

# OBSAH

1	Úvod ( <i>Urbánek</i> )	7
2	Systém nutriční péče, nutriční tým ( <i>Urbánková</i> )	8
2.1	Nutriční tým	8
2.2	Nutriční screening	9
2.3	Systém nutriční péče	12
3	Malnutrice ( <i>Urbánková</i> )	14
3.1	Definice malnutrice, rozdělení	14
3.2	Diagnostika	17
3.2.1	Anamnéza	17
3.2.2	Fyzikální vyšetření	17
3.2.3	Laboratorní diagnostika	19
3.3	Klinický obraz a změny organismu při malnutrici	19
4	Dietní systém ( <i>Marková</i> )	22
4.1	Obecné zásady dietního systému, léčebná výživa	22
4.2	Přehled základních diet	23
4.3	Indikace individuálních nutričních postupů a nutriční hodnota a trojpoměr živin u dietních postupů	24
4.3.1	Diety restriktivní	24
4.3.2	Diety se změněným profilem důležitých nutrientů	26
4.3.3	Diety základního typu při omezení příjmu potravy	27
5	Potřeba energie a substrátů ve výživě ( <i>Urbánek</i> )	28
5.1	Energie	28
5.2	Sacharidy	29
5.3	Aminokyseliny	31
5.4	Tuky	33
5.5	Makronutrienty	35
5.5.1	Natrium	36
5.5.2	Kalium	37
5.5.3	Fosfor	38
5.5.4	Magnézium	39
5.6	Mikronutrienty	40
5.6.1	Vitaminy	40
5.6.2	Stopové prvky	42
5.7	Imunonutrice	44
6	Enterální výživa ( <i>Urbánek</i> )	46
6.1	Výhody enterální výživy, její indikace, kontraindikace	46

6.2	Cesty podání.....	47
6.2.1	Sipping .....	47
6.2.2	Výživa sondou .....	48
6.2.3	Výživa gastrostomií či jejunostomií .....	49
6.3	Způsob podání .....	50
6.4	Komplikace .....	51
6.5	Přípravky .....	53
6.5.1	Polymerní výživa .....	53
6.5.2	Oligomerní a elementární přípravky .....	54
6.5.3	Modulární dietetika .....	55
6.5.4	Speciální přípravky enterální výživy.....	56
6.5.5	Úloha vlákniny v enterální výživě .....	56
6.5.6	Přípravky pro sipping – orální nutriční doplňky.....	57
7	Parenterální výživa ( <i>Urbánková</i> ) .....	58
7.1	Dělení parenterální výživy.....	58
7.1.1	Podle cesty aplikace .....	58
7.1.2	Podle podílu na výživě.....	58
7.1.3	Podle typu aplikovaných roztoků.....	58
7.1.4	Podle délky podávání.....	60
7.2	Indikace parenterální výživy.....	61
7.3	Kontraindikace parenterální výživy .....	61
7.4	Cesty aplikace .....	62
7.5	Komplikace parenterální výživy .....	64
7.5.1	Komplikace spojené s katétrem .....	64
7.5.2	Metabolické komplikace.....	65
8	Nutriční péče u stavů a onemocnění v chirurgii ( <i>Urbánek</i> ) .....	67
8.1	Nutriční péče u obézního pacienta .....	67
8.2	Akutní pankreatitida .....	67
8.3	Chronická pankreatitida.....	68
8.4	Diabetes mellitus .....	69
8.5	Nádorová onemocnění.....	70
8.6	Respirační insuficience .....	71
8.7	Zánětlivá onemocnění střeva.....	72
8.8	Popáleninové trauma .....	73
8.9	Kritický pacient se syndromem multiorgánové dysfunkce .....	74
8.10	Syndrom krátkého střeva.....	75
8.11	Příštěle .....	75
8.12	Nutriční podpora u akutního ledvinného selhání.....	76
8.13	Nutriční podpora u léčby chronických ran .....	77

8.14	Nutriční podpora ve stáří.....	77
9	Perioperační výživa ( <i>Urbánek, Urbánková</i> ).....	79
9.1	Obecné zásady .....	79
9.2	Zvláštnosti výživy po některých operačních výkonech .....	81
9.2.1	Výživa u pacientů po výkonech na zažívacím traktu .....	81
9.2.2	Zvláštnosti výživy u pacientů v perioperačním období po výkonech v oblasti hlavy a krku.....	83
9.2.3	Perioperační výživa v traumatologii.....	84
9.2.4	Perioperační výživa u výkonů mimo GIT .....	85
10	Monitorování při podávání umělé výživy ( <i>Urbánek</i> ).....	86
11	Příklady rozpisů výživy u pacientů ( <i>Urbánek</i> ) .....	90
12	Seznam zkratk .....	95