

## Zpravodajství

- [4-5] Prohlášení ČOS  
– Na přehlídku přišel i premiér

## Kronika

- [6-7] Z valných hromad – Šibřinky a karnevaly

## Život žup a jednot

- [8-15] **Sport** – Nehasnoucí lesk medailí – Gymnastický tygřík – Noskův návrat na tatami – Krásná plážová dřina – Elvis by měl radost – Nádherné stavy koordinované beztlíže

- [16-17] **Osobnost** – Kde z kořenů tradice vyrůstají nové květy

## Sokol a společnost

- [18-19] **Turistika** – Pozvánka župy Sladkovského – do Loun a okolí

- [20-21] **Kultura** – Loutkářský soubor Nazdárek – Pražský Tajtrlík

- [22] **Historie** – 145 let Sokola - část 4.

- [23] **Vzdělávání** – To byl Sokol (4) – Vydáváte zpravodaj jednoty?

- [24-25] **Názory** – Připomínky a náměty k programu – Přemýšlejme a tvořme

- [26-28] **Společnost** – Galerie – Sokolské cesty

## Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [29] Pro peníze do Evropy

- [30] Ptačí chřipka – Program zdravé srdce

- [31] Sudoku o ceny



### Kde z kořenů tradic vyrůstají nové květy 16-17

V rubrice Osobnost tentokrát zavítáme do malé T.J. na jihu Čech – do Sokola Kamenný Újezd, kde se daří mezigenerační spolupráci. „*Naše práce není ne jedinci, ale na dobrém kolektivu a hlavně na cvičitelích*“. Říká starostka jednoty.



## JUNIOR SOKOL

Představujeme dalšího nájemníka Zeleného paneláku – černého šviháka jménem kos. Nabízíme také příležitost pro malé i větší sokolské detektivy. A samozřejmě stálé rubriky včetně pokračování Sokolské encyklopedie.



## Metodické listy



V metodické příloze přinášíme recepty ze Sokolské kuchařky na akci v jarní přírodě pro nejmenší i nápad na Využití gymnastických míčů v hodinách RD a PD. K nácviku na slet pod Ještědem zve ženy ukázka skladby s kuželi, o kruhové formě nácviku informuje cvičitelské okénko. Zda patří strečink do rozcvičky, najdete na straně 10.