

OBSAH.

Clánky povšechné.	Strana
Estetické úkoly tělocviku. Jos. Klenka	1, 33
Sokolstvo v roce 1910. Nk.	6
Otevřte školu ducha	8
V. slet Sokolstva polského v Krakově ve dnech 15. až 18. července 1910	9
Mé credo sokolské. Dr. J. Scheiner	13
Tělocvična Sokola libeňského 1884—1909	19
Sokolské jednoty v Dolních Rakousích v r. 1909	24
Moderní tělocvična německá. A. Hermann	49
Výtah z výroční zprávy o činnosti »Svazu spolků a přátel tělesné výchovy mládeže v Čechách« se sídlem v Praze. J. Klenka	50
Českoslovanskému Sokolstvu!	57
Zdravověda tělocviku u dětí a u mladých lidí. Dr. Ferdinand Lagrange. Přeložil Dr. V. Pexa	61, 81, 106
Proč setkává se švédská soustava při svém rozšiřování s překážkami? Manochyn	63, 98
Z dějin Sokola brněnského. Dr. V. Bartoníček	66, 285
Statistika Č. O. S. dle stavu 31. prosince 1909	96
Úkoly důvěrníků »Svazu spolků a přátel pro tělesnou výchovu mládeže v Čechách. Jos. Klenka	97
Tu isem! Frant. Erben	111
Skupiny. Světloňoši — bílé skupiny Sokola žižkovského. Aug. Očenášek	113
Území ohrožené V. Kukaň	121, 144, 174, 204, 238, 265
Rozhledy po ruském Sokolstvu	122
Mezinárodní výstava hygienická v Drážďanech	123, 146
Turin. A. Očenášek	137, 153
Tělocvična Sokola v Poličce	163
Sokolský zájezd na Moravu. K. Herain	166
Do Záhřeba	170
Valný sjezd Svazu Ruského Sokolstva. F. K. Šnepp	171
Na hrobě Tyršově. Dr. Scheiner	177
Výchova dorostu Č. O. S. v roce 1908 a 1909	195
Rez. Václav Kukaň	196
Sokolské jednoty ve Slezsku v roce 1910. V. Kukaň	198
Co jsme vykonali pro jednoty v kraji zněmčeném a ohroženém v roce 1909 a 1910. Fr. Kytler	199
Schůze učitelů tělocviku z Ruska	206, 241
Soustava francouzská proti švédské	224
Cvičení starších	225, 251
II. všesokolský slet jihoslovanského Sokolstva v Záhřebě. K. Herain	229, 247
Sokolské jednoty ve zněmčeném území na Moravě v r. 1910. V. Kukaň	235
Odborné písemnictví. Dr. V. Pexa	236
JUDr. Josef Scheiner. Dr. R. Ročák	
Dr. Scheiner — redaktorem »Sokola«. R. Tyršova	Zvláštní příloha k č. 10.
Dr. Josef Scheiner — Sokolem. Kavalír	
Starosta ve styku slovanském a mezinárodním. Dr. Vaníček	
Dr. Josef Scheiner jako spisovatel sokolský. Karel Vaníček	
Memento. Kukaň	252
Ze statistiky Č. O. S. za rok 1910	254
Získávejme dorost. Oldř. Svoboda	262
Sokolské jednoty v Dol. Rakousích v r. 1910. V. Kukaň	264
Veškerému Sokolstvu Českému	275
Sokol-lyžec. Scheiner ml.	281
Výchova dorostu Č. O. S. v r. 1909—10. Oldřich Svoboda	284
Letošní mezinárodní kongres pro tělesnou výchovu. A. B. Svojsík	288
Sokolské jednoty ve zněmčeném území v Čechách v roce 1910. V. Kukaň	294

Clánky technické.	Strana
Americký pasák malý (»Indoor« Base-Ball). J. Čermák	15, 44
Prostná cvičení členstva pro VI. slet všesokolský v Praze 1912	37
Skupiny na hrazdě. F. Kožíšek	41, 117, 134, 278
Závodní řád Unie gymnastů italských v Turině v květnu 1911	47
Polohy paží skrčených. F. Kožíšek	58, 83
O soustavě cvičení prostných	86, 109, 129, 221
Cvičení prostná k II. sletu Hrvatského Sokolského Svazu v Záhřebě 1911	89
Různosti. F. Kožíšek	112
Nové hry míčem zavěšeným. Fr. Kincl	116
Učebná osnova a instrukce k vyučování tělocviku i nařízení o pořádání her mládeže na gymnasiích a na reálných školách. Přeložil Josef Klenka	181, 263
Vrh koulí. A. Očenášek	257
Prostná cvičení pro vystoupení žáků ruských škol o VI. sletu všesokolském	261
Tři hry. František Kincl	276

Básně.

Nejlepšimu z nejlepších. Jindř. Fleissig. Zvl. příloha k č. 10.

Zprávy slovanské.

O českém Sokolstvu, jeho rozvoji i kulturním významu. Prof. Vl. Francev	70
Z Bulharska:	
Rok 1910 v životě Sokolstva balkánského. Dr. F. —K—	30
Z Ruska:	
Tělesná výchova v Rusku na školách středních. Jan Karásek	70
Prvá Sokolovna v Rusku	125
Schůze učitelů tělocviku z Ruska	206, 241
Kursy tělocvičné na Kavkaze	241
Z působnosti našich na Rusi. F. K. Šnepp	266
Z Petrohradu	31, 54, 101, 125, 240
Z Kamence Podolského	31, 213, 214
Z Volčanska	54, 215
Z Oděsy	55, 148, 207
Z Jekatěrinoslavi	71, 101, 125
Z Akermannu	72
Z Moskvy	72
Z Tuly	74, 268
Z Rostova na Donu	74
Z Bělogorodu	74
Ze Sumy	74, 214
Ze Slavjanska	101
Z Jalty	101, 209
Z Tiflisu	101
Z Astrachanu	102
Z Varšavy	147
Z Vilna	149, 209
Z Luhanska	208
Z Penzy	208
Z Bogoduchova	208
Z Voroněže	209, 212
Z Koročy	209
Z Jevpatorie	211
Z Vjatky	211
Ze Saratova	212, 240
Z Lebedína	212
Z Alexandrovska	213

	Strana		Strana
Z Poltavy	213	Nová žádost za podporu	218
Z Kišiněva	214	K následování	219
Z Kamenskaja O. V. D.	214	Výbor svazu německého turnérstva	219
Z Charkova	241	Časopis Health & Strength	219
Z Ostrogožska	268	Tělocvičné a sportovní závody žižkovské reálky	243
Z Vladivostoku	268	Menšinová Revue	243
Z Orla	268	K názvu »dorost«	243
Z e S r b s k a:		Droby ze statistiky za rok 1910	243
Z Bělehradu	102, 149, 215	Zápis o schůzi výboru Svazu slovanského Sokolstva	244
Z Kragujavace	215	Cvičitelé listy	271
		Na Olympických hrách r. 1912	271
		Statistika Svazu Polského Sokolstva	272
		Středočeský kurs pro učitele tělocviku	272
		Slovenská Sokolská Zveza	272
		Sjezd švédských těl. jednot	273
		Tělocvičný kurs jednoróční	273
		Výtah z výroční zprávy o činnosti »Svazu spolků a přátel tělesné výchovy mládeže v království Českém. Ant. B. Svojsík	290
		Území ohrožené	291
		Mezinárodní sjezd pro tělesnou výchovu 1912	297
		Zasláno. Jar. Karásek	297
Zprávy jinonárodní.			
Z Anglie:			
Hřiště v Londýně	53		
Z Francie:			
Švédský tělocvik ve Francii	53		
Předběžný závod gymnastů franc. v Clichy	102		
Z Itálie:			
Profi. Angelo Mosso	53		
Mezinárodní závody a sjezd gymnastů italských	103		
Z Německa:			
Tělocvik a náboženství	53		
Povinné odpolední hry na školách v Sasku	53		
Král. zem. tělocv. ústav v Špandavě	53		
Hřiště v Zehlendorfu u Berlína	54		
Nové hřiště v Charlottenburgu	54		
Z e Š v ý c a r:			
Svaz gymnastů	102		
Hlídkka školská.			
Péče o tělesný vývoj mládeže v českých školách v král. Českém. Josef Klenka	25		
Spolek ku pěstování her české mládeže. Dr. Ka	52		
Úmrtí.			
Josef Müller	149		
Josef Višek	234		
Jan Matěna	270		
August Scheiner	296		
Různé zprávy.			
Sekce pro tělesnou výchovu při »Jednotě Komenského«	32, 55, 76, 103, 150, 218, 270, 296		
Připravujeme se k důstojnému uctění pětistileté památky mistra Jana Husa	55		
Sjezdy evropských svazů gymnastických v r. 1911	55		
Německá a česká mládež	55		
O Sokolstvu na Moravě	77		
Sokolstvo na mezinárodní hygienické výstavě v Drážďanech r. 1911	77		
O vojenském výcviku mládeže	77		
Zavedení střelby na našich školách	77		
Dnešní názor na sport	77		
Neblahé účinky alkoholismu	78		
Tělesná výchova a pěstění hygieny těla	78		
Proti krvákům a otravné literatuře	78		
Štěstí	78		
Pravá utrpení	79		
Vděčnost	103		
Svaz spolků a přátel pro tělesnou výchovu mládeže v Čechách	103		
Jarní schůze výboru Č. O. S.	126		
Č. O. S. a cizina	126		
O poměru ženských odborů k sokolským jednotám	126		
Nová župa	126		
Zbytečné slavnosti	126		
Naše odznaky a politické projevy	126		
VI. slet všesokolský v Praze 1912	175		
Petrohrad	176		
Obrácený svět	218		
		V. slet Sokolstva polského v Krakově:	
		Veřejné cvičení	10, 11, 12
		Americký pasák	17, 18, 19
		Skupiny na hrazdě. F. Kožíšek	41—43, 118—120, 134—137, 278—280
		Polohy paží skrčených, F. Kožíšek	59, 60, 84—86
		Různosti, F. Kožíšek	112
		Skupiny — Světloňosi — bílé skupiny Sokola žižkovského	113—115
		Vrh koule	358—360
		Tělocvična Sokola libeňského	20—23
		V nové tělocvičně Sokola petrohradského	73, 125
		Z cvičení důstojnického kursu v Petrohradě	74
		Vstup na cvičiště při školské slavnosti v Jekatěrinoslavi	74
		Cvičení prostná k II. sletu Hrvatského Sokol. Svazu 90—94	94
		Tělocvična »Gimnastičeskago občestva Sokol v Kamenci Podolském	125
		Turinské závody	138—157
		Josef Müller	150
		Tělocvična Sokola v Poličce	164, 165
		Sokolský zájezd na Moravu	166—169
		Záhřebské slavnosti	170, 171, 230, 248—250
		Prostná cvičení členstva pro VI. slet všesokolský v Praze 1912 — zvláštní příl. č. 8.	177
		Prostná cvičení stanovená pro cvičení žen o VI. sletu všesokolském — zvláštní příloha č. 8.	179
		Oetz	179
		Tob. Haid	180
		Dr. Mir. Tyrš	180
		Josef Višek	234
		Tělocvičný kurs na Kavkaze	240
		JUDr. Josef Scheiner	240
		Rodný dům starosty bratra J. E. Scheinera v Benešově	240
		Josef Scheiner roku 1882	240
		J. Scheiner, pobočník M. Tyrše	240
		Úvodní list památníku Č. O. S.	240
		List Sokola Pražského z památníku Č. O. S.	240
		Svatá u Křivoklátu	240
		Šohaj	240
		Žáci Petrokovského gymnasia	267
		Cvičení učitelek při kursu tělocvičném na Kavkaze	267
		Ukázky živých skupin, pořádaných ženským odborem Sokola ve Frenštátě na Moravě	271
		Ukázky zasněžených hor	281