

# OBSAH:

	Strana
<b>Články povšechné.</b>	
Tyršovy úvahy kritické. K. Domorázek 1, 35, 69, 97, 121, 149, 249, 297	
Prof. Dr. P. F. Lesgaft. N. Manochyn . . . 3, 39, 73, 100, 178	
První sjezd k vědeckému výzkumu tělocviku a sportu 20.—23. září 1912 v Oberhofu. Dr. K. . . . . 5	
Osvěta a politika. Václav Kukaň. . . . . 7, 58	
Mezinárodní sjezd pro výchovu tělesnou. Dr. K. . . . . 9	
Návrh na stavbu tělocvičny Sokola v Mnich. Hradišti. Fr. Beránek . . . . . 10	
Výbor České Obce Sokolské . . . . . 21	
Český skauting v praxi. Ant. B. Svojsík . . . . . 23	
Výroční zpráva o činnosti »Svazu spolků a přátel pro tělesnou výchovu mládeže« ve správním roce 1911 a 1912. A. Svojsík . . . . . 24	
Návrh nového sletišť prof. Jana Kouly . . . . . 42	
Vzdělání učitelů tělocviku v Německu. Jos. Švára . . . . . 55	
Dorost a jeho cvičitel. Fr. Holubec . . . . . 57	
Území ohrožené . . . . . 63, 116, 164, 214, 293, 314	
Sokolský časopis z r. 1864. Jan Hiller . . . . . 86	
Z činnosti turnérských spolků v zemích koruny České. V. Kukaň . . . . . 88	
Léčebný tělocvik. Dle dra F. A. Schmidta . . . . . 89	
Vliv tělesných cvičení na srdce a činnost jeho. MUC. Václav Velkoborský . . . . . 102, 130	
Přístavba tělocvičny Sokola Pražského. Fr. Beránek 105	
Tělesná výchova na českých reálkách a gymnasiích v Čechách, na Moravě a ve Slezsku ve šk. r. 1908 až 1911. Josef Micka . . . . . 111	
Jak uctí Sokolstvo památku mistra Jana Husa? Dr. Scheiner . . . . . 123	
Br. Josef Klenka šedesátníkem. J. Pechan . . . . . 126	
K naší ženské otázce. VI. Müller . . . . . 128, 307	
Nové osnovy a instrukce tělocvičné pro střední školy ze všeobecného vědeckého hlediska. Dr. Fr. Smotlacha . . . . . 135	
Mezinárodní sjezd pro tělesnou výchovu v Paříži ve dnech 17.—20. března 1913 . . . . . 143, 157	
Tělesná výchova žactva obecných a měšťanských škol v Čechách ve škol. roce 1910—11 . . . . . 154	
Snahy vzdělávací v Sokolstvu a dělba práce. Jan Pelikán . . . . . 160	
Fysiologické důvody pro odlišná cvičení žen od cvičení mužů. Klier . . . . . 161	
Filologický rozbor českého názvosloví tělocvičného. Antonín Šebánek . . . . . 173, 225, 254, 303	
Je třeba Rusku Sokolstva? Franta Erben . . . . . 196	
Z dějin Sokola Brněnského. Dr. V. Bartoníček . . . . . 197, 292	
Statistika České Obce Sokolské za r. 1911. Ing. Jar. Prokop — JUDr. Jos. Mráz . . . . . 201, 240, 283	
Statická koordinace a její význam pro tělesnou výchovu mládeže. Dr. Fr. Smotlacha . . . . . 221	
Vliv tělesných cvičení na povšechnou výměnu látek v těle lidském. MUC. Václav Velkoborský . . . . . 229	
XII. sjezd německých turnérů v Lipsku r. 1913. V. Vorel . . . . . 243, 271	
K naší ženské otázce. M. Stará . . . . . 247	
Poměr vzrůstu k obratnosti a výkonnosti tělesné u cvičící mládeže. Dr. Fr. Smotlacha . . . . . 252	
Položeno na oltář. Karel Vaníček . . . . . 260	
Z lipských dnů německého turnérstva. Herain . . . . . 275	

	Strana
Slavrostní cvičiště turnérů v Lipsku r. 1913. L. Čížek 277	
Náš školský tělocvik — »vědecký«. F. K. H. K. . . . . 282	
Co jsme vykonali pro jednoty v kraji zněmčeném a ohroženém v roce 1912. Fr. Kytler . . . . . 287	
VI. Mezinárodní závod tělocvičný v Paříži. VI. Müller 309	

## Články technické.

Břemena. F. Kožíšek . . . . . 14, 48, 76	
Vyučování tělocviku v důstojnické škole Petrohradě. Franta Erben . . . . . 16, 50, 79, 137, 188, 232, 266	
Vývoj skoku útokem. František Kincl . . . . . 20	
Ženský a dívčí tělocvik. Franta Erben . . . . . 84	
Vývoj hry »na vodníka«. Frant. Kincl. . . . . 110	
Šerm v Sokolstvu. B. Pálka — Šolta Stáňa . . . . . 133	
Tanec »kozáček«. A. Očenášek . . . . . 152	
Odpory. F. Kožíšek . . . . . 180	
Hry během. F. Kraus . . . . . 192, 238, 263	

## Feuilleton a besídka.

K básni Jaroslava Vrchlického: K VI. sletu všesokolskému. Oldř. Svoboda . . . . . 2	
Vrchlický a Sokolstvo. Oldř. Svoboda . . . . . 36	
U nás. Z členstva Sokola Pražského. Klír . . . . . 70	
Feuilleton . . . . . 298	

## Básně.

K výročí výchovy sokolského dorostu! Oldřich Svoboda . . . . . 260	
--	--

## Zprávy slovanské.

Ruští a polští Sokolové . . . . . 168	
Svaz sokolstva Polského v říši německé . . . . . 168	
Z Ruska:	
Veřejné cvičení reálného učiliště v Bugurusláně . . . . . 28	
Svaz ruského Sokolstva . . . . . 28	
Aleksandrovska — Cvičení žáků . . . . . 218	
Melitopol — Cvičení žáků . . . . . 218	
Založení tělocvičné jednoty »Ruský Sokol« ve Varšavě . . . . . 218	
Z Charkova — Dojmy ze sokol. jarní slavnosti . . . . . 219	
Izmail. Dopis br. R. Bilka . . . . . 219	
Z oblastí vojska Donského . . . . . 220	
Z Chorvatska:	
Spomenspís II. Hrvatskog sokolskog sleta v Zagrebu . . . . . 28	
Z Krajiny:	
Slet slovinských Sokolů . . . . . 29	
Slovenský Sokol v Petrovci . . . . . 29	
Z Ameriky:	
Americké poselstvo VI. sletu všesokolského . . . . . 60	
Dopis br. H. . . . . 91	
Dopis br. Tůmy . . . . . 313	

## Zprávy jinonárodní.

Z Uher . . . . . 29	
Ze Švédska . . . . . 29	



Úmrtí.	Strana
Br. Julius Severa . . . . .	30
Otello Capitani . . . . .	30
Br. Josef Vindyš . . . . .	62
Br. Josef Crha . . . . .	62
Br. Josef Stuchlík . . . . .	148
Br. JUDr. Rudolíf Nedbal . . . . .	148, 162
Br. Josef Vlček ml. . . . .	163
Br. Josef Lukeš . . . . .	169, 124
Edmunt Cenar . . . . .	317
Dr. Josip Kusar . . . . .	317

### Zprávy různé.

Župní kursy . . . . .	30
Hasiči a Sokolstvo . . . . .	30
Nové jednoty . . . . .	30, 95
Polské Sokolstvo v Americe . . . . .	30
Zákaz hraní »kopané« na středních školách v Bavorsku . . . . .	31
VI. slet všesokolský ve světle německé kritiky . . . . .	31
Z České Obce Sokolské — schůze předsednictva . . . . .	65, 95
Dr. Miroslav Tyrš v Umělecké Besedě . . . . .	65
Sborník Sokolský na rok 1913 . . . . .	66
Stav německého turnérstva v roce 1912 . . . . .	66
Přednosti cvičenců ve službě vojenské . . . . .	66
Sokol jest v Německu politický spolek . . . . .	67
Svaz ženských spolků tělocvičných . . . . .	67
Kongres pro psychologii a fyziologii sportu . . . . .	67
Siezdy ciziny z r. 1913 . . . . .	67
O činnosti očí při cvičeních tělesných . . . . .	67
Kdy jest člověk nejsilnější . . . . .	67
Hry -olympické . . . . .	67
XII. turnérská slavnost . . . . .	67
Otto Tille padesátníkem! . . . . .	94
Věstník Ruského Sokolstva . . . . .	95
Dánsko — Péče o tělo v Dánsku . . . . .	95
Zadostučinění sokolské práci . . . . .	96
Z Německa . . . . .	96
Br. Josef Klenka šedesátníkem . . . . .	119
Sokolice . . . . .	119
Tělocvik hluchoněmých . . . . .	119
Vojenský tělocvik . . . . .	119
Svaz evropských tělocvičných spolků . . . . .	119
Slavnostní cvičiště pro 12. turnérskou slavnost v Lipsku . . . . .	119
Z Ruska . . . . .	120
Tělocvik na školách ruských . . . . .	120
Statistika Sokolstva za rok 1911 . . . . .	148

	Strana
Jízda do Dalmacie . . . . .	148
Výbor Č. O. S. . . . .	168
Posudek francouzský o hrách školní mládeže v Praze . . . . .	169
Společný zájezd Čechů do Tater . . . . .	170
České veřejnosti v království Českém! (Spol. sbírka) . . . . .	171
Mikuláše Aleše kartony pro prapor Sokolský . . . . .	318
Alšova výstava v Sokole Pražském, J. S. . . . .	319
Na rozhraní národnostním . . . . .	247
Slet dorostu župy Krkonošské v Podmoklicích . . . . .	248
Pro VI. mezinárodní závod tělocvičný . . . . .	248
O jednu méně . . . . .	296
Návrh k Husovým oslavám, C. Novo . . . . .	308
Výchova dorostu Č. O. S. r. 1910 a 1911 . . . . .	311

### Vyobrazení.

Plán na stavbu tělocvičny v Mnichově Hradišti . . . . .	11
Břemena. F. Kožíšek . . . . .	14, 49, 76
Vyučování tělocviku v důstojnické škole v Petrohradě . . . . .	16, 50, 81, 140, 234, 267
Český skauting v praxi . . . . .	23
Studie k umístění stálého stadionu v Praze z r. 1907. . . . .	
J. Koula . . . . .	43
Návrh architektonické úpravy stálého stadionu v Praze. . . . .	
J. Koula . . . . .	47
Náčrt památníku věnovaného oslavě myšlenky sokol- ské a její tvůrcův, J. Koula . . . . .	
Bulharští junáci z Makedonie a carství v průvodu o sletu všesok. v Praze . . . . .	58
Bulharští junáci do boje se vypravující . . . . .	59
Josef Vindyš . . . . .	62
Josef Crha . . . . .	62
Ženský a dívčí tělocvik . . . . .	84
Přístavba tělocvičny Sokola Pražského . . . . .	105
Husův rodný domek v Husinci . . . . .	125
Pohled na Husinec . . . . .	126
Br. Josef Klenka . . . . .	127
Mezinárodní sjezd pro tělesnou výchovu v Paříži ve dnech 17.—20. března 1913 . . . . .	143, 158
Tanec »kozáček« . . . . .	152
Poručík Eduard Hébert . . . . .	159
Dr. Rudolf Nedbal . . . . .	163
Br. Josef Vlček . . . . .	163
Odpory. F. Kožíšek . . . . .	180
Josef Lukeš . . . . .	214
XII. sjezd německých turnérů v Lipsku r. 1913 . . . . .	243
Slavnostní cvičiště turnérů v Lipsku r. 1913 . . . . .	279