

# OBSAH:

Články povšechné.	Strana	Strana	
Do doby příští. Dr. Scheiner . . . . .	1	Mezi třinácti byl jeden Jidáš. F. Zimmer . . . . .	194
Odpověď br. Thonovi na brožuru: »Náš doba a Sokolstvo.« Dr. J. Vaníček . . . . .	2	K prohlášení moravských žup. K. Thon . . . . .	197
Nová doba a Sokolstvo. Dr. E. Chalupný . . . . .	6, 25	Učňovské besídky a odrůstové úkoly doby i Sokolstva. B. Halaburda . . . . .	201
Sokolstvo a Junáctví. A. B. Svojsík . . . . .	9	Poslání. Dr. Scheiner . . . . .	209
Tělocvična Sokola v Hořicích. Fr. Beránek . . . . .	12	Tělesná výchova národní. J. Činčera . . . . .	218
Stadion. Fr. Beránek . . . . .	14	Ústřední sokolská knihovna a čítárna. Dr. F. Smotlacha . . . . .	220
Rythmika. Jan Hiller . . . . .	16	Několik slov k vzdělávací činnosti v Sokolstvu. Dr. J. Pata . . . . .	223
Odpověď br. Thonovi. Bývalé technické předsednictvo cvičitelského sboru žen Č. O. S. . . . .	28	Příspěvek k dějinám župního zřízení. F. Hala . . . . .	224
Dvě studie o Tyršovi-filosofovi. Dr. J. Bartoš . . . . .	30, 49	Zajímavá vzpomínka z dějin Sokolstva českého. Dr. V. Bartoníček . . . . .	228
Filologický rozbor českého názvoslovi tělocvičného. A. Šebánek . . . . .	34, 73, 117, 145, 179, 215	Výhody cvičení pod širým nebem zvláště dlouhého běhu. E. Hartmann . . . . .	230
Dějiny her gymnastických. Fr. Kraus . . . . .	38, 60, 82, 108, 128, 163, 186, 211	Území ohrožené. V. Kukaň . . . . .	231
Moje Sokolství. Zimmer Frant. . . . .	52		
Náš řeč. J. Páta . . . . .	54, 77, 168	<b>Články technické.</b>	
Soutěžný návrh na stavbu tělocvičny Sokola v Litomyšli. Fr. Beránek . . . . .	55	Tělocvičný tanec pro hochy. A. Očenášek . . . . .	18
Tanec. Kniha Dr. E. Siblíka. J. Havlan . . . . .	58	Hry pro mládež. A. J. Stránský . . . . .	87
O reformě tělesné výchovy. K. Weigner . . . . .	79	Žebříky. A. Očenášek.	
Tyršova soustava a nové směry tělocvičné. A. Očenášek . . . . .	84, 97	Paedagogické pokyny týkající se sestavení cvičeb- ných hodin a pořádku, jehož ještě dbáti při vy- učování cvikům . . . . .	226
Gymnastika dechu. Rodolph a Denis. Přel. V. Kříž . . . . .	101, 123, 159, 185, 221	<b>Vyobrazení:</b>	
Pýcha. Dr. Masák . . . . .	102	Typ českých táborů prázdninových . . . . .	10
O stárnutí se stanoviska lékařského i sokolského. Dr. V. Bartoníček . . . . .	111, 148, 182	Tělocvična Sokola v Hořicích . . . . .	12
K paralele Tyrš—Ruskin. Dr. J. Bartoš . . . . .	121	Dějiny her gymnastických . . . . .	39, 62, 82
Křeč svalů lícních. Tic convulsif. Dr. V. Bartoníček . . . . .	125	Br. Ant. Kočí . . . . .	46
Dr. Xavery Fiszer. J. Kavalír . . . . .	131	Br. Ant. Novotný . . . . .	47
Dílo Tyršovo. Dr. Scheiner . . . . .	137, 178, 210	Tělocvična Sokola v Litomyšli . . . . .	56
Tyršova soustava a nové směry tělocvičné . . . . .	141	Dr. Emil Hoffer . . . . .	65
K prohlášení moravských žup. A. Očenášek . . . . .	142	Al. Horn . . . . .	65
Kázní vede cesta k osvobození. Fr. Zimmer . . . . .	153	Br. Vít Kameníček . . . . .	66
Národní divadlo ve vzpomínkách sokolských. K. Herain. . . . . .	154, 195	Br. Alois Trejtný . . . . .	67
Výchova tělesná podle věku a schopnosti. Prof. Demeny. Přel. J. Novák . . . . .	161	Br. Tomáš Kaudr . . . . .	91
Rozhovor o ženském tělocvikovi . . . . .	165, 198	Sokolská cvičení v obrazech. F. Kožíšek. Příloha.	
Nebezpečí . . . . .	191	Gymnastika dechu. F. Kožíšek . . . . .	123, 160, 185
		Br. Otakar Göhler . . . . .	204
		Br. V. Formánek . . . . .	233



	Strana	Strana	
<b>Zprávy různé.</b>			
Padesát let ve Vídni . . . . .	22, 46	Statistika Spříseženské těl. jednoty Švýcarské 1918 . . . . .	175
Br. Ant. Kočí . . . . .	46	Nové světové přebory . . . . .	175
Sokolstvo v Kolíně . . . . .	46	Výkony lehkých atletů italských . . . . .	175
Nejstarší slezská sokolská jednota . . . . .	46	Sport ve Švédsku . . . . .	175
»Viedeňský denník« a Sokolstvo . . . . .	46	Příští výchova mládeže . . . . .	175
† G. Demeny . . . . .	67	Německý říšský výbor pro tělesná cvičení . . . . .	176
† Aug. Kohout . . . . .	67	Klemeňa Hanušová . . . . .	207
† Br. Alois Trefný . . . . .	67	Sport a příprava k němu všestranným tělocvikem . . . . .	207
Zrušené rozpuštění jednot sokolských . . . . .	68	Myslete také na zotavení . . . . .	207
Sokolstvo a dělnické jednoty tělocvičné . . . . .	68	Nejlepší výkony Švýcarů v prostém tělocviku . . . . .	208
Návrh poslance Dr. Fr. Lukavského . . . . .	68	Více tělesného cvičení . . . . .	208
Průkazenky . . . . .	70	Tělocvičné sdružení žen švýcarských . . . . .	208
Návrhy české sekce pro tělesnou výchovu . . . . .	71	»Zlatá Praha« . . . . .	208
Poslání chorvatskému Sokolu . . . . .	92	Proč nechťěji dělnická sportovní sdružení v Německu přistoupiti k tělocvičné centrále . . . . .	208
K znovuzřízení Svazu českého Sokolstva . . . . .	92	Druhý stadion v Hamburku . . . . .	208
† J. U. Dr. Ant. Novotný . . . . .	93	† Lad. Myslík . . . . .	233
† Br. Karel Čiha . . . . .	93	† básník Lud. Lošťák . . . . .	234
† Xaver Fiszer . . . . .	93	První české poštov. známky . . . . .	234
Sokolstvo polské . . . . .	93	Tělocvik, hry a sport léčbou válečných mrzáků . . . . .	234
Náše cvičitelské pomůcky . . . . .	94	Všestrannost a největší výkonnost ve výcviku mládeže . . . . .	234
Česká eugenická společnost . . . . .	94	Německé turnerstvo v Rakousku . . . . .	235
John L. Sullivan . . . . .	94	Frañcouzský zákon o mládeži . . . . .	235
Zimní sporty ve Švédsku . . . . .	95	Stoupaní do schodů zkouškou výkonnosti srdce . . . . .	235
Statistika německého turnerstva . . . . .	95	15 roků Svazu děl. tělocv. jednot českoslovanských . . . . .	235
Požadavky na příští výchovu německé mládeže . . . . .	96	Sport ženský . . . . .	235
Společnost musea král. Českého . . . . .	115	Vliv válečné stravy na tělesnou sílu cvičenců . . . . .	235
Vzdělávací běh pro učitelky tělocviků . . . . .	115	Turistika v Německu . . . . .	236
Nový list sokolský . . . . .	116	Alkohol a léčba ran . . . . .	236
G. Demeny . . . . .	134	Stadion ve Vídni . . . . .	236
Za Karlem Steigerem . . . . .	134		
Br. Dr. Svetozar Nevole sedmdesátníkem . . . . .	134	<b>Besídka.</b>	
Sokol na českém západě . . . . .	134	Mapa přítelem. V. Kulich . . . . .	26
Cizina v r. 1917 . . . . .	136	Zdraví-síla-krása. Jar. Neumann . . . . .	50
Cyklus přednášek a debat o těl. výchově . . . . .	136	Vzpomínky. J. V. Alex. . . . .	118
Knihovna německého Turnerstva . . . . .	136	Vzpomínka na Karla Hlaváčka. Dr. Ch—ý . . . . .	138
Máme revidovat? . . . . .	136		
Sjezd tělocv. děl. jednot . . . . .	174	<b>Naše rovy:</b> . . . . . 23, 47, 65, 91, 116, 135, 172, 204, 233	
† Dr. Jos. Hezký . . . . .	174	<b>Odborné písemnictví:</b> . . . . . 20, 43, 63, 113, 169	
Nová tělocvična sokolská v Uhř. Janovicích . . . . .	174	<b>Zprávy ze žup a jednot:</b> . . . . . 21, 45, 114	
Nový věstník župní . . . . .	174	<b>Dorostenský koutek:</b> 21, 45, 64, 90, 114, 133, 170, 205, 231	
Studentstvo a Sokolstvo . . . . .	174	<b>Oznámení knihkupectví</b> . . . . . 24, 48, 96, 116, 176, 236	
Podniky moravských žup . . . . .	174		