

## Zpravodajství

- [4-5]** Výročí naší republiky – Sokolové mezi významnými – Porada župních starostů a tajemníků – Jednání s UFOLEP o spolupráci – Sraz župních náčelníků a náčelnic – Předplatné časopisu SOKOL

## Kronika

- [6-9]** Společně je nám dobře... – Stadion v Jaroměři září novotou – Svatobořice slavily devadesátku – Zdařilá výstava – 140 let vodňanského Sokola – Dvě rokytnická jubilea – „Americké“ návraty

## Život žup a jednot

- [10-15]** **Sport** – Medailové žně chuchelského aerobiku – Moravské gymnastky na oblastním přeboru ČOS – Župní přebor v desetiboji – Úspěchy sokolské atletiky – Mistrovský bronz z Crestumy – Basketbal se hraje v Husovicích již 80 let – Zářili na Sokol Cupu – Národní házenkáři v bojích o pohár – Memoriál Víta Somolíka – Úspěšné turnaje vítkovických zápasníků – Osm titulů do Zlína – Karatisté v Kostelci nad Orlicí

- [16-17]** **Osobnost** – Splněné touhy sokolské paralympioničky

- [18-19]** **Turistika** – Významné akce KČT v roce 2010 – Župní výlet do Brna – Dálkový pochod Moravským Slováckem – Petr Bezruč ožil ústy sokolů – Setkání na Javořině

## Sokol a společnost

- [20-21]** **Historie** – Sokol v protinacistickém odboji XI – 140 let ženského tělocviku

- [22-23]** **Společnost** – Galerie jubilantů – Rozloučení – Sbírka úspěšně skončila – Vánoce s Vycpálkovci – O duši národa (7)

- [24]** **Zahraníčí** – Na kolech kolem Liptovské Mary – Moravské hody ve Vídni

## Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [25]** Ekonomika – Víte, co je fundraising? (3) – Úspěšná nezisková organizace

- [26]** Zdraví – Průduškové astma a sport – Knihovnička

- [27]** Pro luštitelé – Křížovka

### Víte, co je fundraising?

Stručně řečeno, pod slovem fundraising se skrývají činnosti, spojené se získáváním dárců, sponzorů, mecenášů. Je tedy zřejmé, že sokolské organizace fundraising potřebují. Jak ale postupovat v praxi? Co vše je pro něj potřebné, aby byl úspěšný? Pomoci orientovat se v této problematice a být případně i inspirátorem chce seriál v rubrice Ekonomika, který v tomto vydání časopisu pokračuje již svojí třetí částí. **[25]**

## Metodické listy



S čím vším lze cvičit? V odpovědi možná začnete vyjmenovávat všemožné náčiní, ale cvičit lze i s náčiním netradičním, jako jsou třeba nafukovací balonky, PET lahve, ale také

třeba kinder vejce. Návod či inspiraci, jak s nimi cvičit, přináší článek Jany Sedláčkové a Michaely Sedláčkové.