

OBSAH

Proč nejbarevnější kuchařka 6
Představení hostů knihy 8
Exotické suroviny a koření 11
Čerstvé suroviny 12
Koření jednodruhové 15
Vícedruhová koření 15
Další suroviny do spižírny 16
Vybavení 18
Ochucovací pasty 21
Chilli pasty 23
Ochucené a bylinkové oleje 25

Sušení čerstvých potravin 27
Sušení – recepty 28

Klíčení výhonků 32
Seznam semínek a luštěnin 33

Domácí uzení 35

Nakládání a fermentace 37
Nakládání 38
Fermentace 39
Kimchi 40
Giam to iot 41
Suan cai 42
Nakládané spálené papriky 42
Nakládaná míchaná zelenina 43
Nakládaná sušená rajčata 43
Takuan 44

Superpotraviny 48

Kokos 51
Kokosové mléko 52
Pražení kokos 53
Kokosový sambol 55
Kokosové chutney 55

Čerstvé bylinky a asijská zelenina 58

Omáčky 67
Asijské omáčky 68
Japonské omáčky 69
Sriracha 70
Dip it 72

Mayo corner 76
Ochucené majonézy 77

CHUŤOVKY, TAPAS A PŘEDKRMY 79

Karamelizované ořechy s pepřem 80
Karaage 81
Domácí nachos a guacamole 83
Vietnamské závitky 85
Nesmažené závitky 86
Závitky s kachnou a mangem 87
Závitky s avokádem a smaženým tempehem 87
Smažené závitky nem rán 89
Pho cuon 91
Asijské knedlíčky 94
Japonská gyoza s kachnou a červeným zelím 94
Gyoza s vepřovým masem, zelím a mrkví 95
Hovězí dim sum s krevetami 95
Pork belly a prawn buns 97
Zelenina a krevety v tempuře 99
Vegetariánské quinoa sushi futomaki 101

POLÉVKY 103

Základní vývary 104
Asijské polévky 105
Pho bo a pho ga 108
Vegan pho 111
Bun bo hue 115
Bun cá 117
Soto ayam 119
Thai beef stef 121
Laksa 123
Ramen 124
Ramen shoyu 127
Miso ramen s lososem 129
Kimchi ramen 131
Silný vývar s dim sum knedlíčky 133
Tom yum 134
Tom kha 135
Arašídová satay polévka 137

KRÉMOVÉ POLÉVKY, KRÉMY, PYRÉ 139

Bramborová srílanská polévka 141
Brokolicová polévka s uzeným tempehem 142
Květáková s miso a opečeným tofu 143
Cizrnová s tahini a sezamem 144
Hrášková s wasabi a nakládaným zázvorem 145
Luštěninová indická polévka 146
Polévka ze spálených paprik 148

Kukuřičná polévka se zeleným kari 150
Mrkev, dýně a červené kari 151
Řepová polévka s garam masala 152
Polévka z červeného zelí s jablkem a křenem 153
Mexické gazpacho 155

NOODLE TIME 157

Druhy nudlí 159
Phad thai 161
Vaječná omeleta 162
Pho xao bo 164
Yaki udon 165
Zaru soba 167
Hatcho soba 168
Japchae 171
Mravenci lezoucí po stromě 173
Chow mein / mee goreng 175
Green curry udon 177
Veggie bowl 179
Bun bo nam bo 181
Bun thit nuong 182
Bun ngan noong 182
Bun cha 184
Křupavý bůček se smaženými nudlemi 186

RÝŽE 189

Druhy rýží 192
Vaření rýže 194
Bibimbam 197
Kimchi fried rice 198
Karaage bowl 199
Nasi goreng 201
Teriyaki bowl 202
Tonkatsu 203
Hoi an 205
Soboro don 207
Mojo pork 209
Fish tako rice bowl 211
Buddha bowl 213
Krevety v tempuře s vejcem 215
Thai bazil chicken 217

KARI 219

Thajské kari pasty 220
Základní recepty na thajské kari pasty 221
Červené kari s krevetami 229
Zelené kari s kuřecím masem 231
Žluté kari s pomalu dušeným hovězím 233

Rybí panang kari 235
Massaman kari s hovězím steakiem 237
Čočkový dhal 241
Bramborové kari 242
Květákové kari 243
Dýňové kari s cizrnou 244
Řepové kari 245
Kari ze smažených lilků 247
Kari ze zelené zeleniny 248
Kari z mrkve a patisonu 249
Metha's kari 251
Malcolm a Dave 252
Hoppers placky 254
Hoppers shakshuka 255
Hoppers benedict 256
Curry hoppers 257

RYBY 259

Ca kho to 262
Chao s úhořím masem 264
Gravlax 267
Grilovaná chobotnice s petrželovým pestem 269
Kalamáry s ořechy, chilli a limetkou 271
Chobotnice a lososový kaviár 272
Smažené grundle s řepovou majonézou 273
Křupavé kalamáry s jarní cibulkou 275
Krevety pečené s rajčaty 277
Fish and chips Kamu style 279
Pečená pražma královská 281
Slávky na zeleném kari 282
Slávky na víně s řapíkatým celerem 283
Thai fish cakes 284
Vilémův tuňákový tatarák 285
Mořský vlk pečený v solné krustě 287
Jana Bilíková 288
Poke 291
Kokoda 292
Krevetové ceviche 295
Peruánské ceviche 297
Sushi 300
Recept na dokonalou sushi rýži 303

MASO 305

Paul Day! 307
Jehnečí kořta 308
Teplý asijský salát z hovězího pupku 309
Anticuchos 311
Kuřecí játra s naloženým pepřem 312

Yakitori 313
Hovězí líčka 315
Korejské bulgogi 316
Nem lui 317
Nejkřupavější bůček 319
Charsiew 321
Vepřová žebra 323
Pečená krkovice se skořicí 325
Karamelizovaný vepřový bůček 326
Hovězí rending 329
Pekingská kachna 332
Bo la lot 334
Krutí masové koule 335
Bo kho 336
Jehněčí kolínko po vietnamsku 339
Vietnamské kuře 340
Jamajské jerk kuře 343
Mongolské hovězí maso 345
Trhané maso 347
Příprava steaku 348
Kuřecí křídla v hoi sin omáče 350
Asijský salát Coleslaw 350
Přemek Forejt 352
Hovězí brisket 353
Burger corner 354
Brioškové housky 355
Bo la lot burger 356
Křupavý bůček s hoi sin majonézou 357
Kimchi burger 358
Trhané hovězí s asijským salátem 359
Krevety, mango a chilli 361
Thai fish cake burger 361
Mexičan s jalapenos 362
Smažená zeleninová tempura s wasabi majonézou 363
Spicy fried chicken burger 364
Bucheck 365
Vietnamská bahn mi pa-te 367

SALÁTY 368

Goi buoi la lot 369
Avokádo, mango a krevety 371
Mrkev v sezamu 372
Rajče, chipotle a bazalka 373
Som tam 375
Římský salát s vejcem v tempuře 376
Banánový květ s křupavým tofu 377
Řapíkatý celer, rajče a hovězí steak 379

Larb gai 381
Daikon ředkev a hovězí steak 383
Japonský bramborový salát 385
Mexický salát 387
Teplý kokosový salát 388
Pak choi, shiitake a hoisin 389
Křupavý asijský salát 391
Osvěžující salát z manga a klíčků 393
Zelný s nuoc cham 394
Banh trang me 395

PŘÍLOHY 396

Sladkokyselá rýže v ananasu 397
Koriandr a chilli brambory 398
Tu dou si 399
Quinoa s granátovým jablkem a řepou 400
Restovaný pak choi 401
Smažená rýže se zelím a brokolicí 402
Tabouleh z quinoj 403
Restovaná korejská zelenina 405
Quay – vietnamské pečivo 407
Šafránová rýže s pomerančovou kůrou 409

DEZERTY 411

Banh ran 412
Che 413
Kokosový dort s mangovým pyré 415
Tartaletka s čokoládou 417
Dýňová tartaletka 417
Maracuja s kokosem a drobenkou 419
Kokosová panna cotta s mango sorbetem 420
Čokoládová panna cotta s malinovým sorbetem a ovocem 421
Pan Zmrzlinka 423

DRINKY 425

Tiki Strawberry Shrub (nealko) 427
Avocado Margarita 427
Dark Banana Coffee 427
Thai Julep 427
Back to the Roots 427
Domácí kořeněný rum 427
Asian Fusion Martini 427
Bitter Melon 427
Green Maria 427
Habanero Paloma 429
Mezcal Mule 429
Sexy Casta 429

Hot Mango Caipirinha 429
Pumpkin Sidecar 429
Spice of Life 429
Rum Old Fashioned 429
Rose Fizz 429
Spicy Pisco Sour 429
Zázvorový sirup 430
Medová voda 430
Sirup z dýně Hokkaido s pomerančem 430
Sirup kaffir s limetkou a zázvorem 430
Cukrový sirup 430
Sirup bezový květ 430
Domácí sirup z granátových jablek 430
Sirup z uzené papričky 430
Goji likér 430
Banánový kompot s muškátovým oříškem 431
Pomerančovo-kardamomový gastrique 431

MY LIFE STORY 434

REJSTŘÍK 440