

PLÁNUJEME CESTU

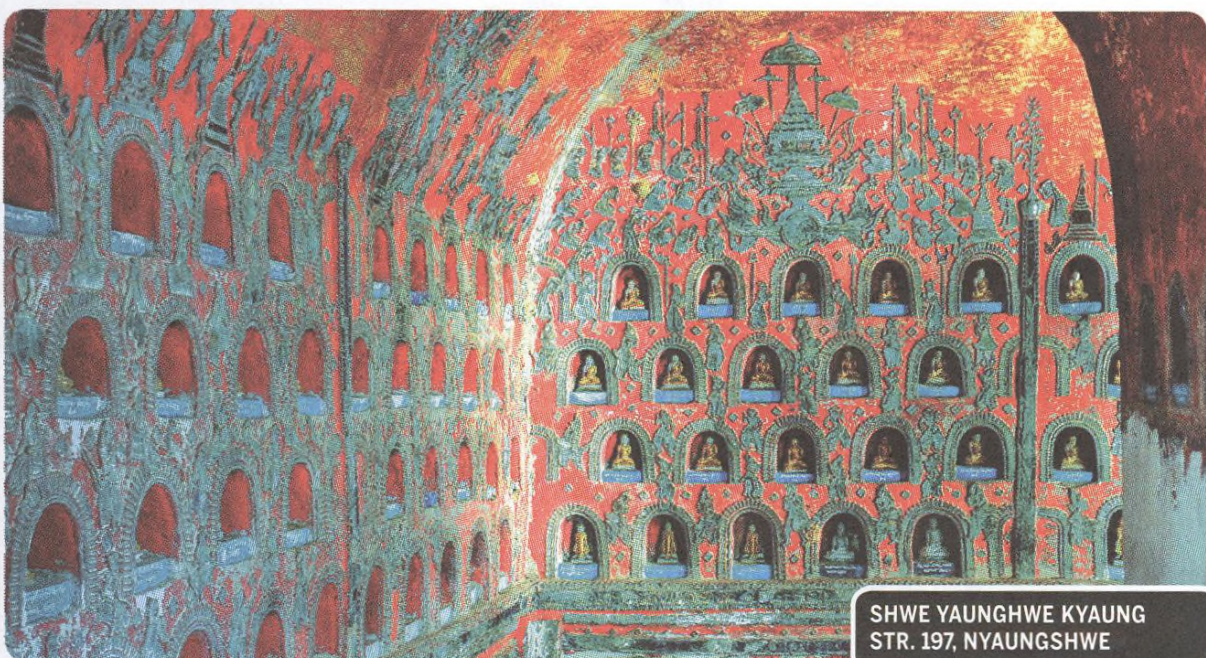
Vítejte v Myanmaru	4
Mapa Myanmaru	6
10 nejzajímavostí	8
Užitečné informace	14
Co je nového	16
Máte-li rádi.....	17
Měsíc po měsíci	19
Navrhované trasy	21
Před odjezdem	23
Regiony v kostce	30



POULIČNÍ JÍDLO NA TRŽNICI
BOGYOKA AUNG SANA
STR. 54, YANGON

NA CESTĚ

YANGON	34	Dawei	127
JIHOZÁPADNÍ MYANMA	86	Myeik	131
Thanlyin a Kyauktan	87	Souostroví Myeik (Mergujské souostroví) ..	135
Bago	89	Kawthoung	139
Patheingyi	94	BAGAN A STŘEDNÍ MYANMA	141
Pláž Chaung Tha	99	Hlavní silnice Yangon–Mandalay	143
Pláž Ngwe Saung	102	Taungoo (Toungoo)	143
JIHOVÝCHODNÍ MYANMA	105	Nay Pyi Taw	146
Monský stát	107	Meiktila	149
Hora Kyaiktiyo (Zlatá skála)	107	Hlavní silnice Yangon–Bagan	151
Mawlamyine	109	Pyaw	151
Okolí Mawlamyinu	115	Thayekhittaya (Šrí Kšétra)	154
Ye	119	Magwe	155
Kajinský (Karenský) stát	121	Bagan	156
Hpa-an	121	Nyaung U	158
Okolí Hpa-anu	124	Starý Bagan	164
Myawaddy	125	Myinkaba	167
Region Tanintharyi	127	Nový Bagan (New Bagan; Bagan Myothit)	167



SHWE YAUNGHWE KYAUNG
STR. 197, NYAUNGSHWE

Obsah

JAK POROZUMĚT MYANMĚ

Okolí Baganu	171
Hora Popa	171
Salay	173
Pakokku	174
Monywa	175
Okolí Monywa	178

CHRÁMY BAGANU ...180

Starý Bagan	183
Severní planina.....	187
Ústřední planina.....	189
Oblast vsi Myinkaba	191
Oblast Nového Baganu ..	193
Jižní planina	193
Oblast Nyaung U	195

VÝCHODNÍ MYANMA 196

Jezero Inle a okolí	197
Nyaungshwe	197
Jezero Inle	206
Taunggyi	211
Pindaya	215
Kalaw	217
Thazi.....	222

Kyaingtong a pohraniční oblasti... 223

Kyaingtong (Kengtung).....	223
Mong La.....	227
Tachileik.....	229

Kajaský stát (Kayah)..... 230

Loikaw	231
--------------	-----

MANDALAY A OKOLÍ 234

Mandalay	236
Okolí Mandalaye	260
Amarapura.....	261
Inwa (Ava)	263
Sagaing	266

Mingun	269
Paleik	270

SEVERNÍ MYANMA...271

Z Mandalaye do Lashia 273

Pyin Oo Lwin (Maymyo) ..	273
Z Pyin Oo Lwinu do Kyaukme	280
Kyaukme	281
Hsipaw	282
Lashio.....	288
Mogok	289

Horní tok řeky Ayeyarwady 291

Myitkyina.....	291
Jezero Indawgyi	296
Bhamo (Banmaw)	297
Shwegu	299
Katha	300
Kyaukmyaung	301
Shwebo	302

Daleký sever 304

Putao	304
-------------	-----

ZÁPADNÍ MYANMA 307

Rakhinský stát 309

Pláž Ngapali	309
Pláž Kan Thar Ya.....	313
Sittwe (Akyab)	314
Mrauk U	318
Okolí Mrauk U	325

Čjinský stát 326

Hora Victoria (Nat Ma Taung).....	326
Mindat	327
Kalaymyo (Kalay).....	329
Tiddim	330
Rihkhawdar	331
Falam	332
Hakha.....	333

Myanma dnes	336
--------------------------	------------

Dějiny	338
---------------------	------------

Lidé a náboženství Myanmy	352
--	------------

Aung San Suu Kyi	366
-------------------------------	------------

Vláda, hospodářství a lidská práva	372
---	------------

Myanmarská kuchyně ...	379
-------------------------------	------------

Architektura a umění ...	388
---------------------------------	------------

Životní prostředí a divoká příroda	396
---	------------

JAK SE NEZTRATIT

Zodpovědné cestování	404
---------------------------------------	------------

Praktické informace A-Z	407
--	------------

Doprava	418
----------------------	------------

Zdraví	427
---------------------	------------

Jazyk	431
--------------------	------------

Rejstřík	440
-----------------------	------------

Legenda k mapám	447
-----------------------------	------------

STOJÍ ZA POZORNOST

Prostorová ilustrace chrámu Shwedagon Paya	46
---	-----------

Myanmarské chrámy	60
------------------------------------	-----------

Cyklistická prohlídka Mandalaye	247
--	------------

Aung San Suu Kyi	366
-----------------------------------	------------