

Obsah

Věnování.....	3
Předmluva	5
Život s depresemi	
Dětství.....	7
Soužití s babičkou a dědečkem	8
Tatínek a ženy.....	9
Jak je to vlastně s věrností?.....	10
Táta a alkohol	11
Sebevražda	12
První zklamání	15
Šikmá plocha.....	17
Rozmazlená holka	19
Alkohol, sex a drogy	20
Deprese	21
Samá nevěra, smilstvo a cizoložství	24
A zase ten alkohol a drogy... ..	27
První pokus o sebevraždu	28
Poprvé na psychiatrii	29
Co to je za kamarádku?	31
Kolotoč a další závažná nemoc	32
Bohnice	34
Po deseti letech konečně vážná známost.....	34
Slunce na chvíli vyšlo.....	35
Schovávání alkoholu.....	37
Protialkoholní léčba.....	39
Návrat domů	44
Návrat do pekla	45
Nevyzpytatelná kamarádka	47
Kosmonosy.....	48
Co bude dál?	51

Hledání pomoci	52
Životní láska a spasení	53
Převrácené role	57
Pád	58
Manželé Milada a Jenda Valešovi	60
Zatčení	61
Marnotratná dcera	61
Obrat	62
Boj o lásku.....	63
Svatba	64
Osvobození od alkoholu.....	66
Cigarety.....	66
Poslední těžká deprese	68
Dluhy	70
Bůh se k nám přiznává	71
Církev	73
Pravé kamarádky	74
Co je důležité?	75
Domácí studium Bible a nedělní besídky jsou k užitku	75
Bůh je spravedlivý.....	77
Mezinárodní vězeňské společenství.....	79
Nový život	80
Zpověď Pavla	81
Přílohy	85
Deprese	85
Bipolární porucha.....	90
Delirium tremens	92