

Zpravodajství

- [4–5] Jan Palach chtěl vyburcovat národ – Vzpomínka na Osvětim – Přípravy odhalení sochy T. G. M. v Lánech – Z jednání sletového týmu

Kronika

- [6–8] Sokoly v Lověšicích čeká hodně práce – Valné hromady sportovních komisí – Výprava na severní pól – T.J. Sokol Hodonín šetří energií – Župní sraz cvičitelů – Plesová sezona v Sokole začala

Život žup a jednot

- [8–13] **Sport** – Lednová tradice: Přebor v TeamGymu Junior – Přehlídka tanečních souborů a pódiových skladeb – V přehazované Třebováci opět vítězně – Stovka dětí v pohybu – Zimní seminář karate – Mistrovský titul sokolským karatistům
- [14–15] **Osobnost** – Milevský Tyršovec aneb došlo na otčova slova
- [16–17] **Turistika** – K nejsevernějšímu bodu Rakouska – Na běžkách stopou i terénem

Sokol a společnost

- [18–19] **Vzdělávání** – Školení cvičitelé na jihu Čech – Tyršův dům plný vzdělávání – Nebojme se novinek
- [20–21] **Historie** – Význam znovuoobnovení ČOS v roce 1990 – O duši národa – Roky 1990 a 2010 – přemýšlejme
- [22] **Kultura** – Divadlo v Dalešicích do druhého desetiletí – Sokolská kultura 2010
- [23] **Společnost** – Galerie jubilantů – Rozloučení – Knihy
- [24] **Názory** – Úvaha nad časopisem SOKOL

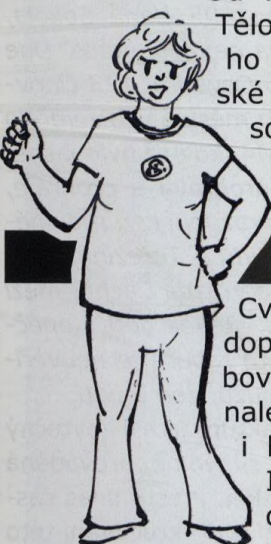
Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [25] Ekonomika – Víte, co je fundraising? (5)
- [26] Zdraví – Fyziologické zásady při cvičení seniorů – Test z tělovědy
- [27] Pro luštitelé – sudoku

Divadlo v Dalešicích do druhého desetiletí

[22]

Od roku 1995 se píše novodobá historie nejen Tělocvičné jednoty Sokol Dalešice, ale i divadelního kroužku, který v jednotě působí a jenž na loňské přehlídce ochotnických sokolských divadelních souborů vzbudil svými hereckými výkony pozornost. Historii i práci souboru přibližují vedoucí souboru Věra Špačková a Magda Potůčková.



Metodické listy

Cvičitelé a trenéři potřebují ke své činnosti také doplňovat či obnovovat si svoji kvalifikaci, prohlubovat své znalosti. Proto v Metodických listech naleznete vedle obvyklých metodických materiálů i kalendář akcí Ústřední školy ČOS v letošním I. pololetí a bližší informace o jednotlivých akreditovaných seminářích, školeních III. třídy a seminářích.