

Obsah

Předmluva k novému vydání	9
Úvodní pojednání	10
MUDr. Thomas M. Rau	
Úvod	15
Život a dílo MUDr. Wilhelma Heinricha Schüsslera.....	16
Co jsou to Schüsslerovy minerální soli?.....	16
Čím se liší Schüsslerovy minerální soli od homeopatie.....	18
Zdraví a nemoc	20
Podstata zdraví.....	20
Podstata nemoci.....	20
Proč potřebujeme minerální látky?	22
Modely chování.....	22
Výživa.....	23
Ionizující záření.....	25
Rušivá ložiska v zubech.....	26
Dvanáct minerálních látek podle Dr. Schüsslera a jejich účinky	28
č. 1 Calcium fluoratum D12.....	28
č. 2 Calcium phosphoricum D6.....	33
č. 3 Ferrum phosphoricum D12.....	39
č. 4 Kalium chloratum D6.....	44
č. 5 Kalium phosphoricum D6.....	48
č. 6 Kalium sulphuricum D6.....	53
č. 7 Magnesium phosphoricum D6.....	57
č. 8 Natrium chloratum D6.....	62
č. 9 Natrium phosphoricum D6.....	68

č. 10 Natrium sulphuricum D6.....	72
č. 11 Silicea D12.....	76
č. 12 Calcium sulphuricum D6.....	81

Čím se od sebe liší dvanáct minerálních látek84

č. 1 Calcium fluoratum	84
č. 2 Calcium phosphoricum.....	85
č. 3 Ferrum phosphoricum	86
č. 4 Kalium chloratum (muriaticum).....	87
č. 5 Kalium phosphoricum.....	87
č. 6 Kalium sulphuricum	88
č. 7 Magnesium phosphoricum	89
č. 8 Natrium chloratum (muriaticum)	90
č. 9 Natrium phosphoricum.....	91
č. 10 Natrium sulphuricum.....	92
č. 11 Silicea	93
č. 12 Calcium sulphuricum	94

Rozsah účinků minerálních solí96

Minerální látky jako pomůcky duševního vývoje.....99

č. 1 Calcium fluoratum	101
č. 2 Calcium phosphoricum.....	103
č. 3 Ferrum phosphoricum	105
č. 4 Kalium chloratum (muriaticum).....	107
č. 5 Kalium phosphoricum.....	110
č. 6 Kalium sulphuricum	113
č. 7 Magnesium phosphoricum	115
č. 8 Natrium chloratum (muriaticum)	117
č. 9 Natrium phosphoricum.....	119
č. 10 Natrium sulphuricum.....	121
č. 11 Silicea	124
č. 12 Calcium sulphuricum	126

Zevní užívání minerálních solí	129
Koupele rukou a nohou	130
Masáže.....	131
Obklady a zábaly.....	132
Tlakové obklady.....	134
Opakované omývání studenou vodou	135
Koupele	136

Aplikace krémů s minerálními solemi	137
Calcium fluoratum – krém č. 1.....	137
Calcium phosphoricum – krém č. 2	138
Ferrum phosphoricum – krém č. 3.....	138
Kalium chloratum (muriaticum) – krém č. 4.....	139
Kalium phosphoricum – krém č. 5	139
Kalium sulphuricum – krém č. 6.....	140
Magnesium phosphoricum – krém č. 7.....	141
Natrium chloratum (muriaticum) – krém č. 8.....	141
Natrium phosphoricum – krém č. 9	142
Natrium sulphuricum – krém č. 10	142
Silicea – krém č. 11.....	143
Calcium sulphuricum – krém č. 12.....	143
Směsi krémů.....	144
Zvláštní metody volby.....	144
Diagnóza z tváře – analýza tváře	144
Znamení zvěrokruhu	145

Doplňkové prostředky	149
č. 13 Kalium arsenicosum D6.....	149
č. 14 Kalium bromatum D6.....	152
č. 15 Kalium iodatum D6	154
č. 16 Lithium chloratum (muriaticum) D6.....	156
č. 17 Manganum sulphuricum D6	158
č. 18 Calcium sulphuratum D6.....	161
č. 19 Cuprum arsenicosum D6.....	162
č. 20 Kalium aluminium sulphuricum D6	165

č. 21 Zincum chloratum (muriaticum) D6	167
č. 22 Calcium carbonicum D6	170
č. 23 Natrium bicarbonicum D6.....	173
č. 24 Arsenum iodatum D6	175
č. 25 Aurum chloratum (muriaticum) natronatum D6.....	178
č. 26 Selenium amorphum D6	181
č. 27 Kalium bichromicum D6/D12	183

Jak najít tu správnou minerální sůl?..... 186

Doporučení k užívání	186
Snášenlivost a reakce.....	188
Životnost a uchovávání.....	189
Omezení léčby minerálními solemi.....	190
Minerální soli a potraviny	190
Minerální soli a energetická terapie	194
Minerální soli a květové esence	194
Často kladené otázky	195

Minerální soli v každodenním životě..... 200

Praktická část 204

Závěrečné poděkování 370

O autorech 371

Názvy hlavních minerálních solí podle Dr. Schüsslera a jejich barevné označení 372

Doplňkové tkáňové soli podle Dr. Schüsslera a jejich dostupnost v ČR 373

Soupis literatury..... 375