

Obsah

	Úvod	7
1	Paliativní péče	8
1.1	Poskytování paliativní péče v ČR	9
2	Základy správné komunikace	13
3	Optimální uspořádání prostoru pro zajištění péče v domácím prostředí	18
4	Zásady hygienické péče	23
4.1	Hygiena na lůžku	24
4.2	Převlékání a úprava lůžka	27
5	Polohování nemocných	30
5.1	Zásady při polohování	32
5.2	Manipulace s podložkou	33
5.3	Poloha na zádech	36
5.4	Poloha na boku	38
5.5	Posazení na okraj lůžka	39
6	Některé možné komplikace při poskytování základní péče	43
6.1	Bolest	44
6.2	Sucho v ústech	45
6.3	Příjem potravy	46
6.4	Problém při vyprazdňování	46

6.5	Zmatenost	47
6.6	Zvracení	47
6.7	Zhoršené dýchání	48
7	Příspěvek na péči	49
8	Umírání	51
8.1	Co dělat, když nastane smrt?	54
8.2	Rozloučení se a pohřeb	54
8.3	Organizace pohřbu	56
9	Poradenství pro pozůstalé	60
10	Kontakty	63
11	Zdroje	65