

Zpravodajství

- [4] Ocenění Výborem ČOS – Čestné členství K. Zejdo-
vi – ČOS k výročí osvobození

Kronika

- [5–7] Ke století prostějovské sokolovny – Jičínská župa
bilancovala – Pozvánka do Pohádkového lesa –
Berounští sokolové se vydali za památkami –
Přeštická sokolovna slaví osmdesátiny – 140 let
Sokola Žebrák – Nové hřiště v Roztokách

Život žup a jednot

- [8–13] **Sport** – Michnův palác patřil nejlepším – Atletika
ve Dvoře Králové – Ukaž, co umíš – Vítkovičtí
bojují o 1. místo – Dejvičtí šermíři na MS – Veliko-
noční seminář karate – Memoriál profesora Souč-
ka – Gloxík 2009 – Sokolení v září 2009 bude!
– Z českořebovského volejbalu – Přebor ČOS
v přespolním běhu – Klatovští šachisté na několi-
ka frontách – Orlický maratón
- [14–15] **Osobnost** – Sokolka políbená múzou
- [16–17] **Turistika** – Pod dohledem Tetína – Kolem Liptov-
ské Mary – Kolíne, Kolíne, stojíš v pěkné rovině...

Sokol a společnost

- [18–19] **Historie** – Sokol v protinacistickém odboji –
Vzpomínka na české pány
- [20] **Vzdělávání** – Kroniky – odkaz i poselství
generací (1) – Knihovnička
- [21] **Kultura** – Divadelní soubor Maska se předsta-
vuje – Sokolské divadelní jaro
- [22] **Zahraničí** – Na obzoru Amerika – Slet AOS na
webu
- [23] **Společnost** – Galerie jubilantů – Rozloučení –
O duši národa (3)
- [24] **Názory** – Sokolský pochod V nový život – Ko-
munikace je most mezi lidmi

Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [25] **Ekonomika** – Úspory energií potřetí – BOZP pro
cvičitele
- [26] **Zdraví** – Kapitoly o zdravé výživě (11)
- [27] **Pro luštitelé** – Křížovka



Kolíne, Kolíne, stojíš v pěkné rovině...

[17]

Turistická sezona je v plném proudu. Zveme příznivce turistiky 13. června do královského města Kolína na 38. ročník turistického pochodu Kmochova padesátka. Pořadatel KČT Sokol Kolín pro Vás připravil široký výběr pěších tras od 8 do 50 km a cyklotras 60 a 80 km. Překvapením je

společný start nejkratší trasy, který bude v 9.00 hodin na nádraží Kolínské řepařské dráčky.

Metodické listy

V Metodických listech tentokrát mimo jiné přinášíme článek Mobilizační cvičení a strečink, jehož obsah byl přednesen na cvičitelsko-vzdělavatel-
ském semináři letos v lednu. Vedle pokračování dřívějších seriálů se můžete seznámit s prvním dílem materiálu Muzikoterapie.