

OBSAH

Předmluva k druhému vydání	7
Pod sochou krále Leonidase	11
Kluk bez talentu	18
Dopis od trenéra	27
Mistrem republiky se stává...	36
Se lvíčkem na prsou	45
Od VŘSR k Palachovi	54
Vyhaslý oheň	62
Restart	71
Úvodní lekce ultramaratonu pro začátečníky	79
První stovka	87
Maraton a spol.	95
Bolí to? No a co...	102
Cestou do Údolí smrti	114
Badwater	122
„Na co při běhu myslíte?“	132
Pětkrát po stopách Feidippidových	141
Trailová trápení	160
Na dno Měděného kaňonu	167
Jihoafrický běžecký svátek	181
Hledání	189
Z tréninkového deníku	202