

## Obsah

Předmluva .....	5
Úvod.....	7
1. Vymezení pojmů.....	8
2. PNF filozofie.....	9
3. Základní facilitační postupy.....	12
4. Techniky PNF .....	21
5. Pohybové vzory.....	31
Lopatka a pánev .....	31
Horní končetina .....	44
Dolní končetina.....	59
Hlava a krk.....	74
Trup .....	79
Odtlačovací a přitahovací vzory .....	88
6. Principy hodnocení pohybové funkce a terapeutický plán.....	94
7. Indirektivní terapie.....	100
8. Komplexní/globální pohyby trupu – vývojová řada – aktivity na podložce... ..	105
9. Terapie vitálních funkcí .....	113
Referenční seznam .....	120
Seznam obrázků.....	122
Seznam zkratk.....	125
Přílohy.....	126