Poti:		Třetí mezinárodní kongres školní hygieny	120
Kurs tělocvičný a Sokol v Novorossijsku. — Po- těšné rotý	225	Kursy pro výcvik učitelů v školních hrách	120
Z Taganrogu:		Mezinárodní hygienická výstava v Drážďanech r. 1911	120
Dopis	225	Žákovské pluky	120
Z Rigy:		Hygiena mozku	120
Veřejné cvičení žáků Nikolajevského gymnasia	250	Vynesení ministerstva kultu a vyučování ze dne 8. května 1910 č. 19874 o tělesné výchově na středních školách. J. Klenka	146
Z Mohylova na Dněpru:		Třetí mezinárodní kongres pro tělesnou výchovu mládeže konati se bude ve dnech 10.—13. srpna 1910 v Bruselu. J. Klenka	147
Veřejné cvičení na gymnasiu	251	Služné učitelů tělocviků u nás a v Německu	184
Z Jagorjevska:		Vzdělání cvičitelek tělocviků v Prusku	184
Dopis	275	Professor Rob. Litschauer	184
Z Krajiny:		Snahy pro zavedení tělocviků do škol	184
Nové jednoty a sborník	21	Tělocvik a hry	184
Slet Sokolstva slov. v Celji. — Ustanovení žup. — Časopis »Slovenský Sokol«. — »Vaditeljski List«. — Časopis pro dorost »Naša bodočnost«	73	Sekce pro tělesnou výchovu při »Jednotě Komenského«	184
Slet Celiský	96	Schůze učitelů tělocviků charkovského okruhu v Char- kově	185
Slovinské jednoty	277	Svaz českých spolků a přátel pro tělesnou výchovu mládeže	185
Ze Srbska:		Anglie. — Tělocvik ve školách	251
Srbský Sokol v Turecku	277	O vlivu tělocviků na duševní výkonnost školních dětí	252
Srbové v království	277	XI. německý kongres pro hry lidové a hry mládeže	274
Z Bělehradu:			
Výroční valná hromada. — Sbor cvičitelský při práci. Spojení Sokola s Dušanem Silným	21		
Valná hromada Sokola. — Sokolska droštva »Dušan Silný«. — Spojení Sokola a Dušana Silného. — Savezni a truční odbor. — Prvi Akademski čas	74		
Vidovdanský slet sokolské župy Fruškogorské 1910	225		

	Strana
Sekce pro tělesnou výchovu při »Jednotě Komenského« v Praze	304

Úmrtí.

Br. Jan Ježek	124
» Ant. Pětník MUDr.	124
» Viktor Vávra	124
» Josef Pelikán	153
» Josef Klardney	226
» Bedřich rytíř z Mornsteinů	226
» Hynek Žatecký	226
Jan Maurer	227
Br. Vol. Mich. Volodimirov	250
» Franta Würzinger	255
» Dr. J. Fridrich	277
» Jan Simon	278
» Jak. Krásný	278

Různé zprávy.

Svaz českých spolků a přátel pro hry a výchovu tělesnou	24
Vytrvalá chůze je výborným cvičením v zimě	24
Kroužek učitelů — přátel tělesné výchovy	25
Naši na Rusi	51, 124, 255
Náradí pro tělocvik a hry	51
Valný sjezd českého Sokolstva (pracovní)	123
Ze Slovanského Sokolstva	124
Schůze sekce pro tělesnou výchovu při »Jednotě Komenského« v Praze	124, 152
Co vynášejí zápasy v boxu	124
Cvičení s tyčemi	124
Z Luhačovic	153
Otevření Občanské plovárny, koupelny a přivozu pod Letnou	153
Českému průmyslu tkalcovskému	153
Schůze výboru Č. O. S.	193
Sokolský mecenáš	226
O vlivu těžké svalové práce na srdce a ledviny	227
Co lidu českého pohltila již Vídeň	255
Sekce pro tělesnou výchovu	278
Pozor na všechny, kteří jdou do Vídně	278
Ze Svazu slovanského Sokolstva	304

Vyobrazení.

Ku článku:	
Skupiny na hrazdě, F. Kožíšek	7, 80, 237
Ze cvičitelské praxe	9
Odpory, F. Kožíšek	34
Nová náradí, F. Kožíšek	56
Prostná: Pohyby paží a nohou, F. Kožíšek	106, 129
Výdrže paží, trupu a nohou, Fr. Kožíšek	261
Skupiny na náradí	131
Čeští Sokolové v Americe:	
Výbor Národní jednoty Sokolské v Americe	13
Sokolský průvod v ulicích New-Yorku	35, 36
Br. Alois Vokál	37
Tělocvična Slov. Lípy v Chicagu	92
Tělocvična Sokola Slávského v Chicagu	92
Jan Kosař	93
Dr. J. Rudič Jičínský	93
Abraham Linkoln	94
Socha Svobody v přístavu New-Yorském	94
Na závodišti	113
Sokolky v průvodu	114
Sokolové američtí v průvodu	115
Spolky české v průvodu	115
Společná cvičení prostná	139
Cvičení hochů a děvčat	139, 141
J. Čermák	140
Tělocvična Sokola Plzeňského v Chicagu	140
České družstvo cvičí prostná	141

	Strana
Účastníci české výpravy přihlížejí cvičení veřejnému Bělehrad a Sofie:	142
Cvičitelství sbor Sòkola Bělehradského	22
Národní divadlo v Bělehradě	108
Královský hrad v Bělehradě	109
Národní divadlo v Sofii	110
Pomník Vasilovského	136
Pomník Cara Osvoboditele	136
Turecká džamije	137
Stará černá džamije	137
Pohled na Šipku	152
Orlí hnízdo	162
Pohled ze Šipky	163
Pohled na Bělehrad	116, 169
Výbor svazu bulharských Junáků	204
Výbor svazu slovanského Sokolstva v Sofii	205
Na cvičišti v tvrzi bělehradské	213
Sokolové při vstupu do hradu královského v Běle- hradě	213
Nástup ku cvičením prostným	214
Cvičení prostná	215
Sokolstvo před sochou Cara Osvoboditele v Sofii	215
Cvičení jízdy vojenské	215
Defilé bulharského vojska	215
Cvičení prostná v Sofii	218
Čestná tribuna na cvičišti sofijském	218
Skupiny dorostu o sjezdu v Sofii	219
Odevzdání praporu Svazu Junáctva bulharského	219
Odhalení praporu S. J. bulharského	221
Uvítání před radnicí v Bělehradě	245
Stan královský na cvičišti v Bělehradě	245
Antonín Křištof	46
Cvičení žáků gymnasia v Tambově	50
Adolf Spiess	83
Spiessovo hřiště v Basileji	84
V. slet Sokolstva v Krakově:	
Sukienica v Krakově	111
Wawel v Krakově	111
Szezesny Ruciňski	134
Dr. Stanislav Rowinski	134
Vladislav Turski	134
Pomník krále Wladislawa Jagiełły	211
Cvičení jízdy sokolské v parku Sordana	235
Cvičení žen s obroučky	235
Nástup k společným prostným	235
Obrázky sokolského života na Rusi:	
Český Sokol v Moskvě	148
Ženský odbor Českého Sokola v Moskvě	149
Cvičitelství sbor Českého Sokola v Moskvě	149
Cvičení žactva v Petrokově	150
N. N. Perekrastov, starosta Sokola v Tiflise	151
Členstvo Sokola Tiflisského	151
Členstvo Sokola českého v Moskvě	187
Tělocvična Sokola v Jekatěrinoslavi	245
Tělocvičný kurs na Kavkaze	245
Odhalení prvního praporu sokolského na Rusi v Char- kově	247
Cvičení ženského odboru Sokola v Charkově	247
Závodní družstvo Sokola charkovského v Sofii s br. Malým	247
Pohár olympický Coupe Olympique	171
Stříbrný štít, získaný družstvem Č. O. S. v Londýně	173
Výjevy z vítězných Londýnských prostných	174
Závodní družstva v mezinárodních závodech o stříbrný štít	175
Tělocvična Sokola v Celji	207
Z Petrohradu. Cviky br. Erbena v důstojnickém kursu	225
Br. Hynek Žatecký	227
Bílé skupiny Sokola vinohradského	243
Cvičení žactva	245
Veřejné cvičení žactva v Charkově	247
Vol. Mich. Volodimirov	250