

Zpravodajství

- [4-5]** Ocenění Výborem ČOS – Výzva kulturním souborům

Kronika

- [6-9]** 140 let Sokola Česká Skalice – Sokol Dejvice 120letý

Život žup a jednot

- [10-19]** **Sport** – Vítkovičtí volnostylaři při MČR – Gálová a Surá mistryně ČR – Chuchelské závodnice při MČR – osobnost Romana Ptáčková – MČR v TemGymu – Židenické florbalistky
- [20-21]** **Osobnost** – Dagmar Evaldová
- [22-24]** **Turistika** – Pozvánka župy Slovácké – Vítejte ve Strážnici – Železný víkend

Sokol a společnost

- [25]** **Vzdělávání** – M. Provazníková ve vzpomínkách – Knihovnička
- [26-27]** **Kultura** – Vítkovice a tanec (1) – Pyšelské divadlo
- [28]** **Historie** – Kalendárium 1918 – Osmičková výročí
- [29]** **Názory** – K propagaci, anketě časopisu, jednotnému oblečení a z názorů v župách
- [30-31]** **Společnost** – Galerie – Rozloučení – Sokolové republiky
- [32]** **Zahraničí** – Z Lužickosrbského Sokola

Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [33]** Na vlastní kůži...
- [34]** Naučte se resuscitovat – leták
- [35]** Křížovka o ceny



OSOBNOST

Vzpomínky sestry
Dagmar Evaldové

20-21

ze Sokola Pražského, letošní osmdesátnice, vás zavedou do atmosféry předválečného Sokola, tragických chvil a následků německé okupace a především do období obnovování ČOS po roce 1989.

JUNIOR SOKOL

Již delší dobu navštěvujeme obyvatele „Zeleného paneláku“ na nádvoří v Tyršově domě v Praze. Tentokrát se ale vydáme na výlet – do Českého Švýcarska, kde navštívíme sokola stěhovačského. A také si popovídáme o bezpečném internetu a samozřejmě nezapomeneme ani na „šikovné ruce“ s návodem jak si vyrobit parafínovou svíčku.



Metodické listy

V úvodu květnových Metodických listů vás pozveme na Liberecký slet, dále následují Rope skipping – skákání přes švihadlo, metodika nácviku atletiky v tělocvičně, pohybová etuda na hudbu, pokračování volejbalu a her; 15. částí se rozloučíme s názvoslovím a jeho praktickým uplatněním.

