

Obsah

Krok první: Má první reakce

6

Krok druhý: Pohled na mé zdraví

8

Co je to vlastně HIV?	8
Zemřu?	8
HIV versus AIDS	8
Zaměřeno na zdraví	8
CD4+ lymfocyty	8
Virová nálož	9
Jak se infekce HIV vyvíjí?	9

Krok třetí: Jakou oporu mám ve zdravotnictví?

10

Nahlášení se k lékaři	10
Léčba HIV	11
Kdy mám s léčbou začít?	11

Vedlejší účinky	11
Pravidelné užívání léků	11
Kontroly	12
Podpora ze strany HIV centra	12
Co můj dosavadní praktický lékař?	13
Důvěrnost informací	13
Péče o zdraví	14
Očkování	14

Krok čtvrtý: Má komunitní podpora

15

Komunitní web pro HIV+	15
------------------------	----

Krok pátý: Potřebuji se svěřit. Komu a kdy?

16

Krok, který musí být velmi dobře promyšlený!	16
Oznámení rodině a přátelům	17

Oznámení stálému partnerovi	17
Oznámení novému partnerovi	18
Zaměstnání – informovat nebo si nechat pro sebe?	19
Cestování do zahraničí s HIV	19

Krok šestý: Sex s HIV	20
--	-----------

Sexuální život nekončí	20
Nízké a žádné riziko?	21
Další fakta o přenosu	22

Krok sedmý: HIV, zákon a já	23
--	-----------

Já versus ten, kdo mě nakazil – mám jít na policii?	23
--	----

Krok osmý: Můj život jde dál	24
---	-----------

Krok devátý: Chci mít dítě	25
---	-----------

Budoucí maminka	25
Budoucí tatínek	25

Krok desátý: Mám zájem o více informací nebo podpory	26
---	-----------

Krok jedenáctý: Mám již sám dost sil a uvažuji o tom být pomoc- níkem těm, kteří jsou na začátku nebo síly zatím sbírají	26
---	-----------

Příloha: Informace pro člověka infikovaného lidským virem imunodeficiency (HIV)	27
--	-----------

Co si myslím o této brožuře?	31
-------------------------------------	-----------