

Zpravodajství

- [4] Jednání Výboru ČOS – Slavnostní předání sokolských vyznamenání – Sraz zdravotníků již popáté

Kronika

- [5–8] Beňovská sokolovna v novém – 100 let Sokola v Luhačovicích – Halloween v hodinách žactva – Sokolu v Sobotce je 140 let – Významné výročí karlovarské sokolské jednoty – V Hostivaři slavili – To byla podívaná! – Pod praporem národního Sokola

Život žup a jednot

- [9–15] **Sport** – Železný senior Miroslav Cibula – Sokolský běh v Bučovicích – Setkání ústeckého čtyřžupí – Elékové v čele soutěží – Tenisová bilance Sokola Říčany a Radošovice – Medaile pro sokolský rokenrol – Gloxi club na mezinárodní scéně – Lyžařské přebory ČOS budou jednodenní – Úspěch sokolských vodáků v Itálii – Jedenáct medailí do Mohelnice – Stříbro pro vítkovické zápasníky – Brněnští šermíři opět úspěšní – Ostravské přebory gymnastek – Sokol Český Brod ožil aerobikem
- [16–17] **Osobnost** – Na pevných základech
- [18–19] **Turistika** – Pojdme spolu do Betléma... – Žactvo na tajném výletě

Sokol a společnost

- [20] **Vzdělávání** – Soutěže družstev podle Ferdý Mazala – Lanové aktivity u Třebíče
- [21] **Zahraníčí** – Byli jsme na sletu v Bělehradě
- [22] **Historie** – Sokol v protinacistickém odboji X
- [23] **Společnost** – Galerie jubilantů – O duši národa (8)

Právo, Zdraví, Pro luštitelé

- [24–25] Právo – Manuál pro sokolský volební rok
- [26] Zdraví – Novinky v očkování
- [27] Pro luštitelé – Sudoku

Manuál pro sokolský volební rok

Na pomoc jednotám a župám při organizaci a správném vedení valných hromad, které v příštím roce budou volební, vytvořil člen kontrolní komise ČOS Stanislav Zahradníček velice užitečnou pomůcku – Manuál pro sokolský volební rok. Právě ten může pomoci jednotám a župám vyvarovat se nedostatků a chyb při organizaci valné hromady. A protože příští rok je volební, zaměřuje se manuál výrazně na volební procedury. [24–25]

Metodické listy



Lze atletickou přípravu provozovat i v zimním období? Samozřejmě ano. I proto připravila Vanda Marušová materiál Atletika v zimě. Kromě metodických materiálů přináší Metodické listy č. 12/2009 i užitečnou a žádanou pomůcku – přehled článků, které v Metodických listech v letošním roce vyšly.