

[4]

Vyznamenání medailemi ČOS

Kronika – 90. výročí republiky

[5–9]

90. výročí vzniku republiky v jednotách
a župách – Pocta Aloisi Hudcovi

Život žup a jednot

[10–19]

Sport – Sokolský trojlístek mezi premianty letošního „Atleta roku“ – Volnostylaři Vítkovic mistry ČR – Gymnastické: Grand Prix Brno, Gajdošův memoriál – Bedřichovští akrobaté – Chuchelský aerobik – Závody v In Line – Judistky z Dačic

[20–21]

Turistika – Pozvánka na Karlovarsko

Sokol a společnost

[22]

Kultura – Dykyta jubilující

[23]

Vzdělávání – Etická výchova

[24]

Názory – Předsletové podněty

[25]

Historie – Čs. legionáři v Itálii

[26–27]

Společnost – Galerie

[28]

Zahraničí – 120 let vídeňské jednoty „Tyrš“

Zdraví, Pro luštitelé

[29]

Sportlife 2008 – BOZP pro cvičitele

[30]

Virové hepatitidy – Setkání zdravotníků

[31]

Obrázkové sudoku



Mám se dobře – jsem Češka

„Bílá hůl její povaze nesluší“ je titlelek článku o Mirce Sedláčkové, 31leté nevidomé paralympioničce ze Sokola Vrsovice. Běžkyně, která se letos v Pekingu kromě svých výsledků zviditelnila pozdravem na svých brýlích, je nejen výbornou atletkou.

JUNIOR SOKOL

Protože Vánoce již dost vehementně klepou na dveře, připomínáme pár vánočních zvyků, které si třeba sami také vyzkoušíte. Přinášíme také hodnocení testu Co se ve škole neučí – přineslo zajímavý poznatek, že většina čtenářů Junior Sokola se k němu dostává přes internet. Nechybí samozřejmě ani stálé rubriky, jako například něco pro šikovné ruce či Sokolská encyklopedie.



Metodické listy



V úvodu místonáčelnice J. Sobotová vybízí cvičitelstvo a čtenáře k spontánní spolupráci při tvorbě ML, dále si zacvičíme u vany, pokračujeme s Atletikou pro děti a čeká nás závěr Statí M. Provazníkové. Novinkou je anketní příspěvek týkající se práce trenérů kolektivních sportů.