

## Zpravodajství

- [4] Cena fair play A. Hudce – Seminář projektu SANTE – Mince ke 150. výročí Sokola – Dny evropského dědictví v Praze – Tyršův pochod pojednácté

## Kronika

- [5–9] Turisticko-kulturní zájezd seniorů – Poděbradský Sokol slaví a zve – Nově upravená dráha v Padochově – Pozvánka do Libně – Sokolské slétnutí 2010 – Tři ženy v tělocvičně – Z táborů a letních soustředění – podruhé – Vltavu brázdil sokolský parník – Sokolení letos již počtvrté

## Život žup a jednot

- [10–15] **Sport** – Mladí sokolové dobývali Singapur – Nohejbalové zlato do Vršovic II – Moravský zemský přebor ČOS ve volejbale – Historický úspěch mohelnických judistů – Psí sporty: Hill's cup 2010 – Z Moravské ligy gymnastů – Mladí přeborníci ve fleretu – Zlínští vzpěrači: titul a další úspěchy – Seminář karatistů v Chorvatsku
- [16–17] **Osobnost** – Předávat dál
- [18–19] **Turistika** – Maloskalsko – klenot Českého ráje – Zakrapatská Ukrajina počtvrté – Jičínští sokolové v Beskydech

## Sokol a společnost

- [20] **Historie** – Historický podíl Sokola na vzdělávání dospělých – Sokol Vladimír Zmeškal
- [21] **Kultura** – Výstava Bejvávalo aneb střípek z historie Sokola v Lounkách – Odra v sídle bájného Drákyly
- [22–23] **Společnost** – Galerie jubilantů – Rozloučení – O duši národa (16)
- [24] **Historie** – Zapomenutá socha sokola a legionáře

## Ekonomika, Zdraví, Pro luštitelé

- [25] **Ekonomika** – Public relations
- [26] **Zdraví** – Mýty a fakta v první pomoci
- [27] **Pro luštitelé** – sudoku

### Mladí sokolové dobývali Singapur

[10–11]

Letní olympijské hry mládeže 2010 – mezinárodní sportovní akce ve stylu tradičních olympijských her – se konala 14. až 26. srpna v Singapuru. Mezi českými reprezentanty byli i mladí sokolové: judista David Pulkrábek, šermíř Saša Šupenič a sportovní gymnastka Petra Hedbávná.

## Metodické listy

Ve sletovém okénku začínáme představovat jednotlivé hromadné skladby pro XV. všesokolský slet. První z představovaných skladeb jsou Kontrasty, skladba pro ženy a muže. V metodických listech rovněž, kromě jiného, naleznete první část metodického materiálu Cvičební jednotka – rodiče a děti autorky Lenky Vojtíkové ze Sokola Brandýs nad Labem.