

OBSAH

Úvod	5
Modlitba není technika, ale milost.....	9
1. Modlitba není křesťanská „jóga“	9
2. Některé bezprostřední důsledky	12
3. Víra a důvěra, základy modlitby	14
4. Věrnost a vytrvalost	17
5. Čistota úmyslu.....	19
6. Pokora a chudoba srdce	22
7. Odhodlání vytrvat.....	24
8. Cele se dát Bohu	41
Jak využít čas k modlitbě	49
1. Úvod.....	49
2. Když otázka není položena	50
3. Prvenství Božího jednání.....	56
4. Prvenství lásky.....	59
5. Bůh se dává skrze Ježíšovo lidství.....	64
6. Bůh obývá naše srdce	69

Vývoj života modlitby.....	75
1. <i>Od rozumu k srdci</i>	75
2. <i>Zraněné srdce</i>	82
3. <i>Naše srdce je srdcem církve</i>	87
Vnější podmínky modlitby	93
1. <i>Čas</i>	94
2. <i>Místo</i>	96
3. <i>Držení těla</i>	97
Některé metody modlitby.....	99
1. <i>Úvod</i>	99
2. <i>Rozjímání</i>	100
3. <i>Modlitba srdce</i>	105
4. <i>Růženec</i>	107
5. <i>Jak reagovat na některé těžkosti</i>	109
Dodatek 1	113
1. <i>Adorace</i>	114
2. <i>Rozvažování</i>	116
3. <i>Rozhodnutí</i>	117
Dodatek 2	121