

Zpravodajství

- [4-5] Den vítězství v Praze – Památník Operace Anthropoid – Setkání na Bradle

Kronika

- [6-9] Sokolský den v Brandýse n/L – Senioři v Praze – Pozdrav z Volyně
[10-11] **Návštěva** – Spolupráce s obcí – župa Budečská

Život žup a jednot

- [12-21] **Sport** – Olympijští reprezentanti pro Peking – Sportovní gymnastky na ME – Přebor ČOS sportovních gymnastů – Sportovní osobnost Jiří Zorral – O Pohár bratra Kozlíka – Mnichovohradištské volejbalistky – Florbalové přebory – Karatisté z Hlinska – Bystřičtí kulturisté
[22-23] **Osobnost** – Jiří Soukup
[24-27] **Turistika** – Pozvánka domů – Přebor ČOS v Zálesáckém závodu zdatnosti

Sokol a společnost

- [28-29] **Kultura** – Vítkovice a tanec (2) – Loutkářské letnice 2008
[30-31] **Vzdělávání** – M. Provazníková ve vzpomínkách – Seminář vzdělavatelů
[32-33] **Historie** – Kalendárium 1918 – Osmičková výročí – Josef Dekastello
[34-35] **Názory** – Návrat Sokola? – Vraťme se k harmonii těla, ducha a mravů
[36-37] **Zahraníčí** – Po roce v Oetzu – Sokol Jindřich Kolben
[38-39] **Společnost** – Galerie – Rozloučení

Ekonomika, Zdraví, Pro luštitel

- [40-41] **Před tábory** – Akutní průjmová onemocnění – jídelníček
[42] Základní pravidla BOZP pro cvičitele

KONKURZ – sletové skladby

Náčelnictvo ČOS vyhlašuje konkurz **5** na náměty pro skladby programu hromadných vystoupení XV. všesokolského sletu, který se uskuteční v Praze v roce 2012. Na straně 5 otiskujeme vstupní informace pro autory a podmínky zaslání námětu.



JUNIOR SOKOL

I v době mobilů, e-mailů a další elektronické komunikace není na škodu znát Morseovu abecedu. A tak v Junior Sokole můžete absolvovat 1. lekci jejího kursu, tak, jak ho absolvovali i děti v Sokole Komárov při své přípravě na Zálesácký závod zdatnosti. V Junioru samozřejmě nechybějí ani rubriky, na které jste zvyklí – navštívíme opět Zelený panelák, pokračuje povídka, nechybí ani něco pro šikovné ruce a Sokolská encyklopedie.



Metodické listy

V úvodu Metodických listů vás seznámíme s projektem Sokolení 2008 – druhého ročníku celostátní propagační akce Sokola; dále přinášíme zásady správného dýchání včetně náviku plného jógového dechu a dokončení Pohybové etudy.

