

Kronika

[6-7] Z předvánočních setkání – Vaše rady a nápady

[8-9] **Návštěva** – Olomoucký primát – vzdělávací středisko

ČN 104/ 65. + nov. l.
2008

Život žup a jednot

[10-17] **Sport** – Vítkovičtí volnostylaři obhájili titul mistra ČR – MČR ve společných skladbách MG – Přebory ČOS v gymnastice ženských kategorií – Šťastný Peking Jany Šikulové – Jihočeské školení a doškolování

[18-19] **Osobnost** – Zora Dvořáková

[20-21] **Turistika** – Do stopy! – Pozvánka župy Havlíčkovy – Sokolské dny v přírodě

Sokol a společnost

[22] **Kultura** – Vycpálkovská výročí (1) – Osobnost Josefa Vycpálka

[23] **Historie** – Kalendárium roku 1918

[24] **Vzdělávání** – To byl Sokol (13)

[25] **Názory** – Sokolství v našich dětech a mládeži

[26-28] **Společnost** – Galerie – Rozloučení – Sokol a propagace

Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

[29] Paragrafová novoroční „stopětka“

[30] Kapitoly o zdravé výživě (6)
– Zelenina a ovoce proti rakovině

[31] Křížovka o ceny

Šťěstí přeje připraveným

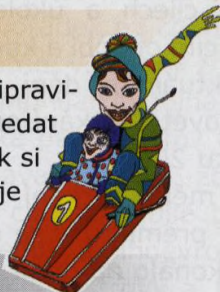
18-19

PhDr. Zora Dvořáková je mezi sokoly známa především jako historička, publicistka a autorka přednášek o sokolství. Tím však výčet jejích zájmů a oborů umělecké tvorby zcela nekončí. Také o její životní cestě a okolnostech vzniku knihy o Miroslavu Tyršovi se dočtete v rubrice Osobnost.



JUNIOR SOKOL

Člověk je tvor hravý a zvědavý. A tak jsme v Junior Sokolu připravili Velkou půlroční soutěž Hledejte v kronikách. Pro ty, kteří hledat nechtějí, ale hrát si chtějí také, je připraven stručný návod jak si udělat prstovou loutku. Novinkou prvního letošního Juniора je také první článek ze seriálu o počítačích.



Metodické listy

V letošním roce vás v úvodu přivítá místonáčelnice ČOS Jana Pechmanová a seznámí vás s plánovaným zlepšením dostupnosti otiskovaných metodických příspěvků. Uvádíme také druhou část Hudebně-pohybové výchovy pro PD, závěr cvičení pro seniory Levá-pravá-pochod! a zahajujeme seriál Cvičení na lavičkách.

